

**MENSUEL DE L'ESPACE RETRAITÉS  
AVRIL 2025—N°308  
EDITO**

Ce mois d'avril ramène avec lui les parterres fleuris, des jours ensoleillés et une multitude d'activités pour sortir !

Pour les amateurs de culture nous vous proposerons une visite du Musée du Château avec l'exposition « Chevaliers », une visite du Salon « Pour l'amour du Fil » ou encore l'exposition « C'est le Pompon » à La Maison des Arts. Vous pourrez danser sur des airs d'accordéons lors de notre bal avec Sébastien Gloriod le 22 mai prochain. Vous pouvez aussi découvrir Booder et toute sa troupe dans le dernier « Samedis Nantais » de cette saison 2024—2025 avec « Le casse de l'année ». De plus, pour la première fois nous allons vous proposer de découvrir une pièce du Théâtre Beaulieu, le mardi 3 juin, « Je préfère que l'on reste amis », de Laurent Ruquier. L'arrivée des beaux jours ramène avec elle les sorties extérieures avec le 29 avril, la découverte d'Angers, son château et le quartier de la Doutre. De plus nous vous proposons une sortie au Puy du Fou le 15 mai, cette sortie est un complément de celle de septembre dernier, nous vous offrons la possibilité découvrir la suite des spectacles tels que « Le bal des oiseaux fantômes » ou encore « Le signe du Triomphe » dans une arène géante !

Et à la fin du mois de juin nous vous emmenons visiter La Gacilly avec la maison Yves Rocher ainsi que le fameux festival photos. Pour ceux qui préfèrent les sorties plus calmes, vous pourrez déguster des fruits de mer lors de la fête de la Langoustine le 4 juin.

Toute l'équipe vous prépare d'ores et déjà un été riche en divertissement.

Le Bureau,

Bulletin d'information  
destiné aux adhérents  
de l'OHRPA,  
5-7 place de Preux 44800  
SAINT-HERBLAIN,

Tél : 02.40.43.60.97  
mail : [contact@ohrpa.fr](mailto:contact@ohrpa.fr)  
Association loi 1901

Rejoignez-nous sur notre  
page Facebook  
Et sur notre site Internet :  
[ohrpa.fr](http://ohrpa.fr)

Horaires d'ouverture  
de nos bureaux :  
Du lundi au vendredi,  
de 9h00 à 12h30  
et de 14h à 17h30

Tarif de la cotisation annuelle :  
**20 € par personne**

**RAPPEL : Collège des adhérents directs—Mardi 1er avril au Carré des Services à 10h30.**

**Informations : L'Assemblée Générale de l'association est prévu le Mardi 3 juin à 9h30 à la salle Associative du Vigneau.**

**MERCREDI 2 AVRIL : MUSÉE D'HISTOIRE DU CHÂTEAU—EXPOSITION CHEVALIERS**

**14h** - Chevaliers est une exposition constituée d'un ensemble d'armes et d'armures datant du Moyen Âge et de la Renaissance. La plupart sont des chefs-d'œuvre. Le propos principal de l'exposition est d'illustrer et de faire revivre la figure emblématique du chevalier. **Tarif : 5€ herblinois/ 6,50€ non herblinois**. Transports en commun (prévoir un ticket) Départ 14h. **Inscriptions** à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



**JEUDI 17 AVRIL : SALON « POUR L'AMOUR DU FIL » - À LA BEAUJOIRE**

**9h30**. Le Salon international des arts du fil accueille des exposants du monde entier, des stands soigneusement sélectionnés pour la qualité et l'originalité de leurs produits, et les plus grandes enseignes internationales sont représentées. Pour cette nouvelle édition, le thème est consacré au Flower Power. **Tarif unique 13€**. **Transports en commun (prévoir un ticket) repas à la charge des participants**. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



**SAMEDI NANTAIS : « LE CASSE DE L'ANNEE » - SAMEDI 26 AVRIL 2025**

**20h30** : Caterina est une cambrioleuse, assidûment recherchée par les polices du monde entier. Son nouveau « gros coup » a été minutieusement préparé, réglé dans les moindres détails... récupérer un bijou d'un joueur de star de PSG. Seul imprévu, Sam, un cambrioleur débutant a également décidé de s'attaquer à la maison ! **Tarif : 35€**. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97. Ramassage en car en fonction des inscriptions.



**Nouveauté**

**EXPOSITION « C'EST LE POMPON » - LUNDI 28 AVRIL 2025 À LA MAISON DES ARTS**

**14h**: Visite de l'exposition suivi d'un atelier arts plastiques. « C'est le pompon » est une exposition de fin de résidence de l'artiste plasticienne Milena Massardier. Acceptez de traverser un espace onirique hors du temps et quelque peu régressif où une installation textile côtoie des sculptures de pomme d'amour et de guimauve dans une explosion de couleurs. En jouant avec les symboles clinquants de l'univers forain pour les déplacer dans la galerie de la Maison Des Arts, cette exposition propose une lecture sensible et décalée de la fête et de la culture populaire. **GRATUIT**. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97. **Ouvert à tous les retraités**.



## LISTE D'ATTENTE

## ANGERS VILLE D'ART ET HISTOIRE (49) - MARDI 29 AVRIL 2025

**De 10h à 12h :** Visite du château. **De 12h à 14h:** Déjeuner au restaurant du château « Le Clos du Roi ». **Au Menu :** Œuf mollet, velouté de betteraves, Suprême de poulet jaune, sauce au Chenin, écrasé de pomme de terre, Fondant chocolat, chantilly Fève de Tonka, un verre de vin et café. **De 14h30 à 16h:** Visite du quartier de La Doutre, par un guide conférencier, à travers ses ruelles pavées, dont l'ambiance en fait un village au cœur de la ville avec ses maisons à pans de bois. Vous pourrez admirer sur votre passage : Le petit port de la Savatte, la place du Tertre Saint-Laurent, la place de la Paix **Tarif: 58€ pour les herblinois (29€ sans le restaurant) /75€ pour les non-herblinois(37.5€ sans le restaurant).** Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



## SORTIE PUY DU FOU , SUITE ET FIN : JEUDI 15 MAI - LES ÉPESSES (85)

**Toute la journée :** Visite du parc du Puy du Fou. Nous vous proposons plusieurs possibilités : Visite libre ou visite avec l'accompagnateur. **Le parc est composé d'une dizaine de spectacles**, dont la nouveauté 2025, « **L'épée du Roi Arthur** ». Le midi : Déjeuner animé au restaurant « La Mijoterie du Roy Henry » ou Pique-nique. **Tarif: 56€ pour les herblinois (34€ sans restaurant) / 73€ pour les non herblinois (44€ sans restaurant).** Transport inclus. Inscriptions à l'Espace retraités au 02 40 43 60 97. Attention **départ matinal vers 7h00** de Saint-Herblain et **retour vers 20h30** à Saint-Herblain. Départ du parc à 18h30. **Attention beaucoup de marche prévu !**



## BAL DE PRINTEMPS : JEUDI 22 MAI - SALLE ASSOCIATIVE DU VIGNEAU

L'Espace Retraités organise un bal de printemps, venez passer un bon moment en chansons et en danses avec Sébastien Gloriod, accordéoniste - interprète des musiques rétros et de variété. Durant cette après-midi, nous vous proposons un goûter convivial. Accueil à partir de 14h , début du bal à 14h30/salle associative du Vigneau, Boulevard Salvador Allende. **Tarif : 5€ pour les Herblinois. 6.5€ pour les non Herblinois.** Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



## Nouveauté

## THÉÂTRE BEAULIEU : MARDI 3 JUIN—NANTES (44)

**15h:** « Je préfère qu'on reste amis ». C'est la phrase qu'il ne fallait pas prononcer. Claudine ne voulait pas l'entendre et surtout pas de la bouche de Valentin car ce soir là, elle avait décidé de lui dévoiler son amour. Des rires, de l'amour, de l'humour... Pas de doute, c'est une vraie comédie romantique. Une pièce de Laurent RUQUIER, mise en scène : Aurélia DEMAY, avec : Violaine GALLARD et Cédric BUREL. **Tarif unique : 21€.** Transports en commun (prévoir un ticket ) Départ 14h .Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



## Nouveauté

## FÊTE DE LA LANGOUSTNE : MERCREDI 4 JUIN—MUZILLAC (56)

**12h00 :** Arrivée à la Porte du Golfe à Muzillac pour le Déjeuner spectacle **La Fête de La Langoustine**, sur le thème « Le train enchanté ». Le grand Orchestre Citadelle, avec Romain PRUVOST , champion du monde d'accordéon et ses 7 musiciens et chanteurs, retrace avec vous les tubes de votre vie, des années 30 à nos jours... Avec beaucoup de malice et de complicité avec le public. **Au menu :** Apéritif, Assiette de fruits de Mer et Langoustines de nos côtes, Pavé de merlu breton au véritable beurre blanc d'Emilia, Duo de Fromages sur salade, Omelette norvégienne flambee au Grand Marnier. Vins, eau, et café inclus + 1 petit cadeau. **Tarif : 70€ pour les Herblinois. 91€ pour les non Herblinois.** Inscriptions **à partir du 7 avril pour les herblinois et 22 avril pour les non herblinois** à l'Espace Retraités.



## Nouveauté

## KARAOKE : MERCREDI 18 JUIN - SALLE DE RÉUNION DE L'ESPACE RETRAITÉS

**14h30:** Le mercredi 18 juin 2025, venez partager un moment convivial et festif lors d'un karaoké. **Au programme :** chansons françaises. Il se déroulera dans la salle de réunion de l'Espace Retraités. **GRATUIT.** Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97. **Ouvert à tous les retraités.**



## Nouveauté

## LA GACILLY (56) - « FESTIVAL PHOTOS » : JEUDI 26 JUIN

**En matinée :** Le Musée Immersif Yves Rocher est un parcours spectacle de 45 minutes. À travers 5 salles, le visiteur découvre l'histoire de l'Homme, le monde du végétal, nos expertises, le grenier et La Fondation Yves Rocher. **12h15:** déjeuner au restaurant « Au bout du pont », au menu: Salade périgourdine, filet de lieu sauce nantaise, petite assiette gourmande, un verre de vin, café. **14h:** découverte libre du festival photos. Les rues, les jardins et les venelles de La Gacilly se transforment en un véritable musée à ciel ouvert, offrant un cadre idéal pour plus de 1000 photos exposées ! **Tarif : 39€ pour les herblinois (10€ sans restaurant) / 51€ pour les non herblinois (12€ sans restaurant).** Transport inclus. Inscriptions **à partir du 7 avril pour les herblinois et 22 avril pour les non herblinois** à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.





## PLANNING DES PETITES MARCHES DE L'ESPACE RETRAITÉS, 4 À 5 KILOMETRES

Un mail est envoyé par la bénévole responsable en cas d'annulation (mauvais temps) .  
Responsable Anne-Marie LEGUAY au 06 11 55 61 55.

## LES CLUBS DE L'ESPACE RETRAITÉS

### CLUB BELLE HUMEUR—VIGNEAU—PRÉSIDENTE MME HELLOU MARIE-MADELEINE : 06 76 27 78 74

Jeux les mardis après-midis : cartes, scrabble, concours de belote, repas festifs, après-midi animations... Salle Associative du Vigneau, boulevard Salvador Allende.

### CLUB DU TILLAY—GILLES ABADO 06 75 60 69 05 ET ALAIN SIRE 06 48 48 75 11

Jeux les jeudis après-midis (belote, scrabble, tarot, boules etc.), randonnées pédestres, concours de belote, de pétanque, sorties organisées par le club, manifestations festives... Quartier Tillay : 11 rue du Tillay.

Randonnées pédestres du Club Du Tillay :

**Mardi 1er avril :** Trentemoult, les îles de Loire, RDV 13h au parking du Vigneau ou RDV 13h30 à la gare maritime. **Mercredi 9 avril :** Casson, circuit sud, RDV 14h à l'église. **Mardi 15 avril :** La Haie Fouassière, moulin et châteaux, RDV 14h à l'église. **Mercredi 23 avril :** Treillières, circuit les côteaux du Gesvres, RDV 14H à la Poste. **Mardi 29 avril :** Vallet, circuit du château de la Noë, RDV 14H au centre commercial.

**Vendredi 25 avril:** Sortie à Dinan.

Le Club du Tillay propose une sortie sur 2 jours en Val de Loire et Zoo de Beauval - les 10 et 11 septembre 2025.  
Inscriptions jusqu'au 15 mai. Tarif : 335€ / personne.

### CLUB SOURIRE D'AUTOMNE—MJC BOUVARDIERE—PRÉSIDENTE MME DREAN MARTINE : 06 14 82 67 20

Jeux les mardis après-midis (scrabble, duplicate, triominos, Rummikub...). Quartier Bouvardière, Beauséjour : MJC Bouvardière, rue Alain Gerbault.

### CLUB RENCONTRES ET LOISIRS—CSC BOURG ESPACE 126—PRÉSIDENT M. CAMUS JEAN : 02 40 38 32 13

Jeux les jeudi après-midi (cartes, scrabble, triominos, Rummikub..), plusieurs concours de belote par an, repas festifs, après-midi animations... Quartier Bourg : Espace 126 (Centre socioculturel du Bourg) 126 Bd François Mitterrand. **Tous les jeudis :** Pétanque.

**Jeudi 10 avril :** Repas de Pâques.

**Jeudi 24 avril:** Anniversaires.

### CLUB MOULIN DU BOIS—PRÉSIDENT M. MONNIER GUY : 06 14 84 77 76

Tout les jours de 14h à 18h (Du lundi au vendredi) club de pétanque et les concours tous les 15 jours le vendredi, repas festifs... Quartier Est Bellevue : 11 rue de Dijon

**Vendredis 4 et 18 avril :** Concours de pétanque.

#### Gaumont Pathé :

Nous disposons de tickets de cinéma Gaumont Pathé, utilisables à Atlantis, ainsi que dans le centre-ville de Nantes, au tarif de **10.90€**, valables jusqu'au 30 novembre 2025.



#### Bowlcenter Atlantis :

Nous disposons de nouveau, de tickets de Bowling, pour le Bowlcenter situé à Atlantis, au tarif de **7€**.



# LES ATELIERS DE L'ESPACE RETRAITÉS (ANNUELS)

## Atelier Bowling

lundi après-midi  
au Bowlcenter d'Atlantis.  
Tarif à la partie directement  
sur place.

Atelier géré par une bénévole.

## Atelier Petites Marches

mercredi et jeudi  
en alternance

Un mail est envoyé par la bénévole  
en cas d'annulation (mauvais temps).

Atelier géré par une bénévole.

Tarif : 16€ Herblinois.  
21€ non Herblinois.

## Atelier Café papotage

Mercredi de 14h30 à 16h30 à  
l'Espace Retraités.

Tarif : GRATUIT

## Atelier Automassage :

jeudi 10h à 11h

Au carré des services salle 2.2  
(2ème étage)

Atelier géré par une professionnelle.

Tarif : 66€ Herblinois.  
86€ non Herblinois.

## Atelier Chorale Les Voix d'Argent :

jeudi de 10h à 11h30  
à La Maison des Arts

Atelier géré par une professionnelle.

Tarif : 103€ Herblinois.  
134€ non Herblinois.

## Atelier Sophrologie : changement de jour

Mardi de 9h15 à 10h15

À l'Espace Retraités

Atelier géré par une professionnelle.

Tarif : 66€ Herblinois.  
86€ non Herblinois.

## Atelier Gym Douce :

mercredi à 10h à la salle associa-  
tive du Vigneau. Boulevard Salva-  
dor Allende

Atelier géré par un bénévole, ancien  
kinésithérapeute

Tarif : 120€ Herblinois.  
156€ non Herblinois.

## Atelier Informatique (niveau intermédiaire) :

jeudi de 9h30 à 11h30  
à l'Espace retraités

Atelier géré par un bénévole.

Atelier trimestriel

Tarif : 55€ Herblinois.  
71.50€ non Herblinois

## Atelier Kinésiologie

Vendredi de 14h à 15h

Début le 10 janvier.

À l'Espace Retraités.

Atelier géré par une professionnelle.

Tarif : 44€ Herblinois.  
57€ non Herblinois.

## Atelier Relaxation :

lundi de 9h30 à 11h

au Carré des Services, salle 2.2  
(2ème étage)

Atelier géré par une profession-  
nelle.

Tarif : 66€ Herblinois.  
86€ non Herblinois.

## Atelier Gym Adaptée :

les Mardis de 14h30 à 15h30  
et de 15h45 à 16h45 au Carré  
des services, 15 rue d'Arras.

les Jeudis de 9h à 10h et  
de 10h à 11h à la salle  
associative du Vigneau.

Atelier géré par une  
professionnelle.

Tarif : 90€ Herblinois. 120€  
non Herblinois.

## Atelier La Plume en délire :

(atelier écriture)

les jeudis de 14h30 à  
16h30 à l'Espace retraités.

Atelier géré par une bénévole.

Tarif : 66€ Herblinois.  
86€ non Herblinois.



**Les tarifs des ateliers sont adaptables selon votre date de début (prix ajusté au trimestre)**

### **Pour rappel :**

**L'absence non justifiée à une sortie n'est pas remboursée. Cependant, l'absence justifiée par un certificat médical vous permet d'obtenir un remboursement à hauteur de 50 % du montant de la sortie. (Décision du Conseil d'Administration Décembre 2015). Nous rappelons que le règlement est nécessaire pour valider votre inscription à une sortie. De plus, l'encaissement du règlement aura lieu environ 1 mois précédent la sortie.**

**Si vous annulez 1 mois avant la sortie, et que nous disposons d'une liste d'attente, alors vous pourrez être remboursé. Si vous le souhaitez vous pouvez régler nos sorties en plusieurs règlements encaissés sur plusieurs mois.**