

MENSUEL DE L'ESPACE RETRAITÉS**AVRIL 2026—N°319****EDITO****« Vieillir en Beauté et en Sagesse »**

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur, sans remords, sans regret, sans regarder l'heure. Aller de l'avant, arrêter d'avoir peur, car à chaque âge se rattache un bonheur. Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps, le garder sain en dedans, beau en dehors, ne jamais abdiquer devant un effort. L'âge n'a rien à voir avec la mort. Vieillir en beauté, c'est donner un coup de pouce ! À ceux qui se sentent perdus dans la brousse, qui ne croient plus que la vie peut être douce et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse. Vieillir en beauté, c'est vieillir positivement, ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan, être fier d'avoir les cheveux blancs, car pour être heureux, on a encore le temps. Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour, savoir donner sans rien attendre en retour, car où que l'on soit, à l'aube du jour, il y a quelqu'un à qui dire bonjour. Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir, être content de soi en se couchant le soir. Et lorsque viendra le point de non-recevoir, se dire qu'au fond, ce n'est qu'un au revoir ! Ne regrette pas de vieillir. C'est un privilège refusé à beaucoup !

Poème de Félix Leclerc proposé par l'atelier d'écriture

Bulletin d'information
destiné aux adhérents
de l'OHRPA,
5-7 place de Preux 44800
SAINT-HERBLAIN,

Tél : 02.40.43.60.97
mail : contact@ohrpa.fr
Association loi 1901
Rejoignez-nous sur notre
page Facebook

Et sur notre site Internet :
ohrpa.fr

**Horaires d'ouverture
de nos bureaux :**

**Du lundi au vendredi,
de 9h00 à 12h30
et de 14h à 17h30**

**Tarif de la cotisation annuelle :
20 € par personne**

L'atelier Bowling a réalisé son habituel tournoi contre Saint-Sébastien sur Loire. Chez les femmes, les gagnantes sont: MAILLET Bénédicte et BLOAS Monique. Chez les hommes, les gagnants sont : MAILLET Claude et BLOAS Joël.



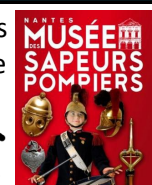
Pour rappel: le Collège des Adhérents aura lieu le Mardi 14 Avril au Carré des Services à 10h30.

CINEMA DU MOIS - VENDREDI 3 AVRIL ET VENDREDI 5 JUIN—15H

Chaque premier vendredi du mois, rendez-vous au cinéma Le Lutétia pour partager une expérience cinématographique collective. **Tarif unique de 4€.** Sur inscription à l'Espace Retraités. Vendredi 3 avril : À la Maison des femmes, on soigne les femmes victimes de violences. Ailleurs elles sont menacées, brutalisées, violées, mutilées, leurs souffrances ignorées. Ici, elles sont écoutées, soutenues, aidées, crues. Diane, Manon, Inès, Awa et les autres leur donneront le bras jusqu'à ce qu'elles puissent se relever.

**MERCREDI 1ER AVRIL—MUSÉE DES SAPEURS POMPIERS - 14H**

Le musée a été rénové en 2011, et est géré par l'« association des amis du musée des Sapeurs-pompiers de Loire-Atlantique ». Plus de 4 000 pièces y sont exposées notamment des uniformes et du matériel de sapeurs-pompiers remontant jusqu'à l'Ancien Régime. C'est le seul musée français à posséder des éléments d'uniformes de toutes les époques. Visite guidée et commentée. **Tarif : 3€ :** Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97. Prévoir un titre de transport.

**MARDI 7 AVRIL - THEÂTRE BEAULIEU : « J'AI ENVIE DE TOI » - 14H**

« Le SMS est prêt à être envoyé. On le relit une dernière fois. Inconsciemment, le pouce l'envoie. Au même moment, on se rend compte qu'on s'est trompé de contact ! Horreur, malheur, trop tard. C'est ce qui est arrivé à Guillaume. Il avait écrit "J'ai envie de toi" à Julie, sa nouvelle conquête. Mais c'est Christelle, son ex, qui l'a reçu. Une chose est certaine, la soirée démarre mal. Mais quand son voisin s'invite chez lui après avoir abattu la cloison qui sépare leurs deux appartements, la soirée va déraiper définitivement ». Une pièce de Sébastien CASTRO. **Tarif : 23€ :** Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97. Prévoir un titre de transport.

**Nouveauté****MERCREDI 8 AVRIL - EXPOSITION « LES POINGS » - MAISON DES ARTS - 10H**

Découverte de l'exposition de Benjamin Rullier en médiation, suivi d'un atelier artistique. Inspiré par les Filles de Chantelle, ouvrières herblinoises ayant mené des actes de résistance et de solidarité des années 70 à 90, Benjamin Rullier dissèque le mot "lutte". Depuis novembre, l'auteur et photographe rencontre, à Saint-Herblain, des personnes pour qui la lutte trouve un écho particulier. Il présente une galerie de visages et de paroles singulières qui ensemble forment un collectif de luttes. **Gratuit :** Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

EXPO
Les poings



MERCREDI 15 AVRIL – SALON « POUR L'AMOUR DU FIL » - VIVA ESPAÑA – 10H

Pour 2026 venez découvrir la Red Dress, un projet artistique d'envergure internationale. Imaginez une robe brodée par 380 personnes de 51 pays différents, certains réfugié.es, survivant.es de conflits ou confronté.es à des parcours difficiles. Chacun.e y a mis un peu de son histoire, de sa culture, de sa créativité...

Voilà la Red Dress, une œuvre textile collaborative unique qui célèbre le fil comme langage universel et la puissance du collectif. Pendant 14 ans, cette robe de 6,8 kg et plus d'1 milliard de points a voyagé à travers le monde, dans des galeries, des musées et même à l'Assemblée parlementaire du Conseil de l'Europe.

Chaque détail raconte une rencontre, une voix, un geste partagé. On vous attend pour découvrir avec vous toute la magie et l'histoire de la Red Dress au salon !

Tarif : 13€ : Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97. Prévoir un titre de transport.

**JEUDI 16 AVRIL - MUSÉE JULES VERNE À NANTES – 10H**

Un voyage dans l'univers de Jules Verne. Visite guidée et commentée. Inauguré en 1978 à l'occasion du 150e anniversaire de la naissance de l'écrivain à Nantes, le Musée Jules Verne vous invite à découvrir l'auteur et son univers, à travers une riche collection de livres, manuscrits, documents, illustrations, affiches, objets, maquettes, créations contemporaines, contenus multimédias... Poussez la porte du musée Jules Verne et partez à la rencontre de l'univers littéraire de celui qui est aujourd'hui considéré comme l'un des pères de la science-fiction et de la pop culture. **Tarif : 3,50€ :** Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97. Prévoir un titre de transport.

**MERCREDI 22 AVRIL – KARAOKÉ - ESPACE RETRAITÉS – 14H30**

14h30 : Le mercredi 22 avril 2026, venez partager un moment convivial et festif lors d'un karaoké. **Au programme :** chansons françaises. Il se déroulera dans la salle de réunion de l'Espace Retraités.

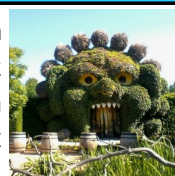
GRATUIT. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97. **Ouvert à tous les retraités.**

**Liste d'attente****JEUDI 23 AVRIL : TERRA BOTANICA**

Venez découvrir Terra Botanica, premier parc à thème en Europe et plus de 500 000 végétaux d'exception venus des 6 continents. De jardins extraordinaires en serres tropicales, de Madagascar en Anjou, plongez dans un voyage inédit, ponctué d'animations, d'attractions et de jeux. Au menu : Rillettes de thon au citron confit, toasts aillés, Suprême de poulet, pommes grenailles confites et sauce balsamique noir, Tarte fine aux fruits de saison, Anjou rouge ou jus de fruits, eaux gazeuses, café, thé ou infusion.

Tarifs : 68,50€ pour les herblinois (40€ sans restaurant) et **83€** pour les non herblinois (46€ sans restaurant).

Transport compris. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**MARDI 28 AVRIL : ONYX « SPIDERMAN, MOI ET LE RESTE DU MONDE » - 14H30**

14h30 : Danse et cirque tout en délicatesse. « Entre confidences intimes et imaginaires débridés, Spiderman, moi et le reste du monde explore avec tendresse et humour la construction de soi quand la cellule familiale est défaillante. Mêlant danse, cirque et breakdance, la Compagnie Carna signe un spectacle sensible et percutant. Les univers singuliers des 4 interprètes, portés par la délicatesse du jeu et la puissance du récit, déroulent le fil d'une enfance en quête d'envol. Ils livrent un poème scénique, vibrant de tendresse, où le héros n'est peut-être pas celui qu'on croit, mais celui qui ose se raconter. » **Tarif unique : 5€.** Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**Liste d'attente****JEUDI 30 AVRIL : LA POLICE VOUS OFFRE LE CAFÉ- 14H30—QUARTIER BOURG**

Madame LERAY, commandant de Police à Saint Herblain et son adjoint, Monsieur MARHIN, vous invitent autour d'un café, à un moment d'échanges en toute convivialité dans le cadre de l'opération tranquillité seniors. Conseils, prévention, informations au programme de l'après-midi. Rendez-vous le 30 avril à 14h30 à la Salle François Giroud, 5 chemin de la Solvardière, Quartier Bourg. **Gratuit :** Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



MINISTÈRE
DE L'INTÉRIEUR
ET DES OUTRE-MER

Liberté
Égalité
Fraternité



MARDI 5 MAI : LA POLICE VOUS OFFRE LE CAFÉ - 14H30—QUARTIER NORD

Madame LERAY, commandant de Police à Saint Herblain et son adjoint, Monsieur MARIN, vous invitent autour d'un café, à un moment d'échanges en toute convivialité dans le cadre de l'opération tranquillité seniors. Conseils, prévention, informations au programme de l'après-midi. Rendez vous le 5 mai à 14h30 à la MJC Bouvardière, 9 avenue Alain Gerbault, quartier Nord. **Gratuit** : Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

MINISTÈRE
DE L'INTÉRIEUR
ET DES OUTRE-MER

Liberté
Égalité
Fraternité

**MERCREDI 6 MAI : SORTIE À LA JOURNÉE À NANTES –**

Matin: Balade au jardin extraordinaire dans l'ancienne carrière Misery. **12h30**: déjeuner à la LAB (Little Atlantic Brewery), bâtiment du 19ème siècle dans le quartier Bas-Chantenay réhabilité en microbrasserie avec bar et restaurant. **14h30**: visite découverte de la maison de l'apiculture, présentation du mode de vie des abeilles en tant qu'insecte social, démonstration du travail de l'apiculteur, dégustation et découverte des produits de la ruche. **Tarif : 5€ musée + règlement restaurant**. Prévoir un titre de transport. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**JEUDI 21 MAI : BAL – 14H—SALLE ASSOCIATIVE DU VIGNEAU**

L'Espace Retraités organise un bal de printemps animé par Laurent Guichet de ALLSTARS, professionnel du son, il saura vous ambiancer. Laurent est prêt à vous faire passer un moment unique et mémorable avec son répertoire varié qui va des années 60 aux succès actuels. Goûter et boissons offerts.



Tarif : 7€ pour les Herblinois et 9€ pour les non-herblinois. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

JEUDI 28 MAI : LES INCONTOURNABLES - MUSÉE DES ARTS—14H15

Les chefs d'œuvre du Musée s'offre à vous. Depuis sa création en 1801, le musée de Nantes est l'un des rares musées français à avoir enrichi ses collections d'œuvres d'artistes vivants. Cette curiosité à l'égard de l'art de son temps offre aujourd'hui un large panorama de la création, de l'art ancien à l'art contemporain, en passant par le 19e siècle et l'art moderne ! Dans sa collection, le musée compte de nombreux chefs de renommée internationale. Partez à la découverte des œuvres incontournables ! Visite guidée et commentée. **Tarif unique : 11€**. Prévoir un titre de transport. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**Liste d'attente****MERCREDI 3 JUIN : FÊTE DE LA LANGOUSTINE**

12h00 : Arrivée à la Porte du Golfe à Muzillac pour le Déjeuner spectacle **La Fête de La Langoustine**, sur le thème « Sur la Route de Tahiti ». Un magnifique spectacle immersif au cœur des danses et chants traditionnels Tahitiens avec costumes, colliers de fleurs et soleil assuré ! **Au menu** : Apéritif maison, Assiette de fruits de Mer et Langoustines de nos côtes, Retour de pêche Breton au véritable beurre blanc d'Emilia, Duo de Fromages sur salade, Omelette norvégienne flambée au Grand Marnier. Vins, eaux et café inclus + 1 petit cadeau. **Tarifs : 86€** pour les herblinois et **107€** pour les non herblinois. **Transport compris**. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**Nouveauté****JEUDI 4 JUIN: PAUSE CONCERT ONPL– 11H—NANTES**

Grande nouveauté cette saison à l'ONPL, les Pausés-concerts s'invitent en format symphonique avec 50 musiciens sur scène dirigés par Matthieu Handtschoewercker de l'Orchestre National des Pays de la Loire. Au programme: Wolfgang Amadeus Mozart | Ouverture des Noces de Figaro et Ludwig van Beethoven | Symphonie n°7.



Tarif unique : 10€. Prévoir un titre de transport. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60

Nouveauté**SAMEDI 6 JUIN: FÊTE DE PREUX**

Venez nous retrouver le samedi 6 juin place de Preux ! Organisée par l'association La Passerelle de Preux, l'Espace Retraités propose un atelier intergénérationnel ainsi que des jeux concoctés par notre atelier d'écriture. Sur scène vous pourrez découvrir de nombreux spectacles musicaux. Stands de restauration et boissons sur place. **Gratuit**



MARDI 9 JUIN: LA POLICE VOUS OFFRE LE CAFÉ - 14H30—QUARTIER EST

Madame LERAY, commandant de Police à Saint Herblain et son adjoint, Monsieur MARHIN, vous invitent autour d'un café, à un moment d'échanges en toute convivialité dans le cadre de l'opération tranquillité seniors. Conseils, prévention, informations au programme de l'après-midi. Rendez vous le 9 juin à 14h30 au carré des Services, 15 rue d'Arras, quartier est.

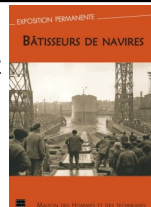


Gratuit : Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

Nouveauté**JEUDI 11 JUIN: MAISON DES HOMMES ET DES TECHNIQUES À NANTES - 13H30**

La Maison des Hommes et des techniques a à cœur de proposer dans ses locaux des expositions aux sujets variés autour de la construction navale, de la culture ouvrière et de l'industrie nantaise. Découvrez l'exposition « Bâtisseurs de navires » mais aussi une exposition temporaire qui complète le propos : actuellement il s'agit de « L'agroalimentaire, une empreinte nantaise ». Visite guidée et commentée.

Tarif unique : 5€. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**Nouveauté****MERCREDI 17 JUIN: CAFÉ PAPOTAGE EN TERRASSE—14H30**

L'Espace Retraités propose tous les mercredis après-midi un temps de rencontre convivial autour d'un café. Le mercredi 17 juin, le café papotage s'installe en terrasse, ce sera l'occasion de découvrir la programmation de l'été, les sorties à la journée ou demi journée, les après-midi festifs et musicaux et bien d'autres surprises.

**Nouveauté****JEUDI 18 JUIN: EXPOSITION 130 ANS DE CINÉMAS EN LOIRE ATLANTIQUE— NANTES - 14H**

Plongez dans 130 ans d'histoire du cinéma avec l'exposition « Grand écran », présentée aux archives départementales de Nantes. Des premiers dispositifs de projection aux multiplexes contemporains, l'exposition retrace l'histoire foisonnante de l'image animée, des premiers jeux optiques au numérique. Au travers de documents d'archives, d'extraits de films et d'appareils de captation et de projection historiques, découvrez comment le cinéma s'est installé, transformé et réinventé en Loire Atlantique depuis plus d'un siècle. Visite commentée et guidée.

Gratuit : Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**Nouveauté****LUNDI 22 JUIN: BOWLING—13H30**

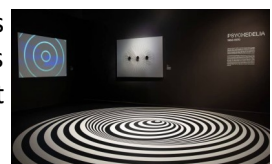
À vous le Strike ! Rendez-vous au Bowlcenter 151 Rue du Moulin de la Rousselière à Saint-Herblain pour découvrir ou redécouvrir cette activité proposée par l'Espace Retraités chaque lundi. Aucun engagement, juste celui de passer un après midi de détente dans une ambiance chaleureuse et conviviale. À vos marques, prêt, Strike! **4,90€ la partie** à régler sur place. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**Nouveauté****MERCREDI 24 JUIN: VISITE CHRONOGRAPHE À REZÉ-13H30**

Partez à la découverte de Ratiatum, la ville portuaire romaine. Le chronographe propose un voyage au cœur de la ville portuaire romaine prospérant entre le 1er et le 3e siècle. Son exposition permanente permet de comprendre l'évolution de cette ville antique, son lien avec l'Empire romain et son implantation le long de la Loire. Chaque année, il accueille une exposition temporaire, permettant d'explorer plus précisément de nouveaux sujets archéologiques. **Tarif unique** : 5€. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**Nouveauté****MARDI 30 JUIN: MUSÉE DE L'ILLUSION – NANTES - 14H**

Le musée de l'Illusion a récemment ouvert ses portes en plein centre-ville de Nantes. Ce musée pas comme les autres, invite à défier les lois de la gravité et de la perception à travers des expériences aussi ludiques que déroutantes. Effets d'optique, illusions sensorielles, et trompe-l'œil se succèdent pour mettre votre cerveau à l'épreuve. Chaque salle est pensée pour surprendre, questionner les sens et jouer avec la perception de la réalité. **Tarif unique** : 11€. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



Nouveauté**MERCREDI 1ER JUILLET—EXPO MUSÉE DU CHÂTEAU « EXPRESSION DÉCOLONIALE » - 13H30**

La nouvelle édition de la manifestation « Expression(s) décoloniale(s) » est l'occasion d'ouvrir l'espace du musée à de nouveaux propos historiques et à de nouvelles sensibilités artistiques sur les questions liées à l'histoire coloniale et esclavagiste française, telle qu'elle s'est déployée et construite depuis Nantes. Trois personnalités exceptionnelles, à la croisée de l'histoire, de l'art et de la mémoire ont accepté l'invitation du musée. L'historienne béninoise Lyly Hounghin, Rosana Paulino, artiste incontournable de la scène artistique brésilienne et l'artiste sénégalais Omar Victor Diop. Visite guidée et commentée. **Tarif unique** : 11€. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97

**PRINTEMPS DES POÈTES—ATELIER D'ÉCRITURE**

Depuis la mi-mars et jusqu'à fin avril vous pouvez découvrir des poèmes affichés sur les vitres de nos Bureaux à Preux. Ces poèmes ont été réalisés par l'atelier d'écriture dans le cadre du Printemps des poètes. Le Printemps des poètes est une manifestation nationale et internationale qui a pour vocation de sensibiliser à la poésie sous toutes ses formes. Le thème 2026 est " La liberté. Force vive, déployée ".

**PLANNING DES PETITES MARCHES DE L'ESPACE RETRAITÉS, 4 À 5 KILOMETRES**

Un mail est envoyé par la bénévole responsable en cas d'annulation . Responsable Marie-Anne LEGUAY au 06 11 55 61 55.

LES CLUBS DE L'ESPACE RETRAITÉS**CLUB BELLE HUMEUR—VIGNEAU—PRÉSIDENTE MME HELLOU MARIE-MADELEINE : 06 76 27 78 74**

Jeux les mardis après-midis : cartes, scrabble, concours de belote, repas festifs, après-midi animations... Salle Associative du Vigneau, boulevard Salvador Allende.

CLUB DU TILLAY—PRÉSIDENT GILLES ABADO : 06 75 60 69 05

Jeux les jeudis après-midis (belote, scrabble, tarot, boules etc.), randonnées pédestres, concours de belote, de pétanque, sorties organisées par le club, manifestations festives... Quartier Tillay : 11 rue du Tillay.

Mercredi 1er Avril : Sortie à Saint Nazaire.

Sorties pédestres du Club Du Tillay :

Mercredi 8 avril : Saint Philbert de Grand Lieu, circuit des marais, RDV 14h eu parking de la Boulogne. **Mardi 14 avril** : Nort-sur-Erdre, circuit des arcades, RDV 13h45 au Champ de foire. **Mercredi 22 avril** : La Martinière, circuit du canal, RDV 14h au parking du Pèlerin. **Mardi 28 avril** : Puceul, circuit de la fontaine St Clair, RDV 14h à l'école St Joseph.

CLUB SOURIRE D'AUTOMNE—MJC BOUVARDIERE—PRÉSIDENTE MME DREAN MARTINE : 06 14 82 67 20

Jeux les mardis après-midis (scrabble, duplicate, Triominos, Rummikub...), chorale et danse le vendredi après-midi.

Quartier Bouvardiere, Beauséjour : MJC Bouvardière, rue Alain Gerbault.

CLUB RENCONTRES ET LOISIRS—CSC BOURG ESPACE 126—PRÉSIDENT M. ABILY ROBERT—07 86 64 99 32

Jeux les jeudis après-midis (cartes, scrabble, Triominos, Rummikub...), plusieurs concours de belote par an, repas festifs, après-midis animations... Quartier Bourg : Espace 126 (Centre socioculturel du Bourg) 126 Bd François Mitterrand.

Tous les jeudis : Pétanque.

Jeudi 2 avril : Repas de Pâques

Jeudi 30 avril : Anniversaire du 3eme trimestre

CLUB MOULIN DU BOIS—PRÉSIDENT M. MONNIER GUY : 06 14 84 77 76

Tout les jours de 14h à 18h (Du lundi au vendredi) club de pétanque et les concours tous les 15 jours le vendredi, repas festifs... Quartier Est Bellevue : 11 rue de Dijon

Vendredis 3 et 17 avril : concours de pétanque.



Lutétia : Nous disposons de tickets de cinéma Lutétia, au tarif de **4 €**, valables jusqu'au 28 février 2027.

Bowlcenter Atlantis : Nous disposons de tickets de Bowling, pour le Bowlcenter situé à Atlantis, au tarif de **7€**.



LES ATELIERS DE L'ESPACE RETRAITÉS (ANNUELS)

Calcul des tarifs avec la feuille d'imposition 2024 (revenus de 2023)

Atelier Relaxation :

lundi de 9h30 à 11h

à la salle Presse au Vigneau
(Boulevard Salvador Allende)
Atelier géré par une professionnelle.

Herblinois : 10% - Non Herblinois : 120€

Atelier Bowling

lundi après-midi

au Bowlcenter d'Atlantis. Tarif à la
partie directement sur place (4,90€).

Atelier géré par une bénévole.

Atelier Créatif

(Bricolage, recyclage, couture ...)

lundi de 14h30 à 16h

à l'Espace Retraités
Herblinois : 5% - Non Herblinois : 70€

Atelier Yoga

Mardi de 14h30 à 15h30 à l'
Espace Retraités.

De janvier à juin

Atelier géré par une
professionnelle.

Herblinois : 8% - Non Herblinois : 100€

Atelier Gym Adaptée :

**les Mardis de 14h30 à 15h30
et de 15h30 à 16h30** à la salle
Presse du Vigneau

**les Jeudis de 9h à 10h et de
10h à 11h** à la salle
Presse du Vigneau.

Atelier géré par une professionnelle.

Herblinois : 13% - Non Herblinois : 150€

Atelier Gym Douce :

mercredi à 10h à la salle
associative du Vigneau.
Boulevard Salvador Allende

Atelier géré par un bénévole,
ancien kinésithérapeute.

Herblinois : 11% - Non Herblinois : 130€

Atelier Automassage :

mercredi 10h30 à 11h30
À l'Espace Retraités

De janvier à mars

Atelier géré par une professionnelle.

Herblinois : 4% - Non Herblinois : 50€

Atelier Café papotage

Mercredi de 14h30 à 16h30 à
l'Espace Retraités.

Tarif : GRATUIT

Atelier Petites Marches

Les jeudis après-midi

Un mail est envoyé par la bénévole
en cas d'annulation
Atelier géré par une bénévole.

Herblinois : 3% - Non Herblinois : 40€

Atelier Kinésiologie

Vendredi de 14h à 15h

À l'Espace Retraités.

Atelier géré par une professionnelle.

Herblinois : 9% - Non Herblinois : 110€

Atelier Informatique :

jeudi de 9h30 à 11h30
à l'Espace Retraités

Atelier géré par un bénévole.

Atelier trimestriel

Herblinois : 4% - Non Herblinois : 60€

Atelier La Plume en délire : (atelier écriture)

les jeudis de 14h30 à 16h30
à l'Espace Retraités.

Atelier géré par une bénévole.

Herblinois : 6% - Non Herblinois : 80€

Pour rappel :

L'absence non justifiée à une sortie n'est pas remboursée. Cependant, l'absence justifiée par un certificat médical vous permet d'obtenir un remboursement à hauteur de 50 % du montant de la sortie. (Décision du Conseil d'Administration Décembre 2015). Nous rappelons que le règlement est nécessaire pour valider votre inscription à une sortie. De plus, l'encaissement du règlement aura lieu environ 1 mois précédent la sortie. Nouvelle modalité de remboursement (Décision du Conseil d'Administration Juin 2025) si nous sommes assurés de trouver un remplaçant pour la sortie suite à une annulation alors vous serez remboursés à 100%. Seulement si nous sommes assuré d'un autre règlement en échange sinon pas de remboursement ou alors 50% en cas de certificat médical.