

Joyeux Noël et Bonne Année !



Espace retraités

À LA
UNE

Joyeuses Fêtes !

2023

Le trim

Janvier > Février > Mars

N° 115

ÉDITO

Début 2022, nous sortions de deux années « Covid » qui avait mis nos vies entre parenthèses. Plus de sorties, d'échanges, plus de socialisation, avec toutes les séquelles que cela a généré. (Isolement, déprime, et toutes les privations et interdits etc...).

« Bien sûr nous eûmes des orages » Comme le chantait Jacques Brel une fois.

Donc en ce début 2022 notre navire amiral « Espace retraités » a remis ses machines en route pour redonner le goût de reprendre la mer calmement avec la reprise des activités, des sorties à la grande joie de tous. L'équipage a tout mis en œuvre pour vous proposer rapidement un copieux programme d'activités et de sorties pour vous faire changer d'air et vous remettre du baume au cœur et ce fut une réussite. Plus de 100 nouveaux adhérents nous ont rejoints cette année ; ce qui montre notre dynamisme.

Venez vous joindre à nous et ne restez pas seul.

On saura vous accueillir avec plein de bienveillance, pour vous sortir de votre isolement.

Malheureusement en cours d'année nous avons essuyé une nouvelle tempête qui a ébranlé notre vaisseau amiral mais qui a su conserver le cap sans que nos adhérents en paient

les conséquences. L'équipage a bien su tenir la barre pour mener à bien les objectifs. Vous avez pu profiter pleinement de tout le programme mis à votre disposition.

Nous sommes en train d'effectuer les réparations afin que nous puissions remettre notre navire « Espace retraités » à flots pour vous emmener, cette année encore, vers d'autres projets. Nous allons nous creuser les méninges pour toujours améliorer votre bien être, et votre joie de vivre entre vous. Nous tiendrons bon le cap dicté par le « Projet Associatif 2023-2028, remis à jour en adéquation avec le plan d'action Saint Herblain « Ville Amie des Aînés ». Nous avons déjà des projets venez nous aider à les réaliser vous serez les bienvenus !

« Non ce n'était pas le radeau de la Méduse, ce bateau » et il s'appelait « L'Espace retraités d'abord » pour le bien-être de nos passagers qui nous accompagnent dans cette longue croisière qu'est la retraite. Bon vent pour cette croisière 2023.

Nous vous souhaitons de bonnes fêtes de fin d'année à vous et vos proches.

Le Bureau

► Après-midi Cabaret à la salle de la Carrière
16 - 17 - 18 - 19 janvier

► Concert Saint Herblain en chœurs à l'Eglise Saint-Louis de Montfort
Dimanche 29 janvier à 15 h

► Sortie Saint-Valentin à Saint Pierre du Chemin en Vendée
Jeudi 16 février

► Revue Bonne Garde à Nantes
Samedi 18 février



Vous y étiez

1 Spectacle son et lumière le 09 septembre à Trans sur Erdre. « Dans la nuit liberté ».



2 Du 12 au 15 septembre ont eu lieu les après-midis champêtres organisées par la Ville avec animations musicales et goûters dans les différents quartiers de la ville.



3 Superbe sortie le 21 septembre à Saint Jacut les pins avec visite du jardin tropical et du parc animalier à « Tropical Parc ».



4 Le 23 septembre au boulodrome de la Bernardière, reprise de la saison par les équipes de boulistes du club « Moulin du bois ».



5 Le 26 septembre, Reprise de l'activité Bowling à BowlCenter Nantes/ Saint-Herblain.



6 Le 29 septembre sortie à Machecoul avec visite de l' Abbaye de l'île chauvet et de la fromagerie « Beillevaire ».



7 Le 30 septembre à la mairie de Saint-Herblain, L'Espace retraités était représenté pour l'accueil des nouveaux habitants.

8 Le 04 octobre, cours de Gym adaptée à la salle Lucie Aubrac à la résidence Emblème.



9 Le 09 octobre à Indre salle des 3 Iles. Dans le cadre du « Mois Bleu », Bal Guinguette animé par l'orchestre Barbaro, Superbe Ambiance.



10 Le 10 octobre au bowling de BowlCenter, une porte ouverte était organisée pour faire découvrir cette activité. Vous étiez nombreux à vous être déplacés pour cette initiation.



11 Le 11 octobre au Carré des Services dans le cadre du Mois Bleu, La Cie « Les Grandes Brêles » ont rendu hommage à Jacques Brel avec beaucoup d'humour. Vous étiez nombreux, plus de 150 personnes.



12 Le 12 octobre au « Grand B », le club « Moulin du Bois » a procédé à son Assemblée Générale.



13 L'Espace retraités a accueilli une partie de ses nouveaux adhérents pour leur présenter l'association et les activités mises à leur disposition. Cette rencontre a eu lieu le 13 octobre au Vigneau.

Le 18 octobre au CSC du Soleil Levant, le club « Belle Humeur » a effectué son Assemblée Générale. Le bureau a été reconduit à l'identique. Les jeux ont repris aussitôt après le goûter.

14



A l'Espace retraités, 2 groupes d'adhérents ont participé à un atelier sur la Cyber malveillance animé par une conseillère numérique du Carré des Services.

15



Le 10 novembre a eu lieu une sortie à Segré, avec déjeuner au Parc des Expositions, suivi d'un spectacle en Terres Celtes interprété par la troupe « Avalon Celtic Danses ».

16



Le 18 novembre Le club « Belle Humeur » a honoré ses « 80 et 90 ans » avec repas et accompagnement musical. Bons moments de joie et de convivialité.

17



Nous avons participé au marché de Noël organisé par la Malina le samedi 26 novembre sur la place de Preux en présence du père Noël qui prenait la pause pour la photosouvenir avec les enfants.

18



18

Événements passés

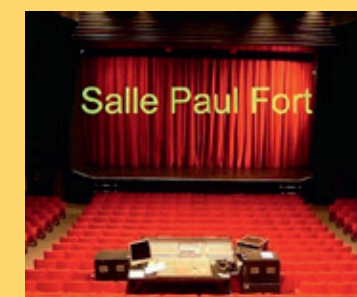
Le 05 novembre au théâtre municipal de Rezé, nos adhérents ont assisté à la comédie revue des Roussipontains. Un bel après-midi de rires et de détente avec plus de 115 adhérents.



Pièce de théâtre « Les beaux pères » le 22 octobre à la salle Paul Fort dans le cadre des Samedis Nantais. Vous étiez près de 30 adhérents.



Pièce de théâtre « Les Cachottiers » le 19 novembre à la salle Paul Fort dans le cadre des Samedis Nantais. Vous étiez plus de 50 adhérents à venir voir cette pièce de théâtre.



Événements

à venir

Les après-midi cabaret 2023

Les après-midis cabaret auront lieu du **16 au 19 janvier 2023 à la salle de la Carrière**. À destination des aînés herblinois de 65 ans et plus, cette manifestation fait partie de la démarche d'accompagnement mise en place par la Ville de Saint-Herblain dans le cadre de sa labellisation "Ville amie des aînés".

Lundi 16 pour les quartiers Bourg, Village expo, La Harlière, Bellevue, Bernardière.

Mardi 17 pour les Quartiers Crémeterrie, Preux, Tillay, Bergerie.

Mercredi 18 pour les quartiers Bouvardière, Bagatelle, Sillon, Golf.

Jeudi 19 pour les quartiers Bourg, Orvasserie, Pelousière, Solvardière.

Des solutions sont également proposées pour le transport : pour les habitants du Bourg, le bus 91 dessert directement La Carrière.



Concert caritatif « Saint Herblain en chœurs



La chorale de l'Espace retraités, les Voix d'Argent vous invite à ce concert qui se déroulera à l'église Saint Louis de Montfort, 80 avenue des Grands Bois à Saint Herblain le dimanche 29 janvier à 15h. La Chorale Tillay t'y chante, la Chorale Résonance et la Chorale invitée Thourémifasol seront présents avec la Chorale Au Clair de la Rue. Les dons récoltés seront reversés à l'Association Au Clair de la Rue. *Entrée libre. Venez nombreux !*

Revue bonne garde « Une nouvelle dose »

A Nantes le samedi 18 février, nous vous proposons de venir assister à la répétition générale du nouveau spectacle de la Revue Bonne Garde.

Cinéma Bonne Garde 20 rue Frère Louis Blanc à Nantes

Tarif : 14 euros transport inclus en car. Inscription à l'Espace retraités - 02 40 43 60 97



LES SORTIES THÉÂTRALES

Les samedis nantais deux pièces de théâtre Salle Paul Fort, à Nantes.

Samedi 04 mars à 20h30 « Bas les Masques » et le Samedi 01 avril à 20h30 « Pour le meilleur et pour le pire »



Dans une cave, un homme est retrouvé mort assassiné. Le commissaire Lucas est chargé de l'enquête, la dernière avant sa mise en retraite. Tout se jouera dans l'appartement du dernier étage de l'extraordinaire madame « Dany ». Le commissaire découvrira que plusieurs occupants des lieux ont eu un lien direct avec la victime. L'énigme se complique et s'annonce difficile pour l'enquêteur qui devra faire face à des gens coriaces et machiavéliques.



Jeanne est une organisatrice de mariages. Les dettes s'accumulent dangereusement. Elle mise beaucoup sur le mariage très chic pour lequel elle et son assistant, le naïf et dévoué Serge ont été engagés. C'est sûr : cette fois, elle va pouvoir payer tous ses créanciers ! Sauf que toutes les personnes du staff disparaissent mystérieusement. Mais pour Jeanne et Serge, pas question d'abdiquer, ce mariage doit avoir lieu... pour le meilleur... et pour le pire !

A G E N D A

Janvier

- Ven 07** Concours de pétanque au club Moulin du Bois au CSC du Grand B
- Mar 10** Concours de belote au club Belle Humeur au CSC du Soleil Levant
- Jeu 12** Galettes des Rois au Club Rencontres et Loisirs au Bourg Espace 126
- Jeu 12** Conseil d'administration de l'Espace retraités
- Mar 17** Galettes des Rois au club Belle Humeur au CSC du Soleil Levant
- Jeu 19** Concours de belote au Club Rencontres et Loisirs au Bourg Espace 126
- Ven 20** Concours de pétanque au club Moulin du Bois au CSC du Grand B
- Mar 24** Conseil d'administration au club Belle Humeur au CSC du Soleil Levant
- Mar 24** Commission vie sociale et solidarités à l'Espace retraités.
- Mar 31**
- Dim 29** Concert caritatif Saint Herblain en chœurs, à 15h Eglise St Louis de Montfort

Février

- Ven 03** Concours de pétanque au club Moulin du Bois au CSC du Grand B
- Mar 07** Concours de belote au club Belle Humeur au CSC du Soleil Levant
- Mar 07** Réunion du Bureau à l'Espace retraités
- Jeu 09** Loto au Club Rencontres et Loisirs au Bourg Espace 126
- Jeu 16** Sortie Saint Valentin à St Pierre du Chemin en Vendée
- Ven 17** Concours de pétanque au club Moulin du Bois au CSC du Grand B
- Sam 18** Revue Bonne Garde à Nantes
- Mer 22** Réunion Communication à l'Espace retraités

- Mar 07** Concours de belote au club Belle Humeur au CSC du Soleil Levant
- Jeu 09** Concours de belote au Club Rencontres et Loisirs au Bourg Espace 126
- Jeu 16** Conseil d'administration de l'Espace retraités
- Ven 17** Concours de pétanque au club Moulin du Bois au CSC du Grand B
- Jeu 23** Anniversaires au Club Rencontres et Loisirs au Bourg Espace 126
- Ven 31** Concours de pétanque au club Moulin du Bois au CSC du Grand B

Mars

- Jeu 02** Réunion des Présidents de Club à l'Espace retraités
- Ven 03** Concours de pétanque au club Moulin du Bois au CSC du Grand B
- Ven 03** Repas dansant au club Belle Humeur au CSC du Soleil Levant
- Lun 06** Commission animation à l'Espace retraités

Pour le 1er trimestre 2023 Réflexions et Projets en cours

- 1- Relancer le partenariat avec le cinéma LUTETIA. Pourquoi ne pas proposer la création d'un ciné-club (pour nos adhérents), relance sous la forme d'un atelier « de la plume à l'écran (inscrire l'idée dans le mensuel pour trouver des personnes intéressées).
 - 2- Volonté de proposer des spectacles adaptés aux seniors sur le territoire de Saint-Herblain, avec Onyx par exemple.
 - 3- Information : Le 26 mars 2023 « Atlantis Sport Marche éco responsable ».
 - 4- Conférence : A la cité des congrès Du 10 au 11 mars 2023 Salon des thalassos & cures thermales 2023. Gratuit, possibilité transport en car sur inscription.
 - 5- AMELI : Comment s'inscrire et créer son compte personnel sur internet. Création d'un Atelier par l'Espace retraités sur inscription. (Possibilité d'extension à d'autres besoins).
 - 6- Conférence : Alternatives à la maison de retraite avec HACOOPA.
 - 7- Conférence : Les Notaires : information sur les successions, assurances vie, les donations etc...
 - 8- Conférence : Les maladies dégénératives. Alzheimer, Parkinson.
 - 9- Conférence : la téléalarme. Portage des repas à domicile. Informations pratiques.
- PS : Si un sujet vous intéresse, vous avez la possibilité de venir nous rejoindre en tant que bénévole, dans les différentes commissions. Vos remarques et idées seront les bienvenues.*

Informations de l'Association culturelle et sociale des Retraités CFDT - Séjours Vacances 2023



L'Association culturelle et sociale des Retraités CFDT de l'Agglomération Nantaise organise, avec l'aide de l'ANCV et de la CARSAT, un séjour vacances de 8 jours du 18 au 25 juin 2023 à LUZ SAINT SAUVEUR (Hautes-Pyrénées 65).

Le séjour devrait coûter 410€ pour 8 jours.

Pour les retraités ou handicapés qui ont de bas revenus, l'ANCV attribue une subvention de 180 euros, ce qui donne un prix de 230 euros par personne.

S'ajoutent à cela la taxe de séjour et une participation aux frais de transport d'environ 150 euros.

Nous serons accueillis dans le centre de vacances Cévéo de Luz. Durant le séjour des sorties sont organisées à St savin et Lourdes, au cirque de Gavarnie et au Pont d'Espagne, dans une fabrique de lainage des Pyrénées. A cela s'ajouteront d'autres visites ainsi que les animations du centre de vacances.

Nous avons prévu un séjour d'un groupe de 45 participants.

**Pour vous inscrire, vous pouvez contacter Josiane Attar au 06 19 65 58 74.
Une rencontre de préparation pour les inscrits aura lieu au printemps.**

Espace retraités n° 115 - Janvier / Février / Mars 2023

Retrouvez nos reportages, les diaporamas de vos photos et plus d'informations sur la Page Facebook de l'Espace retraités : en tapant «OHRPA Espace retraités» dans la barre de recherche Facebook

5 place de Preux 44800 Saint-Herblain Tél. 02 40 43 60 97

• Adresse internet : contact@ohrpa.fr • Directeur de la publication : Régis Mercier

• Site internet : ohrpa.fr

• Photos et réalisation : Espace retraités en collaboration avec le service communication de la Ville de Saint-Herblain

• Maquette : Clémence David • Tous droits d'adaptation et de reproduction strictement réservés

• Rédaction : Michel Bauza, Claude Dréan, Joëlle Cousin • Impression : VAL PÔLE GRAPHIQUE • Dépôt légal : ISSN 1968-6668