

# Joyeux Noël et Bonne Année !



## Espace retraités

Le trim

N° 119

Janvier > Février > Mars

À LA  
UNE Joyeuses Fêtes !

# 2024

### ÉDITO

Depuis 2022 nous faisons face à un manque d'équipage avec deux postes en moins, nous sommes pour le moment sans direction et notre animatrice est toujours en arrêt maladie. Cependant l'équipage de moussaillonnes restant maintient le cap avec fermeté afin de vous permettre de faire de nombreuses activités ! Vous pourrez le remarquer puisque comme cette année, nous vous proposerons aussi en 2024, la sortie Saint Valentin ainsi que la Revue Bonne Garde. Nous continuons aussi nos ateliers hebdomadaires, nous avons d'ailleurs depuis le mois de septembre ajouté deux nouveautés qui sont un atelier Automassage les jeudis matin ainsi qu'un atelier Papotage les lundis après-midi.

L'année 2023 a été un peu moins riche en activités que l'année dernière mais votre engouement est toujours présent ! Toutes nos sorties ont affiché complet et nos retrouvailles de l'été ont rencontré un succès fou !

Cette année est l'année du changement, nous avons changé de capitaine en cours de route, vous pouvez d'ailleurs retrouver le

portrait de notre nouvelle Présidente, Jacqueline GOUGEON en dernière page. Plusieurs amiraux ont quitté le navire aussi, nous sommes donc à la recherche de bénévoles prêts à s'impliquer dans la vie de l'OHRPA.

La tempête à laquelle nous avons fait face ne nous a pas empêché de recruter de nouveaux adhérents puisqu'une cinquantaine de personnes nous ont rejoints.

Nous espérons que vous avez passé une bonne année en notre compagnie et espérons vous revoir nombreux dès l'année prochaine.

Pour les personnes participant aux après-midis cabarets du mois de janvier, nous nous retrouverons à la Carrière avec le CCAS.

En attendant, nous vous souhaitons une bonne année 2024.

*A bientôt  
Le bureau*

- ▶ Après-midis Cabaret à la Salle de la Carrière  
29, 30, 31 janvier et 1<sup>er</sup> février
- ▶ Sortie Saint-Valentin à Saint Pierre du Chemin en Vendée  
Jeudi 15 février
- ▶ Revue Bonne Garde à Nantes  
Samedi 17 février



# Vous y étiez

Le 29 septembre, le Club du Tillay a organisé sa journée pêche annuelle à Pénestin. Environ 50 participants ont pu profiter de cette sortie ensoleillée.

1



Dans le cadre du mois Bleu, nous avons organisé le 18 octobre un Karaoke avec une vingtaine de participants. Les présents ont pu chanter des titres des années 70-80 comme « Les lacs du Connemara » de Michel Sardou.

2



Dans le cadre du mois Bleu, le 25 octobre nous avons organisé un jeu culturel. Entre question de logique, rébus ou question de culture générale, les participants ont pu passer une matinée dans la joie et la bonne humeur.

3

QUESTION 3  
Quelle voiture est la 4L ?

QUESTION 20

$$\begin{aligned} \text{🍏} + \text{🍏} + \text{🍏} &= 18 \\ \text{🍏} + \text{🍌} + \text{🍌} &= 14 \\ \text{🍌} - \text{🍏} &= 2 \\ \text{🍏} + \text{🍏} + \text{🍌} &= ? \end{aligned}$$

Le 21 novembre le Club Belle Humeur a organisé un repas Dansant de 80-90 ans. Cette année, DREANO Odette a fêté ses 90 ans, tandis que SOUDY Michèle, JEGOU Maryvonne, BOUCHE Bernard et BERLIN François ont fêtés leurs 80 ans ! Chacun est reparti avec son cadeau d'anniversaire et les présents ont pu danser toute la journée au son de l'accordéon ! Un superbe repas a été clôturé par une belle pièce montée.

4





5

Le 23 novembre c'était au tour du Club Rencontres et Loisirs de fêter les anniversaires.



6



6

Plus de 130 adhérents ont pu participer au Cabaret de Noël à la Porte du Golfe à Muzillac le 29 novembre. Chacun a pu repartir avec un cadeau ! Malheureusement nous n'avons pas pu observer les belles illuminations de Rochefort en Terre qui commencent le 1<sup>er</sup> décembre.



7

Enfin le 7 décembre environ 100 personnes ont pu découvrir le spectacle « Fêtons Noël avant Noël » à l'Auberge de la Caverne Sculptée à Denezé sous Doué (49). De nouveau, un cadeau a été offert à tous les participants.



# Événements passés

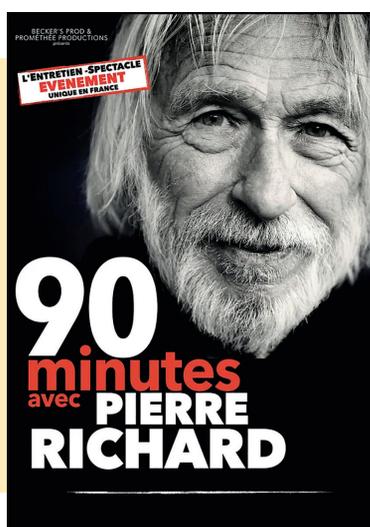


Le 4 novembre au théâtre municipal de Rezé, nos adhérents ont assisté à la comédie revue des Roussipontains : « La retraite dépasse les Borne ». Un bel après-midi de rires et de détente avec environ 100 adhérents.



Pièce de théâtre « Le jeu de la vérité » le 07 octobre à la salle Paul Fort dans le cadre des Samedis Nantais. Vous étiez près plus de 20 adhérents.

Pièce de théâtre « 90 minutes avec Pierre Richard » le 18 novembre à la salle Paul Fort dans le cadre des Samedis Nantais. Vous étiez plus de 30 adhérents à venir voir cette pièce de théâtre.



Judi 23 novembre, dans le cadre des hivernales, l'Atelier Théâtre de l'OHRPA a présenté la première partie d'un spectacle sur Pablo Neruda avec des lectures théâtrales du poète Chilien. L'atelier se réunit tous les jeudis de 14h15 à 16h15 à la Salle Associative du Vigneau. L'objectif est de développer les capacités de chacun, la troupe se reconstruit et est à la recherche de nouveaux comédiens amateurs, débutants ou expérimentés.



Après de nombreux mois, le 30 novembre dernier, nous avons donné le chèque d'un montant de 1600€ à l'association Au Clair de la Rue qui a été récolté le 29 janvier dernier lors du concert caritatif « Saint Herblain en Chœurs ». Lors de cet événement de nombreuses chorales ont chantés au profit d'Au Clair de la Rue, une association qui aide les personnes sans domicile fixe, les personnes isolées, seules et les personnes porteuses de handicap psychique.

# Événements passés

## Les 40 ans de l'association des Retraités du Tillay

40 ans quel bel âge pour ce club de retraités. C'est en effet le 13 octobre 1983 que fut créé l'association des Retraités du Tillay et son premier président s'appelait Lucien Plucinski. D'autres personnes ont succédé au premier président Lucien Plucinski : Mme Péron, Denise Sendra et plus récemment Didier Péron en 2016. « Malheureusement ce dernier nous a quittés prématurément au printemps de cette année.

« C'est Yvon Kerrevant, le président actuel qui a accepté de prendre la relève. « Je m'appuie sur un conseil d'administration volontaire et pleine d'énergie. »

Aujourd'hui les activités de l'association sont multiples mais elles ont un point commun : rompre la solitude et mettre les adhérents en relation pour créer et entretenir des liens sociaux.

Depuis 1988, les randonneurs partent une semaine à l'extérieur pour randonner, l'activité vélo n'était pas en reste puisque le club organisait également des semaines pour les cyclistes.

Depuis plus de vingt ans, le club organise des sorties à la journée dont une estampillée « sortie pêche » en septembre. D'autres manifestations festives jalonnent l'année.

Depuis deux ans, l'association est sollicitée pour participer à la journée Atlantisport Environnement, manifestation annuelle, au sein de laquelle elle encadre, avec l'Espace Retraités et l'association "Plastic Pic up " une marche écoresponsable (collecte de déchets).



**Le Club Belle Humeur a réalisé son Assemblée Générale Annuelle le 18 octobre dernier à la Salle du Vigneau. Les adhérents ont donc élu les membres du Bureau :**  
(De gauche à droite sur la photo)



- GUILBAUT Pierre : secrétaire adjoint
- MARIN Andrée : membre
- LAURENT Colette : membre
- BRUNEAU Brigitte : Trésorière
- BERLIN François : secrétaire
- DURAND Mireille : trésorière adjointe
- HELLOU Marie-Madeleine : Présidente

N'hésitez pas à venir découvrir le Club, tous les mardis après-midis à la salle Associative du Vigneau. Marie-Madeleine et ses adhérents seront ravis de vous accueillir pour faire des jeux de cartes ou des repas dansant !

# Événements à venir

## Les après-midi cabaret 2024

Les après-midis cabaret auront lieu du 29 janvier au 1<sup>er</sup> février 2024 à la salle de la Carrière.

À destination des aînés herblinois de 65 ans et plus, cette manifestation fait partie de la démarche d'accompagnement mise en place par la Ville de Saint-Herblain dans le cadre de sa labellisation «Ville amie des aînés».

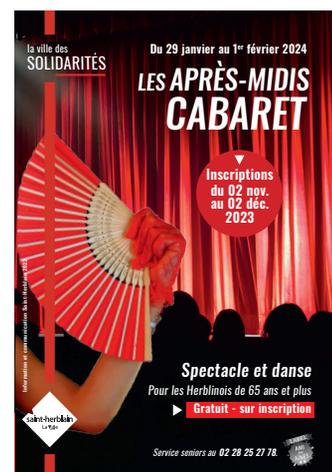
**Lundi 29** pour les quartiers Bourg, Village expo, La Harlière, Bellevue, Bernardière ;

**Mardi 30** pour les quartiers Crémetterie, Preux, Tillay, Bergerie ;

**Mercredi 31** pour les quartiers Bouvardière, Bagatelle, Sillon, Golf ;

**Jeudi 1<sup>er</sup>** pour les quartiers Bourg, Orvasserie, Pelousière, Solvardière.

Des solutions sont également proposées pour le transport : pour les habitants du Bourg, le bus 91 dessert directement La Carrière.



## Revue Bonne Garde le 17 février

LA REVUE Bonne Garde

SAMEDI 17 FÉVRIER À 15H00

Revue Bonne Garde

Ciné bonne garde - 20 rue frère louis 44200 nantes

"ÇA PÉTILLE !"

15€ Un spectacle de plus de 2h30 sur l'actualité nationale et locale

Inscriptions à l' Espace Retraités 5 et 7 place de preux 44800 Saint-Herblain 02 40 43 60 97

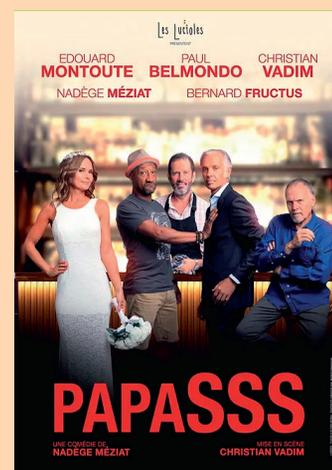
OHRPA Espace Retraités

## Programmation des Samedis Nantais de la saison 2023 – 2024

### Samedi 3 Février 2024

Pièce de Nadège MEZIAT, mise en scène Christian VADIM avec Edouard MONTOUTE, Paul BELMONDO, Christian VADIM, Nadège MEZIA et Bernard FRUCTUS.

Synopsis : Ludmila 41 ans, 5 enfants, a trois papas, dont elle ignorait encore l'existence 4 ans auparavant. S'ils n'ont pas été là pendant son enfance, ils comptent bien rattraper le temps perdu, et prennent leur rôle de père très au sérieux. Alors, quand elle leur annonce qu'elle se marie avec un homme de leur âge qu'elle ne connaît que depuis 2 mois, l'accueil réservé à ce futur « gendre » va être des plus mitigés. Mais se retrouver en garde à vue... ça, ils ne l'avaient pas prévu...



### Samedi 16 Mars 2024

Pièce de Laurent RUQUIER, mise en scène Anthony MARTY avec Valérie BEGUE, Laurent PETITGUILLAUME, Geneviève GIL, Claire CONTY, Elisabeth FREMONDIÈRE et Anne-Victoire OLIVIER.

Synopsis : Dans la clinique du docteur Jouvence, les femmes célèbres ou anonymes se bousculent pour se faire refaire le nez, les seins, la bouche ou les hanches... L'arrivée d'une nouvelle secrétaire et la jalousie de Mme Jouvence ne vont rien arranger au monde de la chirurgie esthétique.



# A G E N D A

## Janvier

**Jeu 11** Galette des rois du Club Rencontres et Loisirs

**Mar 16** Galette des rois du Club Belle Humeur

## Février

**Sam 03** Pièce de théâtre de boulevard Les Samedis Nantais : « PAPASSS »

**Jeu 08** Loto du Club Rencontres et Loisirs

**Jeu 15** Sortie Saint-Valentin à St Pierre du Chemin en Vendée

**Sam 17** Revue Bonne Garde

**Mar 20** Repas dansant du Club Belle Humeur

## Mars

**Jeu 07** Concours de belote au Club Rencontres et Loisirs

**Sam 16** Pièce de théâtre de boulevard Les Samedis Nantais : « Et si c'était à refaire »

**Jeu 23** Anniversaires au Club Rencontres et Loisirs

## Bénévolat

Fin janvier, aura lieu les après-midi cabaret organisés par la ville de Saint-Herblain à destination des séniors Herblinois de plus de 65 ans. Vous avez la possibilité d'y participer en tant que bénévole (distribution de tracts, tenu d'un vestiaire...). N'hésitez pas à nous contacter si vous êtes intéressés.

Le festival du jeu revient lors des vacances scolaires de février/mars 2024, nous sommes à la recherche de bénévoles pour réaliser une activité créative intergénérationnelle, comme chaque année. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

Les commissions sont de retour ! Venez apporter vos idées de sorties/activités à organiser autour de la commission animation, nous avons besoin de vous pour organiser de nouvelles sorties afin de vous satisfaire au mieux et de découvrir de nouvelles choses qui pourraient vous plaire ! La première réunion aura lieu courant février. N'hésitez pas à nous contacter si vous êtes intéressés !



## Présentation de Maëva COUSSEGAL

L'Espace retraités m'accueille depuis le 09 octobre en tant qu'apprentie au poste de secrétaire d'accueil. Je suis étudiante à l'UFA Gabriel DESHAYES à Saint Gildas des Bois. En 1ère année de BTS Services et prestations des Secteurs Sanitaire et Social.

Nous avons comme projet cette année d'organiser une rencontre entre deux public différents (personnes en réinsertion à la ferme "Ker-Madelaine" à st Gildas des bois et personnes en situation de handicap du foyer de vie " Les Madeleines" situé à Pontchâteau). Ce projet a pour but de faire rencontrer deux publics différents qui sont tous les deux en manque de lien social.

Au sein de l'OHRPA, mes missions principales sont l'accueil physique et téléphonique, la prise de coordonnées des adhérents pour l'inscription aux divers ateliers et sorties proposées.

J'ai déjà travaillé auprès des retraités et des personnes âgées car j'ai été amenée à réaliser plusieurs stages en compagnie de ce public, au sein de l'EHPAD de la Bourgonnière de Saint-Herblain.

Au plaisir de vous rencontrer et de pouvoir échanger avec vous à l'Espace retraités.

Bienvenue à elle et merci à la confiance que nous accorde l'établissement pour la formation pratique de son apprenant.



## Présentation de Jacqueline GOUGEON Nouvelle Présidente

Bonjour à toutes et à tous.

Je suis Jacqueline GOUGEON, 82 ans, nouvelle Présidente.

Mère au foyer comme beaucoup de femmes de ma génération, dès que je fus maman je m'impliquais dans la vie scolaire, sociale, sportive de mes trois enfants en étant bénévole et en assurant des responsabilités.

Nouvelle habitante à Vertou dans un lotissement où vivaient de nombreuses familles avec enfants je pris part à la création d'un transport scolaire et participait à la mise en place d'un centre aéré pour ces petits citadins épris de liberté dont il fallait canaliser l'énergie tout en maintenant la sécurité.

Ce fut pour moi le début d'une nouvelle aventure. Ayant été « monitrice de garderies » comme il était dit à cette époque, je préparais mon diplôme de directeur de centre de loisirs et c'est ainsi que je recommençais ma vie professionnelle. Puis je devins chargée d'accueil à la fédération de Amicales Laïques au service vacances. J'ai aussi été responsable d'un accueil parents/enfants

et d'un atelier d'écriture au centre social de la Bernardière.

La retraite arrivant, j'ai déménagé sur Saint-Herblain. Étant désormais seule, c'est tout naturellement que je deviens bénévole dans ce centre, puis Présidente de l'Association « Les enfants du Bal » puis de fil en aiguille Présidente de l'AS LE GRAND B, et me voici aujourd'hui à l'OHRPA.

J'aime les défis et le travail collectif qui fait avancer les choses. J'aime le contact avec les autres : enfants, parents et maintenant grands parents. Il faut dire que je suis moi-même mère, grand-mère et arrière-grand-mère ce qui me facilite la tâche et me permet de comprendre les besoins et les attentes du public fragile que sont nos aînés.

Je vous souhaite une bonne année 2024, qu'elle soit pleine d'actions et de réalisations pour notre association l'OHRPA et qu'enfin nous y reprenions le cours de notre vie de bénévoles avec plus de courage et de sérénité.

Jacqueline GOUGEON

Espace retraités n° 119 - Janvier / Février / Mars 2024

Retrouvez nos reportages, les diaporamas de vos photos et plus d'informations sur la Page Facebook de l'Espace retraités : en tapant «OHRPA Espace retraités» dans la barre de recherche Facebook

5 place de Preux 44800 Saint-Herblain Tél. 02 40 43 60 97

• Adresse internet : [contact@ohrpa.fr](mailto:contact@ohrpa.fr) • Directrice de la publication : Jacqueline GOUGEON

• Site internet : [ohrpa.fr](http://ohrpa.fr)

• Photos et réalisation : Espace retraités en collaboration avec le service communication de la Ville de Saint-Herblain

• Maquette : Clémence David • Tous droits d'adaptation et de reproduction strictement réservés

• Rédaction : Joëlle Cousin, Amandine Olivier, Estelle Biteau • Impression : VAL PÔLE GRAPHIQUE • Dépôt légal : ISSN 1968-6668