

**MENSUEL DE L'ESPACE RETRAITÉS
JUIN 2025—N°310
EDITO**

Une belle saison se profile, un temps ensoleillé et un planning d'été chargé ! Nous commençons ce mois de juin avec notre Assemblée Générale ce Mardi 3 juin à 9h30 à la salle Associative du Vigneau, suivie de près par la fête de la Langoustine le lendemain. Sans oublier une pièce de Laurent Ruquier au théâtre Beaulieu.

Depuis quelques années maintenant nous vous proposons chaque semaine du mois de juillet, les retrouvailles de l'été dans les différents quartiers de Saint-Herblain. Chaque année, un grand nombre d'entre vous participe à ces événements, nous avons hâte de vous y revoir cette été encore.

Nous vous proposons également deux sorties à la demi-journée, le 3 juillet pour découvrir le parcours estival du Voyage à Nantes et le 18 août l'exposition Hosukai. En sortie à la journée, découvrez le parc animalier « La ferme de Carentoir » et son déjeuner spectacle « les ripailles des templiers » le 27 août.

Espérant vous voir nombreux lors de nos activités.

Le Bureau,

Bulletin d'information
destiné aux adhérents
de l'OHRPA,
5-7 place de Preux 44800
SAINT-HERBLAIN,

Tél : 02.40.43.60.97
mail : contact@ohrpa.fr
Association loi 1901

Rejoignez-nous sur notre
page Facebook
Et sur notre site Internet :
ohrpa.fr

Horaires d'ouverture
de nos bureaux :
Du lundi au vendredi,
de 9h00 à 12h30
et de 14h à 17h30

Tarif de la cotisation annuelle :
20 € par personne

FÊTE DE PREUX LE SAMEDI 14 JUIN

14h à 18h: Au programme: loto déjanté, musique, quizz, capoeira, chorale du Tillay, batucada, danse avec « les Enfants du bal », stand intergénérationnel de l'Espace Retraités avec la participation de l'atelier d'écriture et capsules sonores de la Cie La Lune Rousse. Sur place restauration et bar. **Gratuit**

KARAOKE : MERCREDI 18 JUIN - SALLE DE RÉUNION DE L'ESPACE RETRAITÉS

14h30: Le mercredi 18 juin 2025, venez partager un moment convivial et festif lors d'un karaoké.

Au programme : chansons françaises. Il se déroulera dans la salle de réunion de l'Espace Retraités.

GRATUIT. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97. **Ouvert à tous les retraités.**



Nouveauté

SPÉCIAL VIETNAM - LUNDI 23 JUIN - AU CENTRE SOCIOCULTUREL 126

14h: Après-midi découverte du Vietnam avec l'association « ART SPACE ». Exposition internationale vietnamienne réalisée par des élèves de 17 pays, concert, ateliers participatifs et dégustation de thé vietnamien accompagné de douceurs traditionnelles.

GRATUIT. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97. **Ouvert à tous les retraités.**



LA GACILLY (56) - « FESTIVAL PHOTOS » : JEUDI 26 JUIN

En matinée : Le Musée Immersif Yves Rocher est un parcours spectacle de 45 minutes. À travers 5 salles, le visiteur découvre l'histoire de l'Homme, le monde du végétal, nos expertises, le grenier et La Fondation Yves Rocher. **12h15:** déjeuner au restaurant « Au bout du pont », Au menu : Salade périgourdine, filet de lieu sauce nantaise, petite assiette gourmande, un verre de vin, café. **14h:** découverte libre du festival photos. Les rues, les jardins et les venelles de La Gacilly se transforment en un véritable musée à ciel ouvert, offrant un cadre idéal pour plus de 1000 photos exposées ! **Tarif : 39€ pour les herblinois (10€ sans restaurant) / 51€ pour les non herblinois (12€ sans restaurant).** Transport inclus. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



MERCREDI 2 JUILLET : RETROUVAILLES DE L'ÉTÉ - PARC DE PREUX

14h30 : Les Retrouvailles de l'Été : animations musicales et festives avec différents artistes dans les quartiers de Saint-Herblain. RDV à partir de 14h au **Parc de Preux**, rue Jean Jaurès. Animation musicale avec **Antoine BAUSSON**. Contribution libre sur place. Goûter offert. **Ouvert à tous.**



Nouveauté

JEUDI 3 JUILLET: SORTIE À LA DEMI JOURNÉE - VOYAGE À NANTES

14h00 : Le parcours estival du Voyage à Nantes (VAN), convoque le thème de l'étrangeté. Balade découverte de 5 œuvres estivales du Voyage à Nantes : « Le bruit des bottes », « Mothership », « Latest version », « Carnaval de la famille Durand » et « Antipodos ».

GRATUIT (prévoir un titre de transport). Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



Nouveauté**LUNDI 7 JUILLET ET LUNDI 18 AOÛT—LA CABANE—PARC DE PREUX**

14h30 : "La Cabane", joli nom donné au camion aménagé qui fait office de centre socioculturel du Soleil Levant, sera présente le 7 juillet et le 18 août au parc de Preux avec l'Espace Retraités. Au programme: causerie, café, thé, lecture, jeux en bois, goûter et bonne humeur. **Gratuit, Ouvert à tous.**

**MARDI 8 JUILLET : SAINT GILLES CROIX DE VIE**

9h30 : Parcours commenté en petit train, découvrez la ville de Saint-Gilles-Croix-de-Vie, animée par son port de pêche, puis longez sur plus de 3 km la Corniche Vendéenne bordée par ses villas "Belle époque" jusqu'au village de "Sion". **10h30 :** Visite libre de l'atelier de la Sardine suivie d'une dégustation de sardines. **Le midi :** restaurant les Voyageurs avec au menu: Tartare de poissons, Rôti de filet de dinde à l'estragon, Tarte fine feuilletée aux poires caramélisées, vin et café. **14h :** Découverte commentée d'un marais salant et dégustation de produits locaux. **16h :** dégustation de bière au cœur de la « Brasserie de la Vie ». **Tarif: 60€ pour les herblinois (29€ sans restaurant) / 78€ pour les non herblinois (38€ sans restaurant).** Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**JEUDI 10 JUILLET : RETROUVAILLES DE L'ÉTÉ - JARDIN PARTAGÉ DU TILLAY**

14h30 : Les Retrouvailles de l'Été : animations musicales et festives avec différents artistes dans les quartiers de Saint-Herblain. RDV à partir de 14h au **Jardin partagé du Tillay**, rue du Tillay. Animation musicale avec le duo « **Au coin de la Rue** ». Contribution libre sur place. **Ouvert à tous.**

**MERCREDI 16 JUILLET : LA ROCHE SUR YON**

En matinée : Visite guidée du Chaos de Piquet, découverte d'une allée verdoyante et sauvage où il fleurit bon l'esprit des guinguettes et des légendes. **Le midi :** Déjeuner au restaurant « La P'tite Folie ». **En après-midi,** visite guidée du Haras de Vendée. Découvrez le seul conservatoire de chevaux au monde et le savoir-faire unique des selliers et maréchaux-ferrants des Haras nationaux. **17h:** Spectacle équestre. **Tarif : 47€ pour les herblinois (15€ sans restaurant) / 61€ pour les non herblinois (20€ sans restaurant).** Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**JEUDI 17 JUILLET : RETROUVAILLES DE L'ÉTÉ - RÉSIDENCE ESPACE ET VIE**

14h30 : Les Retrouvailles de l'Été : animations musicales et festives avec différents artistes dans les quartiers de Saint-Herblain. RDV à partir de 14h à la résidence Espace et Vie, 16 rue du Danube. Animation musicale avec **Bertrand BUGEL**. Contribution libre sur place. **Ouvert à tous.**

**MARDI 22 JUILLET : RETROUVAILLES DE L'ÉTÉ - PARC DE LA BOURGONNIERE**

14h30 : Les Retrouvailles de l'Été : animations musicales et festives avec différents artistes dans les quartiers de Saint-Herblain. RDV à partir de 14h au **Parc de la Bourgonnière**. Animation musicale avec **Noëlla**. Contribution libre sur place. **Ouvert à tous.**

**JEUDI 24 JUILLET : PORNIC**

10h : Circuit découverte en petit train touristique. **12h :** Déjeuner au restaurant « Le Château » avec au menu : Salade de Chèvre chaud, moules marinières et frites, Crumble aux pommes, café et vin (1 bouteille pour 4 personnes). **15h :** Promenade commentée en mer le long de la côte de Jade et la Baie de Bourgneuf en Ré. **16h :** Temps libre. **Tarif : 48€ pour les herblinois (24€ sans restaurant) / 62€ pour les non herblinois (31€ sans restaurant).** Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**Nouveauté****LUNDI 18 AOÛT— EXPOSITION HOKUSAI —NANTES**

10h30 : Exposition en médiation. Découvrez plus de 150 œuvres, dont une quarantaine de peintures. La majeure partie des œuvres ne sont encore jamais sorties du Japon. L'exposition construite avec le musée Hokusai-kan d'Obuse au Japon cherchera à mettre en exergue plusieurs thèmes chers à cet immense artiste qu'est Hokusai, comme la relation à la nature, au végétal et à l'eau.



Tarif unique 5€. Prévoir un titre de transport. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

Nouveauté**MERCREDI 27 AOUT : CARENTOIR**

9h : Le parc animalier de « La Ferme du Monde » à Carentoir dans le Morbihan en Bretagne, rassemble 400 animaux d'élevage des 5 continents, vivant en semi liberté dans un parc boisé de 25 hectares. **12h30**: Les « Ripailles des Templiers », venez partager une ambiance d'autrefois autour d'un cochon grillé à la broche et de son cérémonial. Convivialité garantie autour d'une animation musicale de qualité. **15h30** : balade en petit train. **Tarif : 39€ pour les herblinois / 51€ pour les non herblinois** Inscriptions à partir du **2 juin pour les herblinois et du 16 juin pour les non herblinois** à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**PLANNING DES PETITES MARCHES DE L'ESPACE RETRAITÉS, 4 À 5 KILOMETRES**

Un mail est envoyé par la bénévole responsable en cas d'annulation (mauvais temps). Responsable Anne-Marie LEGUAY au 06 11 55 61 55.

LES CLUBS DE L'ESPACE RETRAITÉS**CLUB BELLE HUMEUR—VIGNEAU—PRÉSIDENTE MME HELLOU MARIE-MADELEINE : 06 76 27 78 74**

Jeux les mardis après-midis : cartes, scrabble, concours de belote, repas festifs, après-midi animations... Salle Associative du Vigneau, boulevard Salvador Allende.

CLUB DU TILLAY—PRÉSIDENT GILLES ABADO : 06 75 60 69 05

Jeux les jeudis après-midis (belote, scrabble, tarot, boules etc.), randonnées pédestres, concours de belote, de pétanque, sorties organisées par le club, manifestations festives... Quartier Tillay : 11 rue du Tillay.

Randonnées pédestres du Club Du Tillay :

Mardi 3 juin : Bouguenais, La Roche-Ballue - Port Lavigne, RDV 14h au parking du port Lavigne. **Mercredi 11 juin** : Sautron, circuit du Breil, RDV 14h au parking de la Vallée. **Mardi 17 juin** : St Jean de Boiseau, circuit des villages, RDV 14h au parking du Pellerin. **Mercredi 25 juin** : Vioreau, tour du lac, RDV 8h, journée avec pique nique.

CLUB SOURIRE D'AUTOMNE—MJC BOUVARDIERE—PRÉSIDENTE MME DREAN MARTINE : 06 14 82 67 20

Jeux les mardis après-midis (scrabble, duplicate, triominos, Rummikub...). Quartier Bouvardière, Beauséjour : MJC Bouvardière, rue Alain Gerbault.

CLUB RENCONTRES ET LOISIRS—CSC BOURG ESPACE 126—PRÉSIDENT M. CAMUS JEAN : 02 40 38 32 13

Jeux les jeudi après-midi (cartes, scrabble, triominos, Rummikub..), plusieurs concours de belote par an, repas festifs, après-midi animations... Quartier Bourg : Espace 126 (Centre socioculturel du Bourg) 126 Bd François Mitterrand.

Tous les jeudis : Pétanque.

Jeudi 19 juin : Concours de belote.

CLUB MOULIN DU BOIS—PRÉSIDENT M. MONNIER GUY : 06 14 84 77 76

Tout les jours de 14h à 18h (Du lundi au vendredi) club de pétanque et les concours tous les 15 jours le vendredi, repas festifs... Quartier Est Bellevue : 11 rue de Dijon

Vendredi 6 juin : Concours de pétanque.

Gaumont Pathé :

Nous disposons de tickets de cinéma Gaumont Pathé, utilisables à Atlantis, ainsi que dans le centre-ville de Nantes, au tarif de **10.90€**, valables jusqu'au 30 novembre 2025.

**Bowlcenter Atlantis :**

Nous disposons de nouveau, de tickets de Bowling, pour le Bowlcenter situé à Atlantis, au tarif de **7€**.



LES ATELIERS DE L'ESPACE RETRAITÉS (ANNUELS)

Les tarifs seront modifiés à la rentrée prochaine suite à la mise en place du taux à l'effort.

Atelier Bowling

lundi après-midi
au Bowlcenter d'Atlantis.
Tarif à la partie directement
sur place.
Atelier géré par une bénévole.

Atelier Petites Marches

mercredi et jeudi en alternance
Un mail est envoyé par la bénévole en
cas d'annulation
Atelier géré par une bénévole.
Tarif : 16€ Herblinois.
21€ non Herblinois.

Atelier Café papotage

Mercredi de 14h30 à 16h30 à
l'Espace Retraités.
Tarif : GRATUIT

Atelier Automassage :

jeudi 10h à 11h
Au carré des services salle 2.2
(2ème étage)
Atelier géré par une professionnelle.
Tarif : 66€ Herblinois.
86€ non Herblinois.

Atelier Chorale Les Voix d'Argent :

jeudi de 10h à 11h30
à La Maison des Arts
Atelier géré par une professionnelle.
Tarif : 103€ Herblinois.
134€ non Herblinois.

Atelier Sophrologie : changement de jour

Mardi de 9h15 à 10h15
À l'Espace Retraités
Atelier géré par une professionnelle.
Tarif : 66€ Herblinois.
86€ non Herblinois.

Atelier Gym Douce :

mercredi à 10h à la salle
associative du Vigneau. Boulevard
Salvador Allende
Atelier géré par un bénévole, ancien
kinésithérapeute
Tarif : 120€ Herblinois.
156€ non Herblinois.

Atelier Informatique (niveau intermédiaire) :

jeudi de 9h30 à 11h30
à l'Espace retraités
Atelier géré par un bénévole.
Atelier trimestriel
Tarif : 55€ Herblinois.
71.50€ non Herblinois

Atelier Kinésiologie

Vendredi de 14h à 15h
À l'Espace Retraités.
Atelier géré par une professionnelle.
Tarif : 44€ Herblinois.
57€ non Herblinois.

Atelier Relaxation :

lundi de 9h30 à 11h
au Carré des Services, salle 2.2
(2ème étage)
Atelier géré par une professionnelle.
Tarif : 66€ Herblinois.
86€ non Herblinois.

Atelier Gym Adaptée :

les Mardis de 14h30 à 15h30
et de 15h45 à 16h45 au Carré
des services, 15 rue d'Arras.
les Jeudis de 9h à 10h et
de 10h à 11h à la salle
associative du Vigneau.
Atelier géré par une
professionnelle.
Tarif : 90€ Herblinois. 120€
non Herblinois.

Atelier La Plume en délire :

(atelier écriture)
les jeudis de 14h30 à
16h30 à l'Espace retraités.
Atelier géré par une bénévole.
Tarif : 66€ Herblinois.
86€ non Herblinois.



Les tarifs des ateliers sont adaptables selon votre date de début (prix ajusté au trimestre)

Pour rappel :

L'absence non justifiée à une sortie n'est pas remboursée. Cependant, l'absence justifiée par un certificat médical vous permet d'obtenir un remboursement à hauteur de 50 % du montant de la sortie. (Décision du Conseil d'Administration Décembre 2015). Nous rappelons que le règlement est nécessaire pour valider votre inscription à une sortie. De plus, l'encaissement du règlement aura lieu environ 1 mois précédent la sortie.

Si vous annulez au minimum 1 mois avant la sortie, et que nous disposons d'une liste d'attente, alors vous pourrez être remboursé. Si vous le souhaitez vous pouvez régler nos sorties en plusieurs règlements encaissés sur plusieurs mois.