

MENSUEL DE L'ESPACE RETRAITÉS**MARS 2026—N°318****EDITO**

« Chantons sous la pluie! » pourrait être le titre notre édit de mars. En effet, quoi de mieux que la programmation à venir pour sortir de cette grisaille qui n'en finit pas ? L'OHRPA vous invite à partager des moments collectifs, de découvertes et de joie. Car oui, nous croyons dans la puissance du collectif, dans la nécessité d'entretenir et tisser des liens. Plus que jamais il est important de remettre l'humain au cœur de nos préoccupations. Alors, hauts les cœurs et faisons route ensemble vers le printemps !

Le Bureau

Informations sur le CESU, chèque emploi service universel

Jeudi 12 mars de 14h 30 à 16h salle F. Giroud, 5 chemin de la Solvardière sur le quartier du Bourg, inscription auprès du CLIC : 02 28 25 27 86

Appel aux **dons de tissus et matériel de couture** pour notre atelier Créatif!



Pour information : le Collège des Adhérents aura lieu le Mardi 14 Avril au Carré des Services à 10h30.

Bulletin d'information
destiné aux adhérents
de l'OHRPA,
5-7 place de Preux 44800
SAINT-HERBLAIN,

Tél : 02.40.43.60.97
mail : contact@ohrpa.fr
Association loi 1901
Rejoignez-nous sur notre
page Facebook

Et sur notre site Internet :
ohrpa.fr

**Horaires d'ouverture
de nos bureaux :**

**Du lundi au vendredi,
de 9h00 à 12h30
et de 14h à 17h30**

**Tarif de la cotisation annuelle :
20 € par personne**

CINEMA DU MOIS - VENDREDI 6 MARS ET VENDREDI 3 AVRIL-15H

Chaque premier vendredi du mois, rendez-vous au cinéma Le Lutétia pour partager une expérience cinématographique collective. **Tarif unique de 4€.** Sur inscription à l'Espace Retraités. **Vendredi 6 mars** : Dans l'Irak de Saddam Hussein, Lamia, 9 ans, se voit confier la lourde tâche de confectionner un gâteau pour célébrer l'anniversaire du président. Sa quête d'ingrédients, accompagnée de son ami Saeed, bouleverse son quotidien.

**Liste d'attente****MARDI 3 MARS : THÉÂTRE BEAULIEU : « BERLIN, BERLIN » - 14H**

« Berlin Est. Emma et Ludwig veulent s'enfuir et passer à l'Ouest. Emma se fait engager comme aide-soignante chez Werner Hofmann pour s'occuper de sa vieille mère sénile. Elle n'est pas là par hasard ; cet appartement possède un passage secret qui mène de l'autre côté du Mur. La situation est déjà suffisamment compliquée mais si en plus Werner est un agent de la Stasi, qu'il tombe fou amoureux d'Emma et que l'appartement est un nid d'espions, ça tourne au burlesque. » La comédie complètement folle de Patrick Haudecœur et Gérald Sibleyras. Avec : Marlène CONNAN, Pascal PROVOST, Olivier COLLIN, Aurélia DEMAY, Charlie MERCIER, Pascal MAILLARD et Cédric BUREL.



Tarif unique : 23€. Prévoir un titre de transport. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

MERCREDI 4 MARS : SPECTACLE « D'ELLES À VOUS » - CAROL MAURY AU CARRÉ DES SERVICES

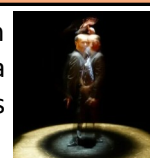
14h30: Pour ce mois de la femme nous vous proposons un spectacle de Carol Maury : « D'elles à vous ». Lors de ce spectacle, Carol chante ses chansons préférées de femmes. Suivez le parcours de Carol lors de ce récit musical. Elle vous invite au frisson doux amer et à l'extase sucrée salée. Suivi d'un temps d'échange et d'un goûter. **Tarif unique : 5€.** Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**VENDREDI 6 MARS : DOCUMENTAIRE GOÛTER À ESPACE ET VIE—15H**

Documentaire réalisé par Patrick PROFIT résident à la résidence Espace et Vie. A l'occasion de la journée internationale des droits des femmes, ce film nous parle de la conditions des femmes au sein de minorités ethniques. Suivi d'un temps d'échange et d'une pause gourmande. **Gratuit.** Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**Liste d'attente****MERCREDI 11 MARS : ONYX - « CONFESSION » - 15H**

Venez découvrir « Confession » de la compagnie Limitrophe, un théâtre et récit fantastique. Sur la scène un homme s'avance, une liasse de papier dans la main. Il semble mal à l'aise, compulse ses notes, commence à lire, se ravise. Cet homme est un ex-président de la République. Ce soir, il prononce l'allocution la plus importante de sa vie. **Tarif unique : 5€.** inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



Liste d'attente

MARDI 10 MARS - CITRUS : VARIÉTÉS EN FOLIE - SAINT ETIENNE DE MONTLUC

Venez découvrir le nouveau Déjeuner Spectacle Dansant de Citrus à Saint Etienne de Montluc : Variétés en folie, des rires et des chansons ! Au menu : Apéritif. Mi- cuit de foie gras et queue de bœuf, sauce tartare, tomates confites et pain toasté. Sorbet pomme et Manzana. Moelleux de porc confit, sauce moutarde miel, écrasé de pommes de terre et carottes rôties. Duo de fromage et salade. Croquant du chef Michel, crémeux vanille et coulis de fruits frais. Café et vin compris. Tarifs : **70€** pour les herblinois, **91€** pour les non herblinois. **Transport compris.** Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



JEUDI 12 MARS—CARNAVAL DE VENISE À ESPACE ET VIE—16H30

La résidence Espace et Vie nous invite à découvrir son carnaval de Venise à travers un défilé masqué, suivi d'un cocktail. Venez masqués si vous le souhaitez!

Gratuit: Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



Nouveauté

JEUDIS 12 ET 19 MARS—CABANE DU CSC SOLEIL LEVANT SUR LA PLACE DE PREUX

16h: "La Cabane", joli nom donné au camion aménagé qui fait office de centre socioculturel itinérant et convivial, sera présente place de Preux les 12 et 19 mars à l'occasion du mois des femmes avec des jeux, des lectures et podcasts sur l'égalité hommes femmes.

Gratuit sans inscriptions.



Liste d'attente

MERCREDI 18 MARS : LA POLICE VOUS OFFRE LE CAFÉ - 14H30

Madame LERAY, commandant de Police à Saint Herblain et son adjoint, Monsieur MARIN, vous invitent autour d'un café, à un moment d'échanges en toute convivialité dans le cadre de l'opération tranquillité seniors. Conseils, prévention, informations au programme de l'après-midi.

Gratuit : Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



MINISTÈRE
DE L'INTÉRIEUR
ET DES OUTRE-MER
Liberté
Egalité
Fraternité



MERCREDI 25 MARS : CAFÉ PAPOTAGE QUIZZ ÉGALITÉ HOMMES FEMMES - 14H30

Dans le cadre du mois de la femme, l'Espace Retraités organise un café papotage sur l'égalité Hommes / Femmes. Venez tester vos connaissances de façon ludique. Alors selon vous à partir de quelle année en France, les filles et les garçons ont-ils eu les mêmes épreuves au baccalauréat ? Réponse le 25 mars.

Gratuit : Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



Liste d'attente

JEUDI 26 MARS : EXPOSITION SORCIÈRES—MUSÉE D'HISTOIRE DU CHÂTEAU - 14H

« Sorcières » : une exposition exceptionnelle au musée d'Histoire de Nantes. À travers un parcours immersif et rigoureux, cette exposition propose d'explorer l'une des plus vastes persécutions de l'histoire : celle des femmes accusées de sorcellerie, du crépuscule du Moyen Âge à l'Époque moderne. Elle révélera enfin toute l'actualité de ce sujet dont les enjeux – genre, corps, sexualité, domination, manipulation, oubli – demeurent au cœur des préoccupations contemporaines. Visite guidée et commentée.



Tarif unique : 11€. Prévoir un titre de transport. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

Nouveauté

MARDI 31 MARS - DÉCOUVERTE DU CENTRE CULTUREL BRETON-14H30

Venez découvrir le Centre Culturel Breton Yezhoù ha Sevenadur qui accueille la magnifique exposition du photographe Laurent LAVEDER. Basé à Quimper, passionné d'astronomie, il s'est spécialisé dans la photographie de paysages finistériens nocturnes (la voie lactée au dessus des falaises de Crozon, un levé de lune au dessus d'un phare, une comète au large de la Pointe du Raz). En présence de l'artiste. **Gratuit :** Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



Nouveauté**MERCREDI 1ER AVRIL—MUSÉE DES SAPEURS POMPIERS -14H**

Le musée a été rénové en 2011, et est géré par l'« association des amis du musée des Sapeurs-pompiers de Loire-Atlantique ». Plus de 4 000 pièces y sont exposées notamment des uniformes et du matériel de sapeurs-pompiers remontant jusqu'à l'Ancien Régime. C'est le seul musée français à posséder des éléments d'uniformes de toutes les époques. Visite guidée et commentée. **Tarif : 3€** : Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97. Prévoir un titre de transport.

**Nouveauté****MARDI 7 AVRIL —THEÂTRE BEAULIEU : « J'AI ENVIE DE TOI » - 15H**

« Le SMS est prêt à être envoyé. On le relit une dernière fois. Inconsciemment, le pouce l'envoie. Au même moment, on se rend compte qu'on s'est trompé de contact ! Horreur, malheur, trop tard. C'est ce qui est arrivé à Guillaume. Il avait écrit "J'ai envie de toi" à Julie, sa nouvelle conquête. Mais c'est Christelle, son ex, qui l'a reçu. Une chose est certaine, la soirée démarre mal. Mais quand son voisin s'invite chez lui après avoir abattu la cloison qui sépare leurs deux appartements, la soirée va dérapier définitivement ». Une pièce de Sébastien CASTRO.



Tarif : 23€ : Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97. Prévoir un titre de transport.

Nouveauté**MERCREDI 15 AVRIL— SALON « POUR L'AMOUR DU FIL » - VIVA ESPAÑA – 10H**

Pour 2026 venez découvrir la Red Dress, un projet artistique d'envergure internationale. Imaginez une robe brodée par 380 personnes de 51 pays différents, certains réfugié.es, survivant.es de conflits ou confronté.es à des parcours difficiles. Chacun.e y a mis un peu de son histoire, de sa culture, de sa créativité...

Voilà la Red Dress, une œuvre textile collaborative unique qui célèbre le fil comme langage universel et la puissance du collectif. Pendant 14 ans, cette robe de 6,8 kg et plus d'1 milliard de points a voyagé à travers le monde, dans des galeries, des musées et même à l'Assemblée parlementaire du Conseil de l'Europe. Chaque détail raconte une rencontre, une voix, un geste partagé. On vous attend pour découvrir avec vous toute la magie et l'histoire de la Red Dress au salon !



Tarif : 13€ : Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97. Prévoir un titre de transport.

Nouveauté**JEUDI 16 AVRIL - MUSÉE JULES VERNE À NANTES – 10H**

Un voyage dans l'univers de Jules Verne. Visite guidée et commentée. Inauguré en 1978 à l'occasion du 150e anniversaire de la naissance de l'écrivain à Nantes, le Musée Jules Verne vous invite à découvrir l'auteur et son univers, à travers une riche collection de livres, manuscrits, documents, illustrations, affiches, objets, maquettes, créations contemporaines, contenus multimédias...

Poussez la porte du musée Jules Verne et partez à la rencontre de l'univers littéraire de celui qui est aujourd'hui considéré comme l'un des pères de la science-fiction et de la pop culture.

Tarif : 3,50€ : Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97. Prévoir un titre de transport

**Nouveauté****MERCREDI 22 AVRIL—KARAOKÉ - ESPACE RETRAITÉS – 14H30**

14h30 : Le mercredi 22 avril 2026, venez partager un moment convivial et festif lors d'un karaoké. **Au programme** : chansons françaises. Il se déroulera dans la salle de réunion de l'Espace Retraités.

GRATUIT. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97. **Ouvert à tous les retraités.**

**Liste d'attente****JEUDI 23 AVRIL : TERRA BOTANICA**

Venez découvrir Terra Botanica, premier parc à thème en Europe et plus de 500 000 végétaux d'exception venus des 6 continents. De jardins extraordinaires en serres tropicales, de Madagascar en Anjou, plongez dans un voyage inédit, ponctué d'animations, d'attractions et de jeux. Au menu : Rillettes de thon au citron confit, toasts aillés, Suprême de poulet, pommes grenailles confites et sauce balsamique noir, Tarte fine aux fruits de saison, Anjou rouge ou jus de fruits, eaux gazeuses, café, thé ou infusion.

Tarifs : 68,50€ pour les herblinois (40€ sans restaurant) et **83€** pour les non herblinois (46€ sans restaurant).

Transport compris. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



Nouveauté**MARDI 28 AVRIL : ONYX « SPIDERMAN, MOI ET LE RESTE DU MONDE » - 14H30**

14h30 : Danse et cirque tout en délicatesse. « Entre confidences intimes et imaginaires débridés, Spiderman, moi et le reste du monde explore avec tendresse et humour la construction de soi quand la cellule familiale est défaillante. Mêlant danse, cirque et breakdance, la Compagnie Carna signe un spectacle sensible et percutant. Les univers singuliers des 4 interprètes, portés par la délicatesse du jeu et la puissance du récit, déroulent le fil d'une enfance en quête d'envol. Ils livrent un poème scénique, vibrant de tendresse, où le héros n'est peut-être pas celui qu'on croit, mais celui qui ose se raconter. »

Tarif unique : 5€. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**Nouveauté****JEUDI 30 AVRIL : LA POLICE VOUS OFFRE LE CAFÉ- 14H30—QUARTIER BOURG**

Madame LERAY , commandant de Police à Saint Herblain et son adjoint, Monsieur MARIN , vous invitent autour d'un café, à un moment d'échanges en toute convivialité dans le cadre de l'opération tranquillité seniors. Conseils, prévention, informations au programme de l'après -midi. Rendez-vous le 9 avril à 14h30 à la Salle François Giroud, 5 chemin de la Solvardière, Quartier Bourg

MINISTÈRE
DE L'INTÉRIEUR
ET DES OUTRE-MER

Liberté
Égalité
Fraternité



Gratuit : Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

Nouveauté**MARDI 5 MAI : LA POLICE VOUS OFFRE LE CAFÉ - 14H30—QUARTIER NORD**

Madame LERAY , commandant de Police à Saint Herblain et son adjoint, Monsieur MARIN , vous invitent autour d'un café, à un moment d'échanges en toute convivialité dans le cadre de l'opération tranquillité seniors. Conseils, prévention, informations au programme de l'après-midi. Rendez vous le 5 mai à 14h30 à la MJC Bouvardiere, 9 avenue Alain Gerbault, quartier Nord.

MINISTÈRE
DE L'INTÉRIEUR
ET DES OUTRE-MER

Liberté
Égalité
Fraternité



Gratuit : Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

Nouveauté**MERCREDI 6 MAI : SORTIE À LA JOURNÉE À NANTES**

10h: Balade au jardin extraordinaire dans l'ancienne carrière Misery. **12h30:** déjeuner à la LAB (Little Atlantique Brewery) ,bâtiment du 19ème siècle dans le quartier Bas-Chantenay réhabilité en microbrasserie avec bar et restaurant. **14h30:** visite découverte de la maison de l'apiculture, présentation du mode de vie des abeilles en tant qu'insecte social, démonstration du travail de l'apiculteur, dégustation et découverte des produits de la ruche.



Tarif : 5€ musée + règlement restaurant. Prévoir un titre de transport. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

Nouveauté**JEUDI 21 MAI : BAL –14H**

L'Espace Retraités organise un bal de printemps animé par Laurent Guichet de ALLSTARS , professionnel du son, il saura vous ambiancer. Laurent est prêt à vous faire passer un moment unique et mémorable avec son répertoire varié qui va des années 60 aux succès actuels. Goûter et boissons offerts.

Tarif : 7€ pour les Herblinois et 9€ pour les non-herblinois. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

Nouveauté**JEUDI 28 MAI : LES INCONTOURNABLES - MUSÉE DES ARTS—15H15**

Les chefs d'œuvre du Musée s'offre à vous. Depuis sa création en 1801, le musée de Nantes est l'un des rares musées français à avoir enrichi ses collections d'œuvres d'artistes vivants. Cette curiosité à l'égard de l'art de son temps offre aujourd'hui un large panorama de la création, de l'art ancien à l'art contemporain, en passant par le 19e siècle et l'art moderne ! Dans sa collection , le musée compte de nombreux chefs de renommée internationale. Partez à la découverte des œuvres incontournables ! Visite guidée et commentée.

MUSÉE
D'ARTS
DE
NANTES



Tarif unique : 11€. Prévoir un titre de transport. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

Nouveauté**MERCREDI 3 JUIN : FÊTE DE LA LANGOUSTINE**

12h00 : Arrivée à la Porte du Golfe à Muzillac pour le Déjeuner spectacle **La Fête de La Langoustine**, sur le thème « Sur la Route de Tahiti ». Un magnifique spectacle immersif au cœur des danses et chants traditionnels Tahitiens avec costumes, colliers de fleurs et soleil assuré ! **Au menu** : Apéritif maison, Assiette de fruits de Mer et Langoustines de nos côtes, Retour de pêche Breton au véritable beurre blanc d'Emilia, Duo de Fromages sur salade, Omelette norvégienne flambée au Grand Marnier. Vins, eaux et café inclus + 1 petit cadeau. **Tarifs** : **86€** pour les herblinois et **107€** pour les non herblinois. **Transport compris**. Inscriptions à l'Espace Retraités à partir du **9 mars pour les herblinois** et du **23 mars pour les non herblinois** au 02 40 43 60 97.

**Nouveauté****MARDI 9 JUIN: LA POLICE VOUS OFFRE LE CAFÉ - 14H30—QUARTIER EST**

Madame LERAY, commandant de Police à Saint Herblain et son adjoint, Monsieur MARIN, vous invitent autour d'un café, à un moment d'échanges en toute convivialité dans le cadre de l'opération tranquillité seniors. Conseils, prévention, informations au programme de l'après-midi. Rendez vous le 5 mai à 14h30 au carré des Services, 15 rue d'Arras, quartier est.



**MINISTÈRE
DE L'INTÉRIEUR
ET DES OUTRE-MER**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



Gratuit : Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**PLANNING DES PETITES MARCHES DE L'ESPACE RETRAITÉS, 4 À 5 KILOMETRES**

Un mail est envoyé par la bénévole responsable en cas d'annulation. Responsable Marie-Anne LEGUAY au 06 11 55 61 55.

LES CLUBS DE L'ESPACE RETRAITÉS**CLUB BELLE HUMEUR—VIGNEAU—PRÉSIDENTE MME HELLOU MARIE-MADELEINE : 06 76 27 78 74**

Jeux les mardis après-midis : cartes, scrabble, concours de belote, repas festifs, après-midi animations... Salle Associative du Vigneau, boulevard Salvador Allende.

CLUB DU TILLAY—PRÉSIDENT GILLES ABADO : 06 75 60 69 05

Jeux les jeudis après-midis (belote, scrabble, tarot, boules etc.), randonnées pédestres, concours de belote, de pétanque, sorties organisées par le club, manifestations festives... Quartier Tillay : 11 rue du Tillay.

Mercredi 1er Avril : Sortie à Saint Nazaire.

Sorties pédestres du Club Du Tillay :

Mardi 3 mars : Sucé sur Erdre, circuit des voïettes, RDV 14h à l'office du Tourisme. **Mercredi 11 mars** : Le Loroux Bottereau, circuit du pont de l'Ouen, RDV 14h au Palais de Congrès. **Mardi 17 mars** : Carquefou, circuit du haut pays, RDV 14h à la Fleuriaye. **Mercredi 25 mars** : Montbert, circuit de la Foye, RDV 14h au parking du plan d'eau Chantemerle. **Mardi 31 mars** : Petit-mars, circuit des marais, RDV 14h à l'église.

CLUB SOURIRE D'AUTOMNE—MJC BOUVARDIERE—PRÉSIDENTE MME DREAN MARTINE : 06 14 82 67 20

Jeux les mardis après-midis (scrabble, duplicate, Triominos, Rummikub...), chorale et danse le vendredi après-midi. Quartier Bouvardiere, Beauséjour : MJC Bouvardière, rue Alain Gerbault.

CLUB RENCONTRES ET LOISIRS—CSC BOURG ESPACE 126—PRÉSIDENT M. ABILY ROBERT—07 86 64 99 32

Jeux les jeudis après-midis (cartes, scrabble, Triominos, Rummikub...), plusieurs concours de belote par an, repas festifs, après-midis animations... Quartier Bourg : Espace 126 (Centre socioculturel du Bourg) 126 Bd François Mitterrand.

Tous les jeudis : Pétanque.

Jeudi 19 mars : Loto

CLUB MOULIN DU BOIS—PRÉSIDENT M. MONNIER GUY : 06 14 84 77 76

Tout les jours de 14h à 18h (Du lundi au vendredi) club de pétanque et les concours tous les 15 jours le vendredi, repas festifs... Quartier Est Bellevue : 11 rue de Dijon

Vendredis 6 et 20 mars : concours de pétanque. **Vendredi 13 mars** : concours de pétanque et repas.



Lutétia : Nous disposons de tickets de cinéma Lutétia, au tarif de **4 €**, valables jusqu'au 28 février 2027.

Bowlcenter Atlantis : Nous disposons de tickets de Bowling, pour le Bowlcenter situé à Atlantis, au tarif de **7€**.



LES ATELIERS DE L'ESPACE RETRAITÉS (ANNUELS)

Calcul des tarifs avec la feuille d'imposition 2024 (revenus de 2023)

Atelier Relaxation :

lundi de 9h30 à 11h

à la salle Presse au Vigneau
(Boulevard Salvador Allende)
Atelier géré par une professionnelle.

Herblinois : 10% - Non Herblinois : 120€

Atelier Bowling

lundi après-midi

au Bowlcenter d'Atlantis. Tarif à la
partie directement sur place (4,90€).

Atelier géré par une bénévole.

Atelier Créatif

(Bricolage, recyclage, couture ...)

lundi de 14h30 à 16h

à l'Espace Retraités
Herblinois : 5% - Non Herblinois : 70€

Atelier Yoga

Mardi de 14h30 à 15h30 à l'
Espace Retraités.

De janvier à juin

Atelier géré par une
professionnelle.

Herblinois : 8% - Non Herblinois : 100€

Atelier Gym Adaptée :

**les Mardis de 14h30 à 15h30
et de 15h30 à 16h30** à la salle
Presse du Vigneau

**les Jeudis de 9h à 10h et de
10h à 11h** à la salle
Presse du Vigneau.

Atelier géré par une professionnelle.

Herblinois : 13% - Non Herblinois : 150€

Atelier Gym Douce :

mercredi à 10h à la salle
associative du Vigneau.
Boulevard Salvador Allende

Atelier géré par un bénévole,
ancien kinésithérapeute.

Herblinois : 11% - Non Herblinois : 130€

Atelier Automassage :

mercredi 10h30 à 11h30
À l'Espace Retraités

De janvier à mars

Atelier géré par une professionnelle.

Herblinois : 4% - Non Herblinois : 50€

Atelier Café papotage

Mercredi de 14h30 à 16h30 à
l'Espace Retraités.
Tarif : GRATUIT

Atelier Petites Marches

Les jeudis après-midi

Un mail est envoyé par la bénévole
en cas d'annulation
Atelier géré par une bénévole.

Herblinois : 3% - Non Herblinois : 40€

Atelier Kinésiologie

Vendredi de 14h à 15h

À l'Espace Retraités.

Atelier géré par une professionnelle.

Herblinois : 9% - Non Herblinois : 110€

Atelier Informatique :

jeudi de 9h30 à 11h30
à l'Espace Retraités

Atelier géré par un bénévole.
Atelier trimestriel

Herblinois : 4% - Non Herblinois : 60€

Atelier La Plume en délire : (atelier écriture)

les jeudis de 14h30 à 16h30
à l'Espace Retraités.

Atelier géré par une bénévole.

Herblinois : 6% - Non Herblinois : 80€

Pour rappel :

L'absence non justifiée à une sortie n'est pas remboursée. Cependant, l'absence justifiée par un certificat médical vous permet d'obtenir un remboursement à hauteur de 50 % du montant de la sortie. (Décision du Conseil d'Administration Décembre 2015). Nous rappelons que le règlement est nécessaire pour valider votre inscription à une sortie. De plus, l'encaissement du règlement aura lieu environ 1 mois précédent la sortie. Nouvelle modalité de remboursement (Décision du Conseil d'Administration Juin 2025) si nous sommes assurés de trouver un remplaçant pour la sortie suite à une annulation alors vous serez remboursés à 100%. Seulement si nous sommes assuré d'un autre règlement en échange sinon pas de remboursement ou alors 50% en cas de certificat médical.