

**MENSUEL DE L'ESPACE RETRAITÉS
MAI 2025—N°309****EDITO**

Le mois de mai est là, avec ses promesses de beaux jours . Aussi, nous avons le plaisir de vous dévoiler une partie de la programmation estivale, d'autres propositions de sorties à la demi-journée suivront. Nous comptons aussi sur vous pour nous faire part de vos idées car cette association c'est aussi la vôtre. Sept personnes sont volontaires pour participer à la commission animation, n'hésitez pas à les solliciter ou à leur faire part de vos propositions, il s'agit de Rosemonde, Jocelyne, Ghislaine, Michel, Patricia, Liliane et Maryse. Désormais une boîte à idée vous attend à l'office afin de récolter vos suggestions.

A noter également dans vos agendas : la Fête de preux , le samedi 14 juin en après-midi ainsi que notre Assemblée Générale le mardi 3 juin à 9h30 à la salle associative du Vigneau. Au plaisir de vous y retrouver nombreux. Bien chaleureusement.

Le Bureau

**Bulletin d'information
destiné aux adhérents
de l'OHRPA,
5-7 place de Preux 44800
SAINT-HERBLAIN,**

**Tél : 02.40.43.60.97
mail : contact@ohrpa.fr
Association loi 1901**

**Rejoignez-nous sur notre
page Facebook
Et sur notre site Internet :
ohrpa.fr**

**Horaires d'ouverture
de nos bureaux :
Du lundi au vendredi,
de 9h00 à 12h30
et de 14h à 17h30**

**Tarif de la cotisation annuelle :
20 € par personne**

L'Atelier Bowling de l'Espace Retraités a organisé un tournoi avec Saint-Sébastien le lundi 31 mars. Les gagnants pour ce tournoi sont :

FEMMES :

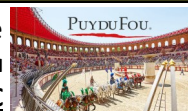
1/ Mme GUILLOCHON Françoise
2/ Mme MAILLET Bénédicte
3/ Mme BLANCO Floriane

HOMMES :

1/ M. MAILLET Claude
2/ M. DAHDOUH Zoubir
3/ M. BLOAS Joël

**SORTIE PUY DU FOU , SUITE ET FIN : JEUDI 15 MAI - LES ÉPESSES (85)**

Toute la journée : Visite du parc du Puy du Fou. Nous vous proposons plusieurs possibilités : Visite libre ou visite avec l'accompagnateur. **Le parc est composé d'une dizaine de spectacles**, dont la nouveauté 2025, « **L'épée du Roi Arthur** ». Le midi : Déjeuner animé au restaurant « La Mijoterie du Roy Henry » ou Pique-nique. **Tarif: 56€ pour les herblinois (34€ sans restaurant) / 73€ pour les non herblinois (44€ sans restaurant).** Transport inclus. Inscriptions à l'Espace retraités au 02 40 43 60 97. Attention **départ matinal vers 7h00** de Saint-Herblain et **retour vers 20h30** à Saint-Herblain. Départ du parc à 18h30. **Attention beaucoup de marche prévu !**

**BAL DE PRINTEMPS : JEUDI 22 MAI - SALLE ASSOCIATIVE DU VIGNEAU**

L'Espace Retraités organise un bal de printemps, venez passer un bon moment en chansons et en danses avec Sébastien Gloriod, accordéoniste - interprète des musiques rétros et de variété. Durant cette après-midi, nous vous proposons un goûter convivial. Accueil à partir de 14h , début du bal à 14h30/salle associative du Vigneau, Boulevard Salvador Allende. **Tarif : 5€ pour les Herblinois. 6.5€ pour les non Herblinois.** Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**THEÂTRE BEAULIEU : MARDI 3 JUIN—NANTES (44)**

15h: « Je préfère qu'on reste amis ». C'est la phrase qu'il ne fallait pas prononcer. Claudine ne voulait pas l'entendre et surtout pas de la bouche de Valentin car ce soir là, elle avait décidé de lui dévoiler son amour. Des rires, de l'amour, de l'humour... Pas de doute, c'est une vraie comédie romantique .Une pièce de Laurent RUQUIER, mise en scène : Aurélia DEMAY, avec : Violaine GALLARD et Cédric BUREL. **Tarif unique : 21€.** Transports en commun (prévoir un ticket) Départ 14h .Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**LISTE D'ATTENTE****FÊTE DE LA LANGOUSTINE : MERCREDI 4 JUIN—MUZILLAC (56)**

12h00 : Arrivée à la Porte du Golfe à Muzillac pour le Déjeuner spectacle **La Fête de La Langoustine**, sur le thème « Le train enchanté ». Le grand Orchestre Citadelle, avec Romain PRUVOST , champion du monde d'accordéon et ses 7 musiciens et chanteurs, retrace avec vous les tubes de votre vie, des années 30 à nos jours... Avec beaucoup de malice et de complicité avec le public. **Au menu :** Apéritif, Assiette de fruits de Mer et Langoustines de nos côtes, Pavé de merlu breton au véritable beurre blanc d'Emilia, Duo de Fromages sur salade, Omelette norvégienne flambée au Grand Marnier. Vins, eau, et café inclus + 1 petit cadeau. **Tarif : 70€ pour les Herblinois. 91€ pour les non Herblinois.** Inscriptions à l'Espace Retraités.

Nouveauté**JEUDI 12 JUIN - VISITE DE LA RESIDENCE HEURUS - 81 ROUTE DE VANNES (NANTES)**

14h: Découverte de la résidence Heurus. Les résidences services accueillent des personnes âgées autonomes ou relativement autonomes dans des logements privatifs associés à des services collectifs. Nous serons accueillis pour une visite guidée ainsi qu'un goûter. **Gratuit : Sur inscription** à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



KARAOKE : MERCREDI 18 JUIN - SALLE DE RÉUNION DE L'ESPACE RETRAITÉS

14h30 : Le mercredi 18 juin 2025, venez partager un moment convivial et festif lors d'un karaoké.

Au programme : chansons françaises. Il se déroulera dans la salle de réunion de l'Espace Retraités.

GRATUIT . Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97. **Ouvert à tous les retraités.**

**LA GACILLY (56) - « FESTIVAL PHOTOS » : JEUDI 26 JUIN**

En matinée : Le Musée Immersif Yves Rocher est un parcours spectacle de 45 minutes. À travers 5 salles, le visiteur découvre l'histoire de l'Homme, le monde du végétal, nos expertises, le grenier et La Fondation Yves Rocher. **12h15 :** déjeuner au restaurant « Au bout du pont », Au menu : Salade périgourdine, filet de lieu sauce nantaise, petite assiette gourmande, un verre de vin, café. **14h :** découverte libre du festival photos. Les rues, les jardins et les venelles de La Gacilly se transforment en un véritable musée à ciel ouvert, offrant un cadre idéal pour plus de 1000 photos exposées ! **Tarif : 39€ pour les herblinois (10€ sans restaurant) / 51€ pour les non herblinois (12€ sans restaurant).** Transport inclus. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**Nouveauté****MERCREDI 2 JUILLET : RETROUVAILLES DE L'ÉTÉ - PARC DE PREUX**

14h30 : Les Retrouvailles de l'Été : animations musicales et festives avec différents artistes dans les quartiers de Saint-Herblain. RDV à partir de 14h au **Parc de Preux**, rue Jean Jaurès. Animation musicale avec **Antoine BAUSSON**. Contribution libre sur place. Ouvert à tous.

**Nouveauté****MARDI 8 JUILLET : SAINT GILLES CROIX DE VIE**

9h30 : Parcours commenté en petit train, découvrez la ville de Saint-Gilles-Croix-de-Vie, animée par son port de pêche, puis longez sur plus de 3 km la Corniche Vendéenne bordée par ses villas "Belle époque" jusqu'au village de "Sion". **10h30 :** Visite libre de l'atelier de la Sardine suivi d'une dégustation de sardines. Au menu : Tartare de poissons, Rôti de filet de dinde à l'estragon, Tarte fine feuilletée aux poires caramélisées, vin et café. **14h :** découverte commentée d'un marais salant et dégustation de produits locaux. **16h :** dégustation de bière au cœur de la « Brasserie de la Vie ». **Tarif : 60€ pour les herblinois (29€ sans restaurant) / 78€ pour les non herblinois (38€ sans restaurant).** Inscriptions à partir du **5 mai pour les herblinois et du 19 mai pour les non herblinois** à l'Espace Retraités au 02 40 43 60

**Nouveauté****JEUDI 10 JUILLET : RETROUVAILLES DE L'ÉTÉ - JARDIN PARTAGÉ DU TILLAY**

14h30 : Les Retrouvailles de l'Été : animations musicales et festives avec différents artistes dans les quartiers de Saint-Herblain. RDV à partir de 14h au **Jardin partagé du Tillay**, rue du Tillay. Animation musicale avec le duo « **Au coin de la Rue** ». Contribution libre sur place. Ouvert à tous.

**Nouveauté****MERCREDI 16 JUILLET : LA ROCHE SUR YON**

En matinée : Visite guidée du Chaos de Piquet, découverte d'une allée verdoyante et sauvage où il fleurit bon l'esprit des guinguettes et des légendes. **Le midi :** Déjeuner au restaurant « La P'tite Folie ». **En après-midi,** visite guidée du Haras de Vendée. Découvrez le seul conservatoire de chevaux au monde et le savoir-faire unique des selliers et maréchaux-ferrants des Haras nationaux. **17h :** Spectacle équestre. **Tarif : 47€ pour les herblinois (15€ sans restaurant) / 61€ pour les non herblinois (20€ sans restaurant).** Inscriptions à partir du **5 mai pour les herblinois et du 19 mai pour les non herblinois** à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**Nouveauté****JEUDI 17 JUILLET : RETROUVAILLES DE L'ÉTÉ - RÉSIDENCE ESPACE ET VIE**

14h30 : Les Retrouvailles de l'Été : animations musicales et festives avec différents artistes dans les quartiers de Saint-Herblain. RDV à partir de 14h à la résidence Espace et Vie, 16 rue du Danube. Animation musicale avec **Bertrand BUGEL**. Contribution libre sur place. Ouvert à tous.

**Nouveauté****MARDI 22 JUILLET : RETROUVAILLES DE L'ÉTÉ - PARC DE LA BOURGONNIERE**

14h30 : Les Retrouvailles de l'Été : animations musicales et festives avec différents artistes dans les quartiers de Saint-Herblain. RDV à partir de 14h au **Parc de la Bourgonnière**. Animation musicale. Contribution libre sur place. Ouvert à tous.

Nouveauté**JEUDI 24 JUILLET : PORNIC**

10h : Circuit de découverte en petit train touristique de Pornic. **12h** : Déjeuner au restaurant « Le Château » avec au menu : Salade de Chèvre chaud, moules marinières et frites, Crumble aux pommes, café et vin (1 bouteille pour 4 personnes) . **15h** : Promenade commentée en mer le long de la cote de Jade et la Baie de Bourgneuf en Ré. **16h** : Temps libre. **Tarif : 48€ pour les herblinois (24€ sans restaurant) / 62€ pour les non herblinois (31€ sans restaurant).** Inscriptions à partir du **5 mai pour les herblinois et du 19 mai pour les non herblinois** à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**PLANNING DES PETITES MARCHES DE L'ESPACE RETRAITÉS, 4 À 5 KILOMETRES**

Un mail est envoyé par la bénévole responsable en cas d'annulation. Responsable Anne-Marie LEGUAY au 06 11 55 61 55.

LES CLUBS DE L'ESPACE RETRAITÉS**CLUB BELLE HUMEUR—VIGNEAU—PRÉSIDENTE MME HELLOU MARIE-MADELEINE : 06 76 27 78 74**

Jeux les mardis après-midis : cartes, scrabble, concours de belote, repas festifs, après-midi animations... Salle Associative du Vigneau, boulevard Salvador Allende.

Mardi 20 mai : Repas dansant.

CLUB DU TILLAY—GILLES ABADO 06 75 60 69 05 ET ALAIN SIRE 06 48 48 75 11

Jeux les jeudis après-midis (belote, scrabble, tarot, boules etc.), randonnées pédestres, concours de belote, de pétanque, sorties organisées par le club, manifestations festives... Quartier Tillay : 11 rue du Tillay.

Randonnées pédestres du Club Du Tillay :

Mercredi 7 mai : Sucé sur Erdre, La Baraudière, RDV 14h au parking de la Baraudière. **Mardi 13 mai** : Haute Goulaine, circuit du château, RDV 14h au complexe sportif. **Mercredi 28 mai** : Sainte-Luce, Île Clémentine, RDV 14H au parking Robert Cheval.

Le Club du Tillay propose une sortie sur 2 jours en Val de Loire et Zoo de Beauval - les **10 et 11 septembre 2025**. Inscriptions jusqu'au 15 mai. Tarif : 335€ / personne.

CLUB SOURIRE D'AUTOMNE—MJC BOUVARDIERE—PRÉSIDENTE MME DREAN MARTINE : 06 14 82 67 20

Jeux les mardis après-midis (scrabble, duplicate, triominos, Rummikub...). Quartier Bouvardière, Beauséjour : MJC Bouvardière, rue Alain Gerbault.

CLUB RENCONTRES ET LOISIRS—CSC BOURG ESPACE 126—PRÉSIDENT M. CAMUS JEAN : 02 40 38 32 13

Jeux les jeudis après-midi (cartes, scrabble, triominos, Rummikub..), plusieurs concours de belote par an, repas festifs, après-midi animations... Quartier Bourg : Espace 126 (Centre socioculturel du Bourg) 126 Bd François Mitterrand.

Tous les jeudis : Pétanque.

Jeudi 13 mai : Concours de pétanque. **Jeudi 22 mai** Loto.

CLUB MOULIN DU BOIS—PRÉSIDENT M. MONNIER GUY : 06 14 84 77 76

Tout les jours de 14h à 18h (Du lundi au vendredi) club de pétanque et les concours tous les 15 jours le vendredi, repas festifs... Quartier Est Bellevue : 11 rue de Dijon

Vendredi 9 mai : Concours de pétanque. **Vendredi 23 mai** : Concours de pétanque et repas de fin d'année.

Gaumont Pathé :

Nous disposons de tickets de cinéma Gaumont Pathé, utilisables à Atlantis, ainsi que dans le centre-ville de Nantes, au tarif de **10.90€**, valables jusqu'au 30 novembre 2025.

**Bowlcenter Atlantis :**

Nous disposons de nouveau, de tickets de Bowling, pour le Bowlcenter situé à Atlantis, au tarif de **7€**.



LES ATELIERS DE L'ESPACE RETRAITÉS (ANNUELS)

Atelier Bowling

lundi après-midi
au Bowlcenter d'Atlantis.
Tarif à la partie directement
sur place.

Atelier géré par une bénévole.

Atelier Petites Marches

mercredi et jeudi
en alternance

Un mail est envoyé par la bénévole
en cas d'annulation (mauvais temps).

Atelier géré par une bénévole.

Tarif : 16€ Herblinois.
21€ non Herblinois.

Atelier Café papotage

Mercredi de 14h30 à 16h30 à
l'Espace Retraités.

Tarif : GRATUIT

Atelier Automassage :

jeudi 10h à 11h

Au carré des services salle 2.2
(2ème étage)

Atelier géré par une professionnelle.

Tarif : 66€ Herblinois.
86€ non Herblinois.

Atelier Chorale Les Voix d'Argent :

jeudi de 10h à 11h30
à La Maison des Arts

Atelier géré par une professionnelle.

Tarif : 103€ Herblinois.
134€ non Herblinois.

Atelier Sophrologie : changement de jour

Mardi de 9h15 à 10h15

À l'Espace Retraités

Atelier géré par une professionnelle.

Tarif : 66€ Herblinois.
86€ non Herblinois.

Atelier Gym Douce :

mercredi à 10h à la salle associa-
tive du Vigneau. Boulevard Salva-
dor Allende

Atelier géré par un bénévole, ancien
kinésithérapeute

Tarif : 120€ Herblinois.
156€ non Herblinois.

Atelier Informatique (niveau intermédiaire) :

jeudi de 9h30 à 11h30
à l'Espace retraités

Atelier géré par un bénévole.
Atelier trimestriel

Tarif : 55€ Herblinois.
71.50€ non Herblinois

Atelier Kinésiologie

Vendredi de 14h à 15h

Début le 10 janvier.

À l'Espace Retraités.

Atelier géré par une professionnelle.

Tarif : 44€ Herblinois.
57€ non Herblinois.

Atelier Relaxation :

lundi de 9h30 à 11h
au Carré des Services, salle 2.2
(2ème étage)

Atelier géré par une profession-
nelle.

Tarif : 66€ Herblinois.
86€ non Herblinois.

Atelier Gym Adaptée :

les Mardis de 14h30 à 15h30
et de 15h45 à 16h45 au Carré
des services, 15 rue d'Arras.

les Jeudis de 9h à 10h et
de 10h à 11h à la salle
associative du Vigneau.

Atelier géré par une
professionnelle.

Tarif : 90€ Herblinois. 120€
non Herblinois.

Atelier La Plume en délire :

(atelier écriture)

les jeudis de 14h30 à
16h30 à l'Espace retraités.

Atelier géré par une bénévole.
Tarif : 66€ Herblinois.
86€ non Herblinois.



Les tarifs des ateliers sont adaptables selon votre date de début (prix ajusté au trimestre)

Pour rappel :

L'absence non justifiée à une sortie n'est pas remboursée. Cependant, l'absence justifiée par un certificat médical vous permet d'obtenir un remboursement à hauteur de 50 % du montant de la sortie. (Décision du Conseil d'Administration Décembre 2015). Nous rappelons que le règlement est nécessaire pour valider votre inscription à une sortie. De plus, l'encaissement du règlement aura lieu environ 1 mois précédent la sortie.

Si vous annulez 1 mois avant la sortie, et que nous disposons d'une liste d'attente, alors vous pourrez être remboursé. Si vous le souhaitez vous pouvez régler nos sorties en plusieurs règlements encaissés sur plusieurs mois.