

Le printemps

Il y a comme un parfum de printemps.

Un petit je ne sais quoi d'exaltant

Comme une envie de bouger, sauter, danser.

C'est un petit arôme qui flotte dans l'air.

Le genre d'effluve qui flatte mon flair.

Oui un mélange de Dalhia, de Bégonia et de Mimosa !

Cette odeur exalte mes sens.

Je me sens revigoré rien qu'à sentir

cette fragrance quel doux fumet,

cette senteur de Muguet, d'Œillet et

de Bleuet

Anthony Stolz

# Espace retraités

Le trim

Avril > Mai > Juin

N° 116

À LA  
UNE

C'est le printemps lalalala...

2023

ÉDITO

Chers (es) adhérents(es) nous venons d'achever le 1er trimestre de l'année 2023 en franchissant la période hivernale pour basculer au printemps. Cela va nous donner du baume au cœur avec le rallongement des jours accompagné d'un ensoleillement généreux. Nous allons pouvoir sortir et nous consacrer aux activités de plein air (Sorties, jeux de boules, balades, pique-nique etc.). Malgré tout durant l'hiver vous avez passé de bons moments en famille et amis pour célébrer les fêtes de fin d'année. Ensuite vous avez pu participer aux après-midis « Cabaret » proposés par la ville et organisés par le CCAS avec la participation de l'Espace Retraités pour votre transport et accueil au vestiaire. Le divertissement, qui a accompagné votre après-midi a été concocté par les artistes de « La Plume Rouge ». Vous avez été unanimement enchanté par ce spectacle.

Pour ce 2ème trimestre nous vous établiront un programme d'activités diverses, des sorties à la journée, des conférences, des ateliers et vous emmener au Théâtre. Ce programme vous pourrez le retrouver dans la parution des mensuels d'avril, mai et juin ainsi que sur notre page Facebook et notre site internet. Vous pourrez aussi devenir bénévoles pour

quelques heures par mois (voir affiche et article en dernière page) Renseignements à l'accueil.

Le lundi 3 avril au Carré des Services aura lieu la réunion du « Collège des Adhérents Directs » et le lundi 15 mai à 14h30 l'Assemblée Générale de notre association. Au cours de cette assemblée nous vous soumettrons le nouveau Projet Associatif qui définit les objectifs de l'association pour les 5 années à venir. Venez nombreux, votre présence est indispensable à ces deux rendez-vous.

Le samedi 10 juin, nous participerons à la fête de Preux. Dans cette même semaine nous serons aussi présents à la Bégraisière au « Festival des Beaux Jours ». Ps : nous aurons besoin de bénévoles, venez nous rejoindre vous serez les bienvenus.

Nous souhaitons à tous nos adhérents (es) un joyeux printemps rempli de joie, de bon temps, de gaieté et d'activités.

A bientôt  
Le bureau

► Réunion des Adhérents directs au Carré des services  
Lundi 03 avril à 10h30

► Assemblée Générale au Carré des Services  
Lundi 15 mai à 14h30



# Vous y étiez

Le jeudi 1<sup>er</sup> décembre, Cabaret de Noël « la Plume rouge » à la Chapelle des Marais. Une ambiance festive accompagnée d'un repas gourmand.

1



Le jeudi 8 décembre à la Porte du Golfe à Muzillac, cabaret spectacle dans une ambiance cinéma avec un déjeuner copieux. Au retour un détour par Rochefort en terre pour admirer les illuminations de Noël.

2



Le lundi 12 décembre, au Bowling de BowlCenter s'est déroulé le traditionnel « Trophée de Noël » dans une ambiance sportive très amicale. Remise des trophées autour du verre de l'amitié.

3



Le jeudi 15 décembre au CSC du Bourg, les adhérents du club « Rencontre et Loisirs » se sont réunis pour fêter Noël autour d'un délicieux repas dans un esprit très joyeux et convivial.

4



Le vendredi 16 décembre au CSC du Soleil Levant le Club « Belle Humeur » a réuni ses adhérents pour le repas de Noël accompagné d'un musicien qui a assuré l'ambiance et la Bonne Humeur. C'était de rigueur pour ce club.

5





6

Le lundi 23 janvier à BowlCenter l'atelier bowling a fêté les rois après les deux traditionnelles parties. Galettes dégustées dans la bonne ambiance habituelle.



7

Le lundi 30 janvier à BowlCenter les nordistes de Saint Herblain recevaient les sudistes de Saint Sébastien pour une rencontre sportive amicale. Rendez-vous le mardi 4 avril à Saint Sébastien.



8

Le vendredi 10 à la salle associative du Vigneau, le club du Tillay a rassemblé de nombreux adhérents pour fêter la «galette des rois» autour d'un déjeuner dansant animé par l'orchestre Barbaro. L'ambiance était au rendez-vous.



9

Sortie Saint Valentin  
Le jeudi 16 février à Saint-Pierre du chemin en Vendée. Avec visite des reliques Saint Valentin et dégustation de brioche. Ensuite repas des mariés. Après-midi animé avec le Cabaret Show Oasis et au final la traditionnelle danse de la Brioche. Le tout dans la joie et la bonne humeur.



Le samedi 18 février nos adhérents ont pu assister à la Générale de la revue Bonne Garde ayant pour titre « Une Nouvelle Dose ». 2h30 de Rires émotions et paillettes dans des décors colorés. Enchantement du public comme les années précédentes.

10



Festival des jeux. Les Mardi 14 et 21 février à l'Espace retraités, des bénévoles ont proposé, à une quinzaine d'enfants, le découpage d'éléments pour la confection et le coloriage d'une toupie et d'un masque. Tout le monde a apprécié ce moment d'échanges intergénérationnels. Même les parents et grands-parents présents se sont pris au jeu et ont participé au découpage et coloriage.

11



Salle de la Fleuriaye à Carquefou le vendredi 24 février cinquante adhérents ont visité le salon sénior. Ils ont pu prendre des renseignements sur les cures thermales, le logement, ou encore sur l'audition.

12



# Événements

## passés

Du 16 au 19 janvier se sont déroulés les après-midis Cabarets pour les séniors de la commune. Ils ont assisté à un spectacle Cabaret présenté par les artistes de « la Plume Rouge ». À l'entracte ils ont pu échanger avec Monsieur le Maire et des élus tout en dégustant des mignardises et à la fin du spectacle ils ont pu danser en attendant de regagner leur car. Superbes moments qui resteront dans les mémoires.



Le dimanche 29 janvier à l'église de Saint Louis de Montfort un concert rassemblant 6 chorales a eu lieu au profit de l'association « Au clair de la rue ». Vous vous êtes déplacés en très grand nombre pour assister à ce concert de solidarité « Saint Herblain en chœurs ». Le bénéfice de la collecte (généreuse) sera remis intégralement à M. Yannick Jollivet cofondateur de l'association avec un sdf nommé Le Gaulois. Si vous souhaitez en savoir plus, connectez-vous. Présentation de la Chorale Au Clair de la Rue. <https://www.choraleauclairdelarue.com>



# Événements

## à venir

### Les Sorties Théâtre des Samedis Nantais à la salle Paul Fort à Nantes

#### «Bas les masques» le 4 mars

Un homme est retrouvé assassiné dans la cave d'un immeuble bourgeois. Le commissaire chargé de l'enquête va tenter de résister aux manipulations des locataires, loin d'être des enfants de chœur... Cocktail déjanté d'humour, de quiproquos et de rebondissements, la pièce...



#### «Pour le meilleur et pour le pire» le 1 Avril

Jeanne est une organisatrice de mariage bienveillante et appliquée, mais bien qu'elle travaille d'arrache-pied, entre l'EHPAD de son père et les études de sa fille, les dettes s'accumulent dangereusement.



#### «Un culot Monstre» le 13 Mai

Une artiste peintre fantasque qui vit dans son parking pour se protéger des ondes électromagnétiques... un lunaire dépressif qui paye son logement en nature, c'est à dire en posant nu... un expert-comptable diabolique qui s'est fait passer pour mort avant de ressusciter la bouche en fleur... et une jeune architecte délurée



### Sorties visites



#### Visite de l'écomusée de la Petite Couère le mercredi 19 avril

Découvrez ou redécouvrez, au fil de la visite, la vie d'un village des années 1900 grandeur nature avec 29 expositions. Les métiers Charron, saboterie artisanale, saboterie industrielle (machines-outils : la plus ancienne de 1880), le serrurier, le maréchal-ferrant, l'orfèvre-baguiier... Les commerces L'épicerie-café, le magasin de jouets, le coiffeur-barbier... d'objets rares du 19<sup>ème</sup> siècle en parfait état de conservation



#### Sortie « sur la route de Tahiti » à l'auberge du Poucton le 12 mai

Ces artistes vous feront voyager avec des tableaux hauts en couleurs, au rythme de chants et percussions traditionnels. Le tout autour d'un cocktail polynésien et des plats typiques de Tahiti

#### Réunion du collège des adhérents directs

Le lundi 3 avril à 10h30, au Carré des services situé 15 rue d'Arras à Saint Herblain (arrêt Romanet), se déroulera la réunion du collège des adhérents directs. Ce collège est constitué des 900 adhérents qui participent aux activités de l'Espace retraités sans adhérer à un club de quartier. Neuf de ces adhérents siègent au Conseil d'Administration de l'OHRPA. L'élection de ces 9 membres se fait lors de cette réunion annuelle, leur renouvellement se fait sous le principe du tiers sortant.

Déroulement de cette réunion : Mot du Président, flash-back de l'année écoulée, élection du tiers sortant, clôture autour d'un cocktail déjeunatoire.

PS : Cette réunion est le moment rare où les adhérents directs peuvent se rencontrer et échanger

A contrario des adhérents des clubs qui se rencontrent hebdomadairement.

# A G E N D A

## Assemblée Générale le lundi 15 Mai

Le lundi 15 mai à 14h au Carré des services situé 15 rue d'Arras à Saint Herblain (arrêt Romanet), l'ensemble de nos adhérents sont appelés à venir participer à ce moment essentiel de la vie associative.

Que vous soyez adhérents directs, d'un club ou membres de droits, venez nombreux votre présence est importante.

Monsieur Le Maire nous fait régulièrement l'honneur de sa présence. Dans notre association, l'assemblée générale n'élit pas ces représentants, elle en prend acte, ces membres sont élus par d'autres mécanismes.

Ordre du jour :

- |   |  |
|---|--|
| 1/ Rapport moral (de la présidence de l'association.)           | 2/ Intervention des membres de Droits (Maire et/ou adjoint)  |
| 3/ Rapport d'activités et approbation                           | 4/ Rapport Financier   |
| 5/ Rapport du commissaire aux comptes (Approbation des comptes) | 5/ Remise du chèque (Somme récoltée le jour Saint Herblain en chœurs en l'église de Saint Louis de Montfort) |
| 6/ Présentation de la composition du CA                         | 6/ Election  |
- Verre de l'amitié

## Avril

- Sam 01** Samedis Nantais, Salle Paul Fort, pièce de théâtre « Pour le meilleur et pour le pire »
- Lun 03** Réunion du collège des adhérents directs à 10h30 au Carré des Services
- Mar 04** Concours de belote au club Belle Humeur au CSC du Soleil Levant
- Mar 04** Rencontre de Bowling avec le club des 3A à Saint Sébastien
- Mar 11** Club du Tillay sortie à la Roche sur Yon
- Mer 12** Conseil d'administration du club Belle Humeur au CSC du Soleil Levant
- Jeu 13** Repas de Pâques au club Rencontre et Loisirs CSC Bourg Espace 126
- Ven 14** Concours de pétanque au club Moulin du Bois au CSC du Grand B
- Mer 19** Sortie visite de l'écomusée de la Petite Couvère à Segré 49
- Ven 28** Concours de pétanque au club Moulin du Bois au CSC du Grand B

## Mai

- Mar 02** Concours de pétanque au club Rencontre et Loisirs
- Mer 03** Concours de belote au club Belle Humeur au CSC du Soleil Levant
- Jeu 11** Concours de pétanque au club Rencontre et Loisirs au CSC Bourg Espace 126
- Ven 12** Sortie « Sur la route de Tahiti » à l'auberge du Poucton
- Ven 12** Concours de pétanque au club Moulin du Bois au CSC du Grand B
- Sam 13** Samedis Nantais, Salle Paul Fort, pièce de théâtre « Un culot monstre »
- Lun 15** Assemblée Générale de l'OHRPA à 14h30 au Carré des Services
- Ven 26** Repas dansant au club Belle Humeur au CSC du Soleil Levant. Repas de fin d'année au club Moulin du Bois au CSC du Grand B

## Juin

- Jeu 08** Loto au club Rencontre et Loisirs CSC Bourg Espace 126
- Ven 09** Concours de pétanque au club Moulin du Bois au CSC du Grand B
- Sam 10** Fête de Preux
- Mer 14** Sortie de l'Espace retraités à la Fête de la Langoustine
- Jeu 15** Karaoké au club Belle Humeur au CSC du Soleil Levant
- Mar 20** Concours de pétanque au club Rencontre et Loisirs au CSC Bourg Espace 126
- Jeu 22** Assemblée Générale au club Rencontre et Loisirs au CSC Bourg Espace 126

"DONNER RIEN QU'UNE HEURE, C'EST DÉJÀ FAIRE  
QUELQUE CHOSE"

## Bénévole à l'Espace Retraités, une bonne idée !

Les actions auxquelles vous pouvez contribuer  
au sein de l'Association :

- Participation à la réflexion

(militant de la cause du retraité)

- Mise sous pli

- Gestion du bar, des  
vestiaires

- Installation de salle



- Chauffeur de minibus
- Distribution de tract
- Responsable d'un atelier
- Membre d'une commission
  - Administrateur
- Jardinier sur nos parcelles



Renseignement à l'Espace retraités

5 et 7 place de preux

44800 Saint-Herblain

02 40 43 60 97

Vous avez des talents cachés, une envie de partager votre savoir et envie de transmettre, n'hésitez pas à venir nous voir, nous pouvons vous aider dans ce projet en créant un nouvel atelier qui vous épanouira dans votre temps libre et aidera au bien-être des adhérents !

N'hésitez pas à appeler au 02 40 43 60 97 pour nous proposer vos projets, nous vous accompagnerons.

N'hésitez pas à consulter nos parutions sur Facebook OHRPA, Espace retraités et sur notre site internet [ohrpa.fr](http://ohrpa.fr)



### Présentation de Kamilia EL MAKOULI

L'Espace retraités m'accueille depuis le 5 décembre 2022 en tant qu'apprentie au poste de secrétaire d'accueil. Je suis étudiante au lycée la Colinière de Nantes en 2<sup>ème</sup> année de BTS Services et prestations des Secteurs Sanitaire et Social.

Au sein de l'OHRPA, mes missions principales sont l'accueil physique et téléphonique, la prise de coordonnées des adhérents pour l'inscription aux divers ateliers et sorties proposées.

Je fais également en lien avec mon BTS un projet au sein de l'association : je prépare un évènement pour faire connaître l'association ainsi que la création d'un livret d'accueil.

Par la suite, je me destine à un métier ayant des responsabilités. J'aimerais travailler dans des organismes comme la CPAM, CAF, CCAS, CARSAT, EDS etc. Les métiers qui pourraient me plaire sont : Assistante de service social, délégué de tutelle, conseillère d'action sociale ou en économie sociale et familiale.

Au plaisir de pouvoir échanger avec vous à l'Espace retraités.

Espace retraités n° 116 - Avril / Mai / Juin 2023

Retrouvez nos reportages, les diaporamas de vos photos et plus d'informations sur la Page Facebook de l'Espace retraités : en tapant «OHRPA Espace retraités» dans la barre de recherche Facebook

5 place de Preux 44800 Saint-Herblain Tél. 02 40 43 60 97

• Adresse internet : [contact@ohrpa.fr](mailto:contact@ohrpa.fr) • Directeur de la publication : Régis Mercier

• Site internet : [ohrpa.fr](http://ohrpa.fr)

• Photos et réalisation : Espace retraités en collaboration avec le service communication de la Ville de Saint-Herblain

• Maquette : Clémence David • Tous droits d'adaptation et de reproduction strictement réservés

• Rédaction : Michel Bauza, Claude Dréan • Impression : VAL PÔLE GRAPHIQUE • Dépôt légal : ISSN 1968-6668