



# Espace retraités

Le trim

Janvier > Février > Mars

N° 123

À LA UNE / Joyeuses fêtes

2025

Édito

Depuis quelques mois l'équipe de l'Espace Retraités s'est étoffée avec l'arrivée d'Elvin, apprenti sur le poste d'accueil qui alterne avec Maëva déjà présente depuis plus d'un an. Mais aussi depuis fin septembre nous accueillons notre nouvelle animatrice Laurence. Vous avez peut-être aperçu aussi, pour certains d'entre vous, Clarisse, qui était en stage pour ses études de tourisme. Elle était présente sur quelques sorties dont les noces maraichines et les deux cabarets de Noël. Son stage s'étant terminé le 20 décembre nous lui souhaitons une bonne continuation dans ses études.

Cette fin d'année 2024 s'est annoncée riche en activités car grâce à de nombreux partenariats nous avons pu vous proposer de voir les spectacles ONYX les 20 novembre et 20 décembre dernier. Mais aussi certains d'entre vous ont pu échanger avec Gabrielle de la maison des Arts et Séverine d'Onyx lors du café papotage du 13 novembre. Ou encore réaliser des cartes de Noël avec la Maison des Arts le 10 décembre.

Cette année nous avons pu mettre en place un bal tous les trimestres, nous espérons que ces derniers vous ont plu et espérons vous revoir nombreux pour tous les prochains bals à venir.

Nous savons que la mise en place de nos nouveaux tarifs ne fait pas l'unanimité, mais cette décision a été prise par le conseil d'administration cependant nous essayons de proposer un maximum d'activités à tarif abordable comme les bals. Pour l'année prochaine nous allons nous efforcer de vous proposer des activités accessibles à tous. Comme par exemple, nous allons vous concocter un mois de mars dédié à la femme avec plusieurs spectacles ainsi qu'un atelier sur l'évolution des droits de la femme.

Nous espérons que vous avez passé une bonne année 2024 en notre compagnie et espérons vous revoir tout aussi nombreux en 2025 ! Nous vous souhaitons de bonnes fêtes de fin d'année

Le Bureau

▶ Après-midis Cabaret à la Carrière  
Du 27 au 30 janvier

▶ Concert « Saint-Herblain en chœur » à l'église St Louis de Montfort  
Le 2 février

▶ Festival du jeu « Super héros »  
Les 11 et 18 février

▶ Revue Bonne Garde  
Le 15 février à 15h

▶ Réunion collège des adhérents directs  
Le 1<sup>er</sup> avril



# Vous y étiez

**Le 11 septembre,**

À Mauges sur Loire, visite guidée du « Cap Noir » et fabrication du pain.

1



**Le 19 septembre,**

À la salle du Vigneau vous étiez une cinquantaine à danser avec Corinne Herlin chanteuse et accordéoniste.

2



**Le 26 septembre,**

Au Puy du Fou, de nombreux adhérents se sont retrouvés dans une ambiance chaleureuse. Dommage que le temps fut capricieux !

3



**Le 8 octobre,**

Le Club du moulin du Bois a fait son Assemblée Générale au CSC du Grand B, quant à l'Assemblée Générale du Club Belle Humeur, elle s'est déroulée à la salle du Vigneau le 15 octobre.

4



**Le 11 octobre,**

Concours de pétanque avec les participants du Club du Moulin du bois.

5





**Le 15 octobre,**

À Saint Etienne de Montluc, vous étiez nombreux à assister au déjeuner dansant « Dingue Hôtel ».

**6**



**Le 23 octobre,**

Le Club du Bourg a fêté dans la joie les anniversaires de ses membres.

**7**



**Le 8 novembre,**

Le club Moulin du Bois a réalisé un concours et a mis à l'honneur les femmes.

**8**



**Le 9 novembre,**

Le Club du Tillay a organisé un thé dansant à la salle Camille des Moulins. Ce fut un après-midi festif.

**9**



**Le 12 novembre,**

Vous étiez près de 100 personnes à assister au déjeuner spectacle des noces maraîchines au Poucton.

**10**



**Le 19 novembre,**

Le Club Belle Humeur a fêté des anniversaires. Sur la deuxième photo : MARIN Andrée, GALLARD Yvette, LEMOINE Jacques, JAN Anne-Marie et BOURCIER Louise.

**11**

# Événements *passés*

## Mois bleu 2024

Dans le cadre du mois d'octobre dédié aux seniors, nous avons participé à différentes manifestations en collaboration avec le CCAS de Saint-Herblain et la commune d'Indre.



Bal guinguette



La Lune Rousse



Karaoké

## Spectacles

Le 2 novembre, vous étiez nombreux à découvrir le spectacle des Roussipontains.



Le 20 novembre vous avez assisté à un Spectacle de chansons et de musiques au Théâtre ONYX, « Rendre à César », avec le Duo Destroy of Destruction.



## Réunion adhérents directs

**Mardi 1<sup>er</sup> avril 2025 à 10h30  
au Carré des services**

Ce collège réunit environ 400 adhérents qui participent aux différentes activités de l'Espace retraités mais ne sont pas membres d'un club.

Neuf de ces adhérents siègent au Conseil d'administration.

La nomination de ses représentants se fait lors de cette réunion annuelle par tiers.

Ordre du jour : Mot de la présidente.

Rétrospective de l'année passée.

Election du tiers sortant.

Clôture autour d'un apéritif et d'un déjeuner en commun.

# Événements à venir

## Programmation des Samedis Nantais

### Samedi 1<sup>er</sup> mars

Après s'être aimés passionnément : aujourd'hui ils se haïssent ! Unis à la vie comme à la scène, Gigi et Hugo formaient le couple d'artistes le plus en vue du Théâtre. Depuis leur séparation Gigi a sombré dans la dépression (et dans l'alcool) tandis que son mari tente de relancer sa carrière d'acteur avec une nouvelle pièce de théâtre. La première représentation va bientôt avoir lieu, mais sa partenaire lui fausse compagnie ... Sylvestre (l'agent) et Léon (le metteur en scène) décident de faire appel à ... Gigi pour remplacer la comédienne au pied levé !



### Samedi 29 mars

Bernard a mis la cinquième de Beethoven sur son tourne disque et un revolver sur sa tempe. Il veut mettre fin à ses jours. Philippe, un voisin, lui sauve la vie en sonnant à sa porte. C'est là que les ennuis commencent ... Le cake aux olives n'est pas seulement « un délicieux gâteau salé cuit au four », c'est aussi la drôle de rencontre de deux hommes en bout de piste qui, en se frottant l'un à l'autre, comme deux silex, vont faire des étincelles... Mais a-t-on pensé à fermer le gaz ?



## La Revue Bonne garde

**BONNE GARDE**

Venez assister à la répétition générale du nouveau spectacle "C'est Show". Mélange de rire, émotions, paillettes. Un spectacle de plus de 2h30 renouvelé sur actualité nationale et locale.

**SAMEDI 15 FÉVRIER 2025 À 15H**

Cinéma Bonne Garde 20 Rue Frère Louis 44200 Nantes

15€ pour les herblinois  
19,5€ pour les non-herblinois

Inscriptions à l'Espèce Retraités 5 et 7 place de preux 44800 Saint Herblain 02 40 43 60 97

## Saint-Herblain en cœur

**SAINT-HERBLAIN EN CHOEUR**

Concert caritatif de la chorale de l'espace retraité

Les voix d'argent invitent les chorales :  
Tilly ty chante  
Au clair de la rue  
Alpachœur  
Résonances

**Dimanche 02 Février 2025 à 15h**

Entrée Gratuite  
Ouvert à tous

À l'église saint Louis de Monfort  
80 avenue des Grand bois  
44800 Saint-Herblain

Transport : Ligne 54 et 59  
Arrêt Sully Prudhomme  
l'église se situe 250 m plus loin

Inscriptions à l'Espèce Retraités 5 et 7 place de preux 44800 Saint-Herblain 02 40 43 60 97

**saint-herblain**  
La Ville

## Après-midis cabaret 2025

**Les Herblinois de 65 ans et plus sont invités par la ville aux après-midis Cabaret qui auront lieu du 27 Janvier au 30 janvier 2025, salle de la Carrière. Spectacle et danse seront au programme.**

**Lundi 27 janvier**  
Bourg, Village Expo,  
La Harlière, Bellevue,  
Bernardière

**Mercredi 29 janvier**  
Bouvardière, Sillon,  
Bagatelle, Golf

**Mardi 28 janvier**  
Crémeterie, Preux  
Tillay, Bergerie

**Jedi 30 janvier**  
Bourg, Orvasserie  
Pelousière, Solvardière

la ville des **SOLIDARITÉS**

DU 27 AU 30 JANVIER 2025

**LES APRÈS-MIDIS CABARET 80's**

**INSCRIVEZ-VOUS**  
Du 15 octobre  
au 15 novembre  
2024

FORMULAIRE À DISPOSITION  
en Mairie, dans les lieux publics  
et sur [saint-herblain.fr](http://saint-herblain.fr)

**SPECTACLE ET DANSE**  
Pour les herblinois à partir de 65 ans

**GRATUIT**

Service seniors au 02 28 25 21 78

# Agenda

## JANVIER

**Jeu 9** Galette des Rois au Club Rencontre et Loisirs (Bourg)

**Mar 14** Galette des Rois au Club Belle Humeur

**Jeu 16** Concours de belote au Club Rencontre et Loisirs

**Mer 22** Karaoké

**ven 10, 24** Concours de pétanque au Club du Moulin du Bois

**Jeu 30** Anniversaires au Bourg

## FÉVRIER

**Sam 2** Concert Saint Herblain en chœur en l'église Saint Louis de Montfort

**Jeu 6** Sortie au Musée des Arts : Exposition paquebots 1913 – 1942

**Ven 7, 10** Concours de pétanque au Club du Moulin du Bois

**Jeu 6** Loto au club Rencontre et Loisirs (Bourg)

**Sam 8** Galette des Rois au Club du Tillay

**jeu 13** Sortie Saint Valentin « Follement Crazy » à l'auberge de la Caverne sculptée

**Sam 15** Revue Bonne Garde

**Jeu 27** Bal avec « Dame de Caro » à la salle Associative du Vigneau

## MARS

**Sam 1<sup>er</sup>** Samedi Nantais – Un grand cri d'amour

**Mar 4** Repas dansant au club Belle Humeur

**Mer 5** Spectacle Lune Rousse : évolution des droits des femmes

**Ven 7, 21** Concours de pétanque au Club du Moulin du Bois

**Jeu 13** Sortie CITRUS

**Ven 14** Concours interne et repas au Club du Moulin du

**Mer 19** Atelier CIDFF

**Jeu 20** Concours de belote au Club Rencontres et Loisirs (Bourg)

**Mar 25** Spectacle « Femmes des années folles »

**sam 29** Samedi Nantais – Le cake aux olives

# Agenda

## SPECTACLE ONYX – Tarif unique 5€



Lundi 20 janvier à 15h  
Le P.A.R.D.I - Cie Volubilis



Jeudi 20 février à 15h  
Le Cri de la plante verte  
Modula Médulla



Jeudi 20 mars à 15h  
I Killed the Monster  
RoiZIZO Théâtre

## CHORALE DE SAINT-HERBLAIN

**Les Voix d'argent** ce sont avant tout des gens actifs, des retraités bien sûr ! qui ont envie de chanter dans la bonne humeur, en se faisant du bien au corps comme à l'esprit. Chanter mobilise chaque parcelle de soi, la voix résonne dans son propre corps en sympathie avec celle des autres...car tel est l'objectif ! Trouver l'harmonie des voix dans une dynamique commune. Chacun choisit son pupitre en fonction de sa voix, alto, soprane ou voix d'homme, et progresse dans l'apprentissage du chant par une écoute attentive de soi et d'autrui...

Cet apprentissage se fait en respectant le rythme des uns et des autres, car la plupart des choristes n'ont pas de connaissances musicales particulières. On s'évade donc chaque semaine pour un voyage revivifiant à travers des musiques variées, allant du classique à la variété, en laissant à la porte de la Maison des arts tous les soucis de santé et autres du quotidien. Comme le disait le grand musicien brésilien Heitor Villa-Lobos, «Ceux qui chantent sont à un doigt du bonheur...» ; C'est la devise des Voix d'argent, Chorale de l'espace retraités, qui vous accueillent avec plaisir pour partager l'aventure tous les jeudis matins, de 10h à 11h30 à la Maison des Arts.

**Pour plus d'informations, contacter le : 02 40 43 60 97**



## LA FEMME AU MOIS DE MARS

A l'occasion de la journée internationale pour les droits des femmes, l'Espace retraités dédie le mois de mars aux femmes seniors. L'association compte plus de 70% de femmes, les statistiques montrent que ces dernières sont plus nombreuses que les hommes dans le grand âge. Et pourtant, elles sont souvent invisibilisées, que ce soit dans les médias, à l'écran, en politique, ou dans la vie sociale. Aujourd'hui, les inégalités de genres persistent aussi bien au niveau salarial, représentation sociale, travail domestique, éducation. Pour les femmes de plus de 65 ans s'ajoutent les problèmes liés à l'âge, c'est la « double peine », les effets du sexisme se cumulant avec ceux de l'âgisme.

Rappelons que l'association accompagne et soutient les retraités et personnes âgées, et prône également des valeurs d'égalité et de solidarité ! Alors, rendez-vous en mars avec le C<sup>ie</sup> La Lune Rousse. Les deux artistes, Nina Hellebois et Anne Gaëlle Gauducheau, amoureuses d'histoires, dresseront des portraits sensibles en mots, en silence et en musiques des femmes qui se seront prêtées au jeu de la discussion. La chorale et l'atelier d'écriture apporteront aussi leur touche d'émotions. A découvrir également, le spectacle de Norman Barreau Gély « Femmes des années folles », une heure savante, joyeuse et interactive dans laquelle on aborde un sujet d'hier avec notre point de vue d'aujourd'hui. Un siècle plus tard, ces femmes des années 20 continuent d'éclairer nos années contemporaines de leur courage et de leur audace. Il sera ainsi question de Kiki de Montparnasse, Mary Pickford, Joséphine Baker, Coco Chanel, Sonia Delaunay,... et surtout de comment les vies de ces femmes ont influencé celles de nos aïeules et peut-être même les nôtres.

**Testez également vos connaissances à l'atelier du CIDFF (Centre d'Informations aux Droits des Femmes et des Familles) avec une page d'histoire sur l'évolution des droits des femmes.**

## Rencontre avec Laurence Halgand

Je suis arrivée à l'Espace retraités le 25 septembre dernier. Après un parcours d'animatrice en centres socioculturels auprès de jeunes et moins jeunes adultes, familles, enfants, seniors, je découvre l'OHRPA et ses adhérents. Une bien belle découverte !

Quelle énergie et bonne humeur lors des sorties. L'association se distingue par une ambiance et un esprit chaleureux. Merci à toutes et tous pour votre accueil bienveillant. Je suis disponible et à votre écoute du lundi au vendredi au bureau, alors n'hésitez pas à venir me rencontrer et échanger !



## Au Puy du Fou avec Jacqueline Gougeon

**Je découvrais le « Puy du Fou » pour la première fois et la petite fille rêveuse que je suis parfois, découvre avec passion toute la magie des spectacles qui nous étaient proposés. Mais celui qui m'a le plus impressionnée est la visite de la reconstitution des tranchées de la guerre de 14/18, Les Amoureux de Verdun.**

Je me suis toute de suite retrouvée sur les genoux de mon grand-père qui me racontait sa drôle de guerre à lui. J'avais envie de partager son histoire avec vous.

Mon grand-père était apprenti ferblantier, aîné d'une grande famille et qui rêvait de devenir « compagnon du tour de France ». Il partit donc à pied, sur les routes, son pauvre baluchon sur l'épaule, à la fois exalté et effrayé par cette fascinante aventure. Ce dur métier il l'apprit en allant de ville en ville. Il trouvait le gîte, le couvert, le réconfort, la sécurité et l'amitié dans la maison des compagnons où une « mère » savait recréer la douceur d'un foyer familial. Et d'année en année il conquiert force et expérience, et c'est en sillonnant les routes qu'il se retrouva sur « le chemin des dames » mobilisé pour une drôle de guerre. Alors, il troqua son bleu de travail contre l'uniforme des « poilus ». Tout simplement, dans sa musette, à côté de ses outils, y ajouta les cartouches, les pansements, le tabac et les biscuits, accrocha la gourde d'eau de vie à sa ceinture, puis la baïonnette et le casque. Il fut plongé dans la dure vie des tranchées, connut la faim, la soif, le froid, la crasse, la boue, les gaz qui vous brûlaient les yeux et les poumons. Guerre absurde qui jetait les hommes hors des tranchées pour gagner quoi ? un bosquet, un cimetière, un village... Misère de l'homme face à l'homme, l'autre, l'ennemi recroquevillé, là, à deux pas, dans sa tranchée, aussi misérable, des enfants.

Pendant la trêve, chacun ramassait ses morts, ses blessés, et même les douilles d'obus car pareil aux enfants pauvres qui construisent des palais avec des bouts de planche, le soldat fait du bonheur avec tout ce qui traîne. Et le petit ferblantier trouva là, l'occasion d'accomplir son chef d'œuvre comme le font les compagnons à la fin de leur apprentissage. Il se mit à polir délicatement une douille d'obus. Il en fit un soleil. A la lueur d'une bougie plantée dans sa baïonnette, il martela le laiton, repoussa le métal, fit surgir une branche de chêne avec ses nervures et ses glands dodus. Il souda une corolle délicate comme celle d'une fleur. De sa belle écriture il grava ses initiales et celle de la femme aimée. Il créait, l'horizon sombre et menaçant s'effaçait. Le noir devenait clarté, la peur reculait et l'espérance enfin renaissait.

Et c'est ainsi, qu'au Puy du Fou, je me retrouvais dans les tranchées et il me sembla que j'étais redevenue cette petite fille tremblante.

