



N° 125

# Espace retraités

## Le trim

Juillet > Août > Septembre

### À LA UNE / Voilà l'été ! Voilà l'été !

# 2025

#### ÉDITO

L'été se prépare avec un soleil de plomb ! Nous avons déjà bien profité du printemps avec de belles sorties à Angers au mois d'avril et le Puy du Fou au mois de mai. Ces deux sorties se sont déroulées dans la joie et la bonne humeur sous un soleil perçant. Nous souhaitons que ce temps se maintienne pour notre programmation estivale.

Nous espérons que vous avez passé une belle saison 2024-2025 à nos côtés et comptons vous voir nombreux pour la saison prochaine.

Cette année, nous vous emmenons à la mer à Saint-Gilles-Croix-de-Vie et à Pornic. Nous vous proposons aussi de découvrir la Roche-sur-Yon et son Haras, ou encore la ferme du Monde à Carentoir avec plus de 400 animaux des 5 continents. N'hésitez pas à vous inscrire, il nous reste des places !

Pour ceux qui préfèrent rester à Saint-Herblain nous avons de quoi vous satisfaire puisque cette année encore nous organisons nos retrouvailles de l'été, une chaque semaine du mois de juillet dans les différents quartiers de Saint-Herblain. Nous remercions la résidence Espace et Vie de nous accueillir le 17 juillet, et la

Résidence de la Bourgonnière le 22 juillet. Nous sommes ravis de pouvoir organiser ces rencontres en toute convivialité pour notre public et les résidents.

C'est aussi pour nous déjà l'heure de préparer la rentrée de septembre avec ses nouveautés. Trois ateliers vont voir le jour dès septembre : un atelier théâtre avec trois séances d'essai encadré par Aude Loyer, comédienne, metteuse en scène et animatrice d'ateliers théâtre, un atelier yoga proposé par Maëlliss Bozon formée à l'institut français de yoga et un atelier créatif (bricolage et couture). La nouveauté sera aussi dans la mise en place d'un mode de calcul soucieux d'équité et de justice. Les herblinoises et herblinois paieront désormais les activités proportionnellement à leurs ressources. À noter dans vos agendas, les ateliers débiteront la semaine du 22 au 26 septembre, semaine consacrée à la découverte des toutes nos propositions sans conditions d'engagement.

Nous vous souhaitons un bel été, sous le signe de la convivialité, de la solidarité et de la bonne humeur.

**Le Bureau**

• **Fermeture des locaux pour congés annuels**  
Du 28 juillet au 15 août inclus. Reprise le 18 août

• **Après-midis Champêtres du CCAS de Saint-Herblain**  
Les mardi 16 et mercredi 17 septembre 2025

• **Découverte des ateliers**  
Du 22 au 26 septembre



# Vous y étiez

## 1 Le 4 mars,

Le mardi 4 mars, le Club Belle Humeur a organisé un repas dansant.



## 2 Le 5 mars,

Plus de 70 personnes étaient présentes le 5 mars dernier pour le spectacle « 1001 vies de femmes » avec la Lune rousse ainsi que nos ateliers Chorale et écriture.



## 3 Le 13 mars,

Le 13 mars, environ 70 adhérents ont pu profiter du spectacle « Si on chantait » à Saint-Etienne-de-Montluc.



## 4 Le 14 mars,

Le club Moulin du Bois a organisé le 14 mars un concours suivi d'un repas.



## 5 Le 19 mars,

Dans le cadre du mois sur les femmes, un atelier a été organisé avec le CIDFF autour d'une frise chronologique sur l'évolution des droits des femmes, le 19 mars.



## 6 Le 22 mars,

Une centaine de personnes se sont réunies le samedi 22 mars afin de participer à l'Assemblée Générale du Club du Tilly. Quelques jours plus tard, le bureau a voté son nouveau président.



## 7 Le 25 mars,

Pour terminer ce mois de mars en beauté, plus de 30 personnes sont venues savourer le spectacle « Femmes de années folles » de Norman BARREAU – GELY, au Carré des services.





8



8

**8 Le 4 avril,**

Le 4 avril, le Club Rencontres et Loisirs a organisé son repas de Pâques avec une quarantaine de participants.



9



10

**9 Le 24 avril,**

Le Club Rencontres et Loisirs a fêté les anniversaires.

**10 Le 25 avril,**

Le 25 avril dernier, le Club du Tillay a organisé une sortie à Dinan avec une quarantaine de personnes qui ont pu découvrir la beauté de la ville.



11



11

**11 Le 29 avril,**

Environ 50 personnes ont pu profiter de la sortie au Château d'Angers et quartier de la Doutre, le mardi 29 avril.



12



12

**12 Le 15 mai,**

C'est sous un soleil de plomb qu'une trentaine de personnes ont pu redécouvrir le parc du Puy du Fou le 15 mai.



13



14

**13 Le 20 mai,**

Un repas dansant a été organisé au club Belle Humeur le 20 mai afin de clôturer la fin de saison.

**14 Le 22 mai,**

Une quarantaine de personnes se sont réunies lors du bal de printemps du 22 mai.



14



15

**15 Le 23 mai,**

Enfin, le 23 mai, le club Moulin du Bois a aussi organisé son repas de fin d'année dans la joie et la bonne humeur.

# Événements *passés*

## Collège des Adhérents Directs

Le 1<sup>er</sup> avril a eu lieu la réunion annuelle du Collège des Adhérents Directs au Carré des services. Environ 80 personnes étaient présentes et ont pu voter pour leurs représentants qui seront validés lors de l'Assemblée Générale du 3 juin. Cette réunion était l'occasion de faire un point sur les activités 2024. Le collège s'est clôturé par un cocktail déjeunatoire.



Dans le cadre du projet de notre apprentie en deuxième année de BTS SP3S, l'association a organisé un « Aller vers » le 4 avril au marché du Bourg afin de se faire connaître dans les différents quartiers de la Ville.

## Sorties

Le 17 avril, une dizaine de personnes ont pu découvrir le salon « Pour l'amour du fil » qui s'est déroulé à la Beaujoire. Les participants ont pu observer l'univers du textile avec du Patchwork, de la couture, de la broderie ou encore du tricot.



Ce trimestre a été riche en expositions : une exposition sur les abeilles le 28 mars à la Longère de la Bégraisière, l'exposition « Chevaliers » au Musée d'Histoire de Nantes. et le 28 avril, l'exposition « C'est le Pompon » à la Maison des Arts. Lors de cet événement les participants ont pu réaliser un atelier porcelaine. De nouvelles sorties culturelles sont prévues pour les mois à venir. N'hésitez pas à venir vous inscrire !





# Agenda

## JUILLET

- Mer 2** Retrouvailles de l'été avec Antoine BAUSSON au Parc de Preux
- Jeu 3** Voyage à Nantes – œuvres estivales
- Lun 7** Activités intergénérationnelles - La cabane avec le CSC Soleil Levant sur la Place de Preux
- Mar 8** Sortie Saint Gilles Croix de Vie
- Jeu 10** Retrouvailles de l'été avec le duo « Au coin de la Rue » au Jardin Partagé du Tillay
- Mer 16** Journée au Fil de l'Yon
- Jeu 17** Retrouvailles de l'été avec Bertrand BUGEL à la Résidence Espace et Vie
- Mar 22** Retrouvailles de l'été au Parc de la Bourgonnière
- Jeu 24** Sortie à Pornic

## AOÛT

### FERMETURE DU BUREAU ENTRE LE 28 JUILLET ET LE 15 AOÛT INCLUS

- Lun 18** Activités intergénérationnelles - La cabane avec le CSC Soleil Levant sur la Place de Preux
- Lun 18** Expo Hokusai – Château de Nantes
- Jeu 21** Trentemoult
- Mer 27** Sortie à Carentoir

## SEPTEMBRE

- Mar 2** Reprise des clubs Belle Humeur et Sourire d'Automne
- Jeu 4** Reprise du Club du Tillay
- Sam 6** Forum des associations avec la participation de l'OHRPA
- Jeu 11** Reprise du club Rencontres et Loisirs
- Ven 12** Reprise des concours du club Moulin du Bois
- Mar 16 - Mer 17** Les après-midis champêtres organisés par le CCAS de Saint-Herblain
- Jeu 25** Bal de rentrée
- Lun 29** Atelier – Bienvenue à la retraite
- Mar 30** Visite énergie : centrale de Cordemais et croisière Loire

Suite à notre Collège des Adhérents Directs, nous en avons profité pour relancer les commissions :

### Commission animation

La commission animation permet aux participants de donner leurs avis sur les activités proposées par l'association. Si vous avez des idées de sorties à la journée ou à la demi-journée mais aussi des idées de nouveaux ateliers, n'hésitez pas à nous les partager. Vous pouvez aussi interpeller nos participants afin qu'ils nous transmettent vos idées.

Découvrez ci-dessous les bénévoles de cette commission :



Rosemonde



Michel



Patricia



Ghislaine



Jocelyne



Liliane



Maryse

### Commission communication

Vous qui lisez ce trimestriel, sachez que si vous le souhaitez, vous pouvez participer à la rédaction de celui-ci. Vous pouvez aussi nous aider pour la distribution de notre communication en déposant mensuels et trimestriels dans les lieux partenaires tels que : les centres sociaux, les médiathèques, la mairie, le carré des services, le vigneau...

Si vous avez des idées de nouveaux lieux de dépose, n'hésitez pas à nous en faire part !

### Commission Vie Sociale et Solidarité

Vous avez pu le remarquer, l'association met en place des événements tel que l'organisation visites de résidence, des ateliers intergénérationnels, des ateliers basés sur le bien-être, un atelier sur l'aide numérique ou encore des conférences thématiques souvent en octobre dans le cadre du mois bleu.

Si vous avez des idées de thématiques, n'hésitez pas à en faire part à notre animatrice Laurence.

## La terrasse de l'été

Cet été, aux mois de juillet et août (hors fermeture du bureau), nous mettons en place une terrasse de l'été. Venez déguster une boisson au tarif de 0.50€ en terrasse devant les bureaux de l'Espace Retraités au 5 Place de Preux. Cet espace informel sera nuancé de thés, cafés, jus de fruits accompagnés de livres, magazines, journaux et jeux, des moments dédiés à la rencontre et à la discussion.



**NOUS VOUS SOUHAITONS UN BEL ÉTÉ ENSOLEILLÉ**  
**DE LA PART DE L'ÉQUIPE DE L'ESPACE RETRAITÉS**



Espace Retraités n° 125 - Juillet / Août / Septembre

Retrouvez nos reportages, les diaporamas de vos photos et plus d'informations sur la page Facebook de l'Espace retraités : en tapant « OHRPA Espace retraités » dans la barre de recherche Facebook.

5 place de Preux - 44800 Saint-Herblain Tél. 02 40 43 60 97

- Adresse internet : [contact@ohrpa.fr](mailto:contact@ohrpa.fr) • Directrice de la publication : Jacqueline GOUGEON
- Site internet : [ohrpa.fr](http://ohrpa.fr)
- Photos et réalisation : Espace retraités en collaboration avec le service information et communication de la Ville de Saint-Herblain
- Maquette : Inès Colas-Sécher • Tous droits d'adaptation et de reproduction strictement réservés
- Rédaction : Estelle BITEAU, Laurence HALGAND et Jacqueline GOUGEON • Impression : VAL PÔLE GRAPHIQUE • Dépôt légal : ISSN 1968-6668