

## MENSUEL DE L'ESPACE RETRAITÉS

### JANVIER 2026—N°316

#### EDITO

Nous entrons dans une ère nouvelle. Nous laissons derrière nous cette période agitée de scandales, de jugements qui ont mis à mal nos finances, salis notre réputation et entachés notre crédibilité. Avec courage nous avons traversé cette période houleuse faisant fi des écrits de la presse et des bruits de couloir malveillants, en poursuivant avec dignité notre route. Une baisse importante de subvention ne nous permettra pas de vivre avec autant de plaisir l'année que nous venons de passer. Nous devons désormais répercuter le coût du transport sur les sorties, sacrifier certains ateliers et réduire nos frais de communication. En attendant, continuons de partager cette merveilleuse aventure humaine que nous avons construit contre vents et marées même s'il nous en coûte un peu. Passez de bonnes fêtes et rendez vous en 2026 pour de nouvelles aventures.

- La Présidente, Jacqueline GOUGEON

**INFORMATION IMPORTANTE :** La baisse importante de la subvention accordée par la ville ne nous permet plus de vous envoyer le mensuel par voie postale. À partir du mois de février vous retrouverez nos mensuels dans différents points relais : Quartier nord : le CSC Sillon, la Médiathèque Gao-Xinjiang, la Bibliothèque Paul Eluard et la MJC de la Bouvardière. Quartier Bellevue : La Maison des arts, le Carré des Services et le Grand B. Quartier centre : au Carrefour, la Médiathèque Charles Gautier-Hermeland, le CSC Soleil Levant, le Vigneau ou à nos bureaux à Preux. Quartier bourg : la Mairie, le Lutétia et le CSC du Bourg.

Bulletin d'information  
destiné aux adhérents  
de l'OHRPA,  
5-7 place de Preux 44800  
SAINT-HERBLAIN,

Tél : 02.40.43.60.97  
mail : [contact@ohrpa.fr](mailto:contact@ohrpa.fr)  
Association loi 1901  
Rejoignez-nous sur notre  
page Facebook

Et sur notre site Internet :  
[ohrpa.fr](http://ohrpa.fr)

Horaires d'ouverture  
de nos bureaux :

Du lundi au vendredi,  
de 9h00 à 12h30  
et de 14h à 17h30

Tarif de la cotisation annuelle :  
**20 € par personne**

#### Liste d'attente

#### MARDI 6 JANVIER : THÉÂTRE BEAULIEU « ADIEU, JE RESTE ! » - 15H

Sous l'emprise de son amant, mais aussi pour l'appât du gain, Gigi s'est laissée convaincre par ce dernier d'éliminer et tuer la grande Barbara Wells Roth, écrivaine riche et célèbre. Mais quand elle arrive sur le lieu du crime, rien ne se passe comme prévu, et Gigi, qui se voyait déjà hériter de l'appartement et de la collection de chaussures de sa victime, commet la fatale erreur de se prendre d'amitié pour Barbara. Ensemble, elles vont découvrir bien des choses sur l'homme qui avait promis de les aimer. Comédie d'Isabelle Mergault. **Tarif unique : 23€.** Prévoir un titre de transport. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



#### MERCREDI 14 JANVIER: KARAOKÉ- À L'ESPACE RETRAITÉS

**14h30 :** Le mercredi 14 janvier 2026, venez partager un moment convivial et festif lors d'un karaoké.  
**Au programme :** chansons françaises. Il se déroulera dans la salle de réunion de l'Espace Retraités.

**GRATUIT.** Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97. **Ouvert à tous les retraités.**



#### LUNDI 19 JANVIER : VISITE DU THÉÂTRE ONYX - 14H30

Venez découvrir les coulisses et secrets du Théâtre ONYX. Celui-ci est ouvert depuis 1988. Conçu par Jean Nouvel et Myrto Vitart, ce grand cube noir dresse sa silhouette caractéristique au cœur du pôle commercial Atlantis. Le bâtiment est représentatif de la production architecturale minimaliste des années 80. Visite guidée et commentée. **Gratuit** sur inscription à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



#### JEUDI 22 JANVIER : EXPOSITION « SOUS LA PLUIE » - MUSÉE D'ARTS DE NANTES

**15h30:** Visite guidée et commentée. Le Musée d'arts de Nantes consacre sa grande exposition 2025 à la représentation, la sensibilité et l'imaginaire de la pluie qui émergent à la fin du 18e siècle. Sujet littéraire, objet d'études scientifiques, apprivoisée par les citadins dans des villes modernisées, la pluie devient un motif pour les peintres, les photographes, les cinéastes jusqu'aux artistes contemporains. **Tarif unique : 11€.** Prévoir un titre de transport. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



#### SAMEDI 7 FÉVRIER : SAMEDIS NANTAIS : LE PRÉNOM - SALLE PAUL FORT - 20H30

Vincent, va être père pour la première fois. Invité à dîner chez Elizabeth et Pierre, sa sœur et son beau-frère, il y retrouve Claude, un ami d'enfance. En attendant l'arrivée d'Anna, sa jeune épouse, on le presse de questions sur sa future paternité. Mais quand on demande à Vincent s'il a déjà choisi un prénom pour l'enfant à naître, sa réponse plonge la famille dans le chaos. **Tarif : 46€ (35€ sans transport).** Inscriptions à l'Espace Retraités.



**JEUDI 12 FÉVRIER : BAL DE LA SAINT-VALENTIN - 14H AU VIGNEAU**

L'Espace Retraités organise un bal de Saint Valentin animé par Christian Félie, artiste multifonction, véritable couteau Suisse de l'animation, humoriste, animateur, chanteur, et DJ plein d'énergie. Christian est prêt à vous faire passer un moment mémorable avec son répertoire varié qui va des années 60 aux succès actuels. Goûter et boissons offerts.

**Tarif : 7€ pour les Herblinois et 9€ pour les non-herblinois.** Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**SAMEDI 14 FÉVRIER : REVUE BONNE GARDE - 15H**

Nous vous proposons d'assister à la Répétition Générale du nouveau spectacle de la Revue Bonne Garde à Nantes, le Samedi 14 février 2026 à 15h. Rires, émotion, paillettes.... La Revue Bonne Garde fait partie du paysage Nantais depuis plus de 70 ans. Un spectacle de plus de 2h30 renouvelé chaque année sur l'actualité nationale et locale....



**Tarif : 26 € pour les herblinois et 30.5€ pour les non herblinois.** (Sans transport : 15€ herblinois et 19.5€ non herblinois)

**Nouveauté****MARDIS 17 ET 24 FÉVRIER : FESTIVAL DES JEUX—14H30 ET 15H30**

L'Espace Retraités participe au Festival des Jeux 2026 dont le thème est « 20000 jeux sous les mers ». Un atelier créatif intergénérationnel est proposé par des bénévoles dans nos locaux. Au programme: fabrication d'un jeu de memory de la mer pour petits et grands. N'hésitez pas à vous inscrire avec vos petits enfants à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97. Gratuit

**Nouveauté****MARDI 24 ET JEUDI 26 FÉVRIER : PARCOURS MOTRICITÉ SENIORS -10H45**

Dans le cadre du festival des jeux 2026, et en partenariat avec le CSC Soleil Levant nous vous proposons un parcours de motricité spécial seniors à la salle Camille Desmoulins. Venez tester votre habileté avec un parcours et des jeux funs et adaptés, encadré par un psychomotricienne. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**Nouveauté****MARDI 3 MARS : THÉÂTRE BEAULIEU : « BERLIN, BERLIN » - 14H**

« Berlin Est. Emma et Ludwig veulent s'enfuir et passer à l'Ouest. Emma se fait engager comme aide-soignante chez Werner Hofmann pour s'occuper de sa vieille mère sénile. Elle n'est pas là par hasard ; cet appartement possède un passage secret qui mène de l'autre côté du Mur. La situation est déjà suffisamment compliquée mais si en plus Werner est un agent de la Stasi, qu'il tombe fou amoureux d'Emma, et que l'appartement est un nid d'espions, ça tourne au burlesque. »

La comédie complètement folle de Patrick Haudecœur et Géraud Sibleyras. Avec : Marlène CONNAN, Pascal PROVOST, Olivier COLLIN, Aurélia DEMAY, Charlie MERCIER, Pascal MAILLARD et Cédric BUREL.

**Tarif unique : 23€.** Prévoir un titre de transport. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**Nouveauté****MERCREDI 4 MARS : SPECTACLE « D'ELLES À VOUS » - CAROL MAURY AU CARRÉ DES SERVICES**

14h30: Pour ce mois de la femme nous vous proposons un spectacle de Carol Maury : « D'elles à vous ». Lors de ce spectacle, Carol chante ses chansons préférées de femmes. Suivez le parcours de Carol lors de ce récit musical. Elle vous invite au frisson doux amer et à l'extase sucrée salée. Suivi d'un temps d'échange. **Tarif unique : 5€.** Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**Nouveauté****MARDI 10 MARS - CITRUS : VARIÉTÉS EN FOLIE-**

Venez découvrir le nouveau Déjeuner Spectacle Dansant de Citrus à Saint Etienne de Montluc : Variétés en folie, des rires et des chansons ! Au menu : Apéritif. Mi- cuit de foie gras et queue de bœuf, sauce tartare, tomates confites et pain toasté. Sorbet pomme et Manzana. Moelleux de porc confit, sauce moutarde miel, écrasé de pommes de terre et carottes rôties. Duo de fromage et salade. Croquant du chef Michel, crémeux vanille et coulis de fruits frais. Café et vin compris. Tarifs : **70€ pour les herblinois, 91€ pour les non herblinois.** **Transport compris.** Inscriptions à l'Espace Retraités à partir du 5 janvier pour les herblinois et du 19 janvier pour les non-herblinois au 02 40 43 60 97.

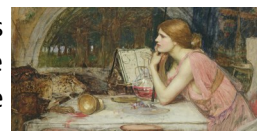


**Nouveauté****MERCREDI 11 MARS : ONYX - « CONFESSION »**

15h : Venez découvrir « Confession » de la compagnie Limitrophe, un théâtre et récit fantastique. Sur la scène un homme s'avance, une liasse de papier dans la main. Il semble mal à l'aise, compulse ses notes, commence à lire, se ravise. Cet homme est un ex-président de la République. Ce soir, il prononce l'allocution la plus importante de sa vie. **Tarif unique : 5€.** inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**Nouveauté****JEUDI 26 MARS : EXPOSITION SORCIÈRES—MUSÉE D'HISTOIRE DU CHÂTEAU - 14H**

« Sorcières » : une exposition exceptionnelle au musée d'histoire de Nantes. À travers un parcours immersif et rigoureux, cette exposition propose d'explorer l'une des plus vastes persécutions de l'histoire : celle des femmes accusées de sorcellerie, du crépuscule du Moyen Âge à l'Époque moderne. Elle révélera enfin toute l'actualité de ce sujet dont les enjeux – genre, corps, sexualité, domination, manipulation, oubli – demeurent au cœur des préoccupations contemporaines. Visite guidée et commentée. **Tarif unique : 11€.** Prévoir un titre de transport. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**PLANNING DES PETITES MARCHES DE L'ESPACE RETRAITÉS, 4 À 5 KILOMETRES**

Un mail est envoyé par la bénévole responsable en cas d'annulation (en cas de mauvais temps). Responsable Marie-Anne LEGUAY au 06 11 55 61 55.

**LES CLUBS DE L'ESPACE RETRAITÉS****CLUB BELLE HUMEUR—VIGNEAU—PRÉSIDENTE MME HELLOU MARIE-MADELEINE : 06 76 27 78 74**

Jeux les mardis après-midis : cartes, scrabble, concours de belote, repas festifs, après-midi animations... Salle Associative du Vigneau, boulevard Salvador Allende.

**Mardi 13 janvier** : Galette des rois.

**CLUB DU TILLAY—PRÉSIDENT GILLES ABADO : 06 75 60 69 05**

Jeux les jeudis après-midis (belote, scrabble, tarot, boules etc.), randonnées pédestres, concours de belote, de pétanque, sorties organisées par le club, manifestations festives... Quartier Tillay : 11 rue du Tillay.

Sorties pédestres du Club Du Tillay :

**Mardi 6 janvier** : Bouguenais, circuit des canotiers, RDV 14h au Port Lavigne. **Mercredi 14 janvier** : Orvault, Les hauts d'Orvault, RDV 14h à l'église. **Mardi 20 janvier** : Pont-Saint-Martin, circuit nord-est, RDV 14h au stade. **Mercredi 28 janvier** : Vigneux, circuit sud, RDV 14h au parking du cimetière.

**Samedi 7 février** : Galette des rois au Vigneau.

**CLUB SOURIRE D'AUTOMNE—MJC BOUVARDIERE—PRÉSIDENTE MME DREAN MARTINE : 06 14 82 67 20**

Jeux les mardis après-midis (scrabble, duplicate, Triominos, Rummikub...), chorale et danse le vendredi après-midi. Quartier Bouvardiere, Beauséjour : MJC Bouvardière, rue Alain Gerbault.

**CLUB RENCONTRES ET LOISIRS—CSC BOURG ESPACE 126—PRÉSIDENT M. ABILY ROBERT—07 86 64 99 32**

Jeux les jeudi après-midi (cartes, scrabble, Triominos, Rummikub...), plusieurs concours de belote par an, repas festifs, après-midis animations... Quartier Bourg : Espace 126 (Centre socioculturel du Bourg) 126 Bd François Mitterrand.

**Tous les jeudis** : Pétanque.

**Jeudi 8 janvier** : Galette des rois.

**Jeudi 15 janvier** : Loto.

**Jeudi 29 janvier** : Anniversaires du deuxième trimestre

**CLUB MOULIN DU BOIS—PRÉSIDENT M. MONNIER GUY : 06 14 84 77 76**

Tout les jours de 14h à 18h (Du lundi au vendredi) club de pétanque et les concours tous les 15 jours le vendredi, repas festifs... Quartier Est Bellevue : 11 rue de Dijon

**Vendredis 9 et 23 janvier** : concours de pétanque.

**Nouveauté**

**CINEMA DU MOIS - VENDREDI 6 FÉVRIER**

15h : un vendredi par mois , rendez-vous au cinéma pour partager une expérience cinématographique collective. La programmation n'étant pas encore sortie, le titre du film sera dévoilé mi janvier. **Tarif unique de 4€.** Sur inscription à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



**Lutétia** : Nous disposons de tickets de cinéma Lutétia, au tarif de **4 €**, valables jusqu'au 30 septembre 2026.

**Bowlcenter Atlantis** : Nous disposons de tickets de Bowling, pour le Bowlcenter situé à Atlantis, au tarif de **7€**.



## LES ATELIERS DE L'ESPACE RETRAITÉS (ANNUELS)

Calcul des tarifs avec la feuille d'imposition 2024 (revenus de 2023)

### Atelier Relaxation :

**lundi de 9h30 à 11h**

à la salle Presse au Vigneau  
(Boulevard Salvador Allende)  
Atelier géré par une professionnelle.

Herblinois : 10% - Non Herblinois : 120€

### Atelier Bowling

**lundi après-midi**

au Bowlcenter d'Atlantis. Tarif à la  
partie directement sur place (4,90€).

Atelier géré par une bénévole.

### Atelier Créatif

(Bricolage, recyclage, couture ...)

**lundi de 14h30 à 16h**

à l'Espace Retraités  
Herblinois : 5% - Non Herblinois :  
70€

### Atelier Yoga

**Mardi de 14h30 à 15h30** à l'  
Espace Retraités.

**De janvier à juin**

Atelier géré par une  
professionnelle.

Herblinois : 8% - Non Herblinois : 100€

### Atelier Gym Adaptée :

**les Mardis de 14h30 à 15h30  
et de 15h30 à 16h30** à la salle  
Presse du Vigneau

**les Jeudis de 9h à 10h et de  
10h à 11h** à la salle  
Presse du Vigneau.

Atelier géré par une professionnelle.

Herblinois : 13% - Non Herblinois :  
150€

### Atelier Gym Douce :

**mercredi à 10h** à la salle  
associative du Vigneau.  
Boulevard Salvador Allende

Atelier géré par un bénévole,  
ancien kinésithérapeute.

Herblinois : 11% - Non Herblinois :  
130€

### Atelier Automassage :

**mercredi 10h à 11h**  
À l'Espace Retraités

**De janvier à mars**

Atelier géré par une professionnelle.

Herblinois : 4% - Non Herblinois : 50€

### Atelier Café papotage

**Mercredi de 14h30 à 16h30** à  
l'Espace Retraités.  
**Tarif : GRATUIT**

### Atelier Petites Marches

**Les jeudis après-midi**

Un mail est envoyé par la bénévole  
en cas d'annulation  
Atelier géré par une bénévole.

Herblinois : 3% - Non Herblinois :  
40€

### Atelier Kinésiologie

**Vendredi de 14h à 15h**  
À l'Espace Retraités.

Atelier géré par une professionnelle.

Herblinois : 9% - Non Herblinois : 110€

### Atelier Informatique :

**jeudi de 9h30 à 11h30**  
à l'Espace Retraités

Atelier géré par un bénévole.  
Atelier trimestriel

Herblinois : 4% - Non Herblinois : 60€

### Atelier La Plume en délire : (atelier écriture)

**les jeudis de 14h30 à 16h30**  
à l'Espace Retraités.

Atelier géré par une bénévole.  
Herblinois : 6% - Non Herblinois : 80€

#### Pour rappel :

**L'absence non justifiée à une sortie n'est pas remboursée. Cependant, l'absence justifiée par un certificat médical vous permet d'obtenir un remboursement à hauteur de 50 % du montant de la sortie. (Décision du Conseil d'Administration Décembre 2015). Nous rappelons que le règlement est nécessaire pour valider votre inscription à une sortie. De plus, l'encaissement du règlement aura lieu environ 1 mois précédent la sortie.**

**Nouvelle modalité de remboursement (Décision du Conseil d'Administration Juin 2025) si nous sommes assurés de trouver un remplaçant pour la sortie suite à une annulation alors vous serez remboursés à 100%. Seulement si nous sommes assuré d'un autre règlement en échange sinon pas de remboursement ou alors 50% en cas de certificat médical.**