

**MENSUEL DE L'ESPACE RETRAITÉS
JUIN 2026 - N°321**

EDITO

Chers lectrices, chers lecteurs,

Le mois de juin est arrivé... et avec lui le retour des lunettes de soleil et des fameux « il fait trop chaud » après des mois passés à réclamer l'été! Alors un petit rappel amical: pensez à bien vous hydrater, à chercher un peu d'ombre et à prendre soin de vous . Votre santé est notre priorité même quand le thermomètre fait son intéressant! Question santé, les plus de 75 ans pourront bénéficier gratuitement des évaluations gériatriques proposées par le CHU de Nantes lors d'une réunion d'information le 23 juin. Nous vous avons également concocté un joli programme de sorties, moments conviviaux et bonne humeur garantie ! Bref, autant d'occasions de sortir, rire et de partager de bons moments ensemble. Alors ne laissez pas votre agenda faire la sieste : inscrivez-vous vite! En attendant, profitez du soleil avec modération, des glaces sans modération et surtout de chaque instant.

A très bientôt !

Bulletin d'information destiné
aux adhérents
de l'OHRPA,
5-7 place de Preux 44800
SAINT-HERBLAIN,

Tél : 02.40.43.60.97
mail : contact@ohrpa.fr
Association loi 1901
Rejoignez-nous sur notre
page Facebook
Et sur notre site Internet :
ohrpa.fr

**Nouveaux horaires
d'ouverture de nos bureaux :**

Du lundi au jeudi,
de 9h00 à 12h30
et de 14h à 17h30
de 9h00 à 12h30 le vendredi

Tarif de la cotisation annuelle :
20 € par personne

Information : **L'Assemblée Générale** aura lieu le **Judi 11 Juin 2026 à 9h30 à la Salle Associative du Vigneau.**

CINEMA DU MOIS - VENDREDI 5 JUIN—15H

Chaque premier vendredi du mois, rendez-vous au cinéma Le Lutétia pour partager une expérience cinématographique collective. **Vendredi 5 : Sauvons les meubles** : Lucile est une photographe reconnue et indépendante. Lorsque sa mère tombe malade, elle accourt dans la maison de son enfance et y retrouve son frère Paul. Là, ils découvrent que leur mère, autrefois pétillante et entrepreneuse, leur cache des choses... Lucile et Paul comprennent alors qu'ils n'ont plus que quelques jours pour sauver bien plus que les meubles...
Tarif unique de 4€. Sur inscription à l'Espace Retraités.



Liste d'attente

JEUDI 4 JUIN : PAUSE CONCERT ONPL – 11H—NANTES

Grande nouveauté cette saison à l'ONPL, les Pauses-concerts s'invitent en format symphonique avec 50 musiciens sur scène dirigés par Matthieu Handtschoewercker de l'Orchestre National des Pays de la Loire. Au programme: Wolfgang Amadeus Mozart | Ouverture des Noces de Figaro et Ludwig van Beethoven | Symphonie n°7. **Tarif unique : 10€.** Prévoir un titre de transport. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



SAMEDI 6 JUIN : FÊTE DE PREUX—14H

Venez nous retrouver le samedi 6 juin place de Preux ! Organisée par l'association La Passerelle de Preux, l'Espace Retraités propose un atelier intergénérationnel ainsi que des jeux concoctés par notre atelier d'écriture. Sur scène vous pourrez découvrir de nombreux spectacles musicaux. Stands de restauration et boissons sur place. **Gratuit**



Liste d'attente

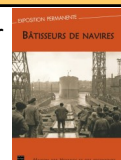
MARDI 9 JUIN : LA POLICE VOUS OFFRE LE CAFÉ - 14H30—QUARTIER EST

Madame LERAY , commandant de Police à Saint Herblain et son adjoint, Monsieur MARHIN , vous invitent autour d'un café, à un moment d'échanges en toute convivialité dans le cadre de l'opération tranquillité seniors. Conseils, prévention, informations au programme de l'après-midi. Rendez vous le 9 juin à 14h30 au carré des Services, 15 rue d'Arras, quartier est. **Gratuit** : Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



JEUDI 11 JUIN : MAISON DES HOMMES ET DES TECHNIQUES À NANTES - 13H30

La Maison des Hommes et des techniques vous propose dans ses locaux des expositions aux sujets variés autour de la construction navale, de la culture ouvrière et de l'industrie nantaise. Découvre l'exposition « Bâtisseurs de navires » mais aussi une exposition temporaire qui complète le propos : actuellement il s'agit de « L'agroalimentaire, une empreinte nantaise ». Visite guidée et commentée. **Tarif unique : 5€.** Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



MERCREDI 17 JUIN : CAFÉ PAPOTAGE EN TERRASSE—14H30

L'Espace Retraités propose tous les mercredis après-midi un temps de rencontre convivial autour d'un café. Le mercredi 17 juin, le café papotage s'installe en terrasse, ce sera l'occasion de découvrir la programmation de l'été, les sorties à la journée ou demi journée, les après-midi festifs et musicaux et bien d'autres surprises. Proposé par Nathan, stagiaire en bac pro animation personnes âgées. **Gratuit sur inscription.**



Liste d'attente

JEUDI 18 JUIN : EXPOSITION 130 ANS DE CINÉMA EN LOIRE ATLANTIQUE— NANTES - 14H

Plongez dans 130 ans d'histoire du cinéma avec l'exposition « Grand écran », présentée aux archives départementales de Nantes. Des premiers dispositifs de projection aux multiplexes contemporains, l'exposition retrace l'histoire foisonnante de l'image animée, des premiers jeux optiques au numérique. Au travers de documents d'archives, d'extraits de films et d'appareils de captation et de projection historiques, découvrez comment le cinéma s'est installé, transformé et réinventé en Loire Atlantique depuis plus d'un siècle. Visite commentée et guidée. **Gratuit** : Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**LUNDI 22 JUIN : BOWLING—13H30**

À vous le Strike ! Rendez-vous au Bowlcenter 151 Rue du Moulin de la Rousselière à Saint-Herblain pour découvrir ou redécouvrir cette activité proposée par l'Espace Retraités chaque lundi. Aucun engagement, juste celui de passer un après midi de détente dans une ambiance chaleureuse et conviviale. À vos marques, prêt, Strike!

4,90€ la partie à régler sur place. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**MARDI 23 JUIN : RÉUNION D'INFORMATION SUR LES ÉVALUATIONS GÉRIATRIQUES - 10H**

Depuis plus de cinq ans, l'Équipe Mobile Gériatrique Territoriale (EMGT) intervient sur le territoire de Nantes et sa métropole pour réaliser des évaluations gériatriques avec pour objectif de diagnostiquer et prévenir les fragilités des personnes de plus de 75 ans pour améliorer leur parcours de vie. Ces évaluations, réalisées par des Infirmières en Pratique Avancée (IPA) sont entièrement prises en charge. Elles permettent d'apporter un regard global sur la situation des patients et donnent lieu à un compte-rendu transmis au médecin traitant, ainsi qu'à des conseils personnalisés (nutritionnels, cognitifs, physique...). Ces consultations sont réalisées sur rendez-vous dans la métropole nantaise.

Ce 23 juin nous vous proposons, **pour les plus de 75 ans**, une réunion d'information pour la présentation des évaluations gériatriques.

Gratuit. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**MARDI 23 JUIN : EXPOSITION DES 10 ANS DU CENTRE CULTUREL BRETON - 14H30**

Depuis le premier vernissage novembre 2017, ce sont pas moins de 25 expositions qui se sont succédé à Yezhoù ha Sevenadur ! Une décennie d'expositions au service de la culture bretonne sous toutes ses facettes. Pour célébrer cet anniversaire, nous avons le plaisir de vous proposer cette "exposition des expositions" qui rassemble les œuvres d'une dizaine d'expositions marquantes de ces 10 années. Visite guidée et commentée. **Prix libre** : Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**MERCREDI 24 JUIN : VISITE CHRONOGAPHE À REZÉ - DÉPART À 13H30**

Partez à la découverte de Ratiatum, la ville portuaire romaine. Le chronographe propose un voyage au cœur de la ville portuaire romaine prospérant entre le 1er et le 3e siècle. Son exposition permanente permet de comprendre l'évolution de cette ville antique, son lien avec l'Empire romain et son implantation le long de la Loire. Chaque année, il accueille une exposition temporaire, permettant d'explorer plus précisément de nouveaux sujets archéologiques. **Tarif unique** : 5€. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



Nouveauté

JEUDI 25 JUIN : ATELIER PRATIQUE ARTISTIQUE—MAISON DES ARTS

10h30: Découverte artistique à travers un atelier avec Cécile, plasticienne, à la maison des arts de Saint Herblain. Nul besoin de compétences, laissez vous guider pour un agréable moment créatif!
Gratuit. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



Nouveauté

VENDREDI 26 JUIN : SORTIE DE RÉSIDENCE— PARC DE LA BÉGRAISIÈRE-14H

En préambule du festival Les Beaux Jours, la compagnie Galapiat Cirque monte son chapiteau mi-juin pour ensuite être en résidence de travail sur sa nouvelle création "Il va pleuvoir". Elle nous propose une sortie de résidence (présentation du travail en cours) vendredi 26 juin à 14h sous leur chapiteau au Parc de la Bégraisière. **Gratuit.** Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



Liste d'attente

MARDI 30 JUIN : MUSÉE DE L'ILLUSION – NANTES - 14H

Le musée de l'illusion a récemment ouvert ses portes en plein centre-ville de Nantes. Ce musée pas comme les autres, invite à défier les lois de la gravité et de la perception à travers des expériences aussi ludiques que déroutantes. Effets d'optique, illusions sensorielles, et trompe-l'œil se succèdent pour mettre votre cerveau à l'épreuve. Chaque salle est pensée pour surprendre, questionner les sens et jouer avec la perception de la réalité. **Tarif unique : 11€.** Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



MERCREDI 1ER JUILLET : EXPO MUSÉE DU CHÂTEAU « EXPRESSION DÉCOLONIALE » - 13H30

La nouvelle édition de la manifestation « Expression(s) décoloniale(s) » est l'occasion d'ouvrir l'espace du musée à de nouveaux propos historiques et à de nouvelles sensibilités artistiques sur les questions liées à l'histoire coloniale et esclavagiste française, telle qu'elle s'est déployée et construite depuis Nantes. Trois personnalités exceptionnelles, à la croisée de l'histoire, de l'art et de la mémoire ont accepté l'invitation du musée. L'historienne béninoise Lylly Hounghinin, Rosana Paulino, artiste incontournable de la scène artistique brésilienne et l'artiste sénégalais Omar Victor Diop. Visite guidée et commentée. **Tarif unique : 11€.** Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



Nouveauté

JEUDI 2 JUILLET : EXPOSITION « SEVENTIES » - GALERIE DES OUBLIÉS – NANTES

14h : L'exposition fait revivre, en marge de l'histoire officielle, les œuvres d'artistes méconnus des années 70. Ces travaux composent un récit parallèle de l'histoire de l'art où se cachent encore bien des découvertes inattendues et précieuses. Ce temps de l'artiste, est une occasion sans pareille pour nous tous de regarder l'art autrement et librement. **Gratuit.** Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



Nouveauté

VENDREDI 3 JUILLET : EXPOSITION "LIBELLULES, ENTRE CIEL ET EAU" - LA BÉGRAISIÈRE

14h : Proposée par le muséum de Nantes. Les libellules brillamment colorées, aux ailes déployées, consacrent les quelques mois de leur vie aérienne à se reproduire. Pendant la belle saison, l'occasion nous est offerte d'admirer ces insectes. Le public est invité à faire la connaissance de ces insectes aux prouesses peu connues. Panneaux, maquettes et photographies permettent d'approcher l'intimité de ces animaux et de faire découvrir certaines singularités. **Gratuit:** Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97 .



Liste d'attente

MERCREDI 8 JUILLET : SORTIE À GUÉRANDE

10h : Voyagez au Moyen âge au cœur de la cité médiévale et de son histoire bretonne, visite pedestre guidée. **11h30 :** Temps libre. **12h45 :** Déjeuner à la brasserie du centre à Guérande. **Au menu :** Croustillant de fromage, mâches nantaises, Dos de lieu noir en croûte d'herbes, écrasé de pommes de terre, beurre blanc, Clafoutis aux fruits, caramel beurre salé. Eaux, 1 bouteille de vin pour 4 personnes, café/thé. **15h :** Découverte des marais salants en petit train et visite d'une saline avec un paludier. Le petit train, au départ de La Turballe, vous propose une promenade à travers les marais salants. Après avoir longé le port de pêche de La Turballe, laissez-vous guider au cœur des marais salants. Le petit train vous emmène jusqu'à la pointe de Pen-Bron avec vue sur le Port du Croisic. **Tarif :** 62€ avec restaurant, 33€ sans restaurant pour les herblinois et 76€ avec restaurant et 38€ sans restaurant pour les non herblinois. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



Nouveauté

MARDI 7 JUILLET : CROISIÈRE DE LOIRE EN ERDRE—11H

Une navigation originale pour passer d'un cours d'eau à l'autre grâce au franchissement de l'écluse St-Félix et la traversée insolite du tunnel. Croisière commentée par un guide passionné d'histoires nantaises pour explorer deux univers nantais très différents : de la Loire au passé portuaire et ses grands chantiers navals à l'Erdre de la belle plaisance et des artisans (lavandières, tanneurs, charpentiers et voileries). Bateau agréable par les fortes chaleurs et verre de rafraîchissement offert ! **Tarif unique** : 15€. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



JEUDI 9 JUILLET : RETROUVAILLES DE L'ÉTÉ DEVANT LE GRAND B—14H

14h30 : Avec Pascala Balagosse et la roulotte « Les Fées Bonheur ». Spectacle musical, féérique quelque peu décalé, dans un décor d'émerveillement. En cœur-accord avec son accordéon qu'elle aime appeler son ami faiseur de son, Pascala interprète ses compositions empreintes de « poésie », de « sensualité » RDV à partir de 14h devant le Grand B, 11 rue de Dijon, quartier Est. **Animation musicale gratuite sans inscription.**



Nouveauté

MERCREDI 15 JUILLET : LES INCONTOURNABLES –MUSÉE DES ARTS—13H30

Les chefs d'œuvre du Musée s'offre à vous. Depuis sa création en 1801, le musée de Nantes est l'un des rares musées français à avoir enrichi ses collections d'œuvres d'artistes vivants. Cette curiosité à l'égard de l'art de son temps offre aujourd'hui un large panorama de la création, de l'art ancien à l'art contemporain, en passant par le 19e siècle et l'art moderne ! Dans sa collection, le musée compte de nombreux chefs d'œuvres de renommée internationale. Partez à la découverte des œuvres incontournables ! Visite guidée et commentée. **Tarif unique** : 11€. Prévoir un titre de transport. InscriptionS à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97



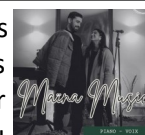
JEUDI 16 JUILLET : RETROUVAILLES DE L'ÉTÉ AU JARDIN PARTAGÉ DU TILLAY AVEC REPAS PARTAGÉ

12h30 : L'espace Retraités et le Centre Socioculturel du Soleil Levant organisent un repas partagé intergénérationnel. Le principe est simple, chacun apporte un plat à partager en toute convivialité, animé par l'association « Arts et musiques au jardin » **Sur inscription au 02 40 43 60 97.** **14h30** : spectacle "Petit Pyl autour du monde", spectacle intergénérationnel, interactif, énergique et poétique... par la Compagnie La Maison Pyl , au bout de la rue du Tillay , quartier Centre . **Animation musicale gratuite sans inscription.**



MARDI 21 JUILLET : RETROUVAILLES DE L'ÉTÉ À LA RÉSIDENCE ESPACE ET VIE— 14H

14h30 : Avec DUO MAÏNA, un duo dynamique où la chaleur de la guitare rencontre l'énergie de la voix et des percussions. Voyage musical au cœur de la variété française et internationale, agrémenté de savoureuses escales latino-américaines. Un moment de partage et de complicité, idéal pour s'évader et redécouvrir ensemble les mélodies qui nous font vibrer. RDV à partir de 14h à la résidence Espace et Vie, 16 rue du Danube, quartier Nord. Animation musicale **gratuite sans inscription.** Accès piéton possible par l'allée Guynemer accessible par le boulevard de l'Angevinière.



MERCREDI 22 JUILLET : SORTIE EN BRIÈRE

10h30 : Visite guidée pédestre du village de Kerhinet. Cette visite vous présente ce hameau et son patrimoine exceptionnel de chaumières. **12h**: Déjeuner dans une auberge de Brière. Au menu : Salade de gésiers au vinaigre de framboise. Lieu noir, riz et sauce crème ciboulette. Crêpe caramel maison, glace vanille. Eau, 1 kir de bienvenue, 1/4 de vin et 1 café. **14h30** : Promenade commentée en chaland puis en calèche. Embarquez avec votre guide, à bord d'une barque traditionnelle, pour aller à la rencontre, au fil des canaux, de la faune et de la flore de ce marais si particulier. **Tarif** : 62€ avec restaurant, 34€ sans restaurant pour les herblinois, 76€ avec restaurant, 40€ sans restaurant pour les non herblinois. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



Nouveauté

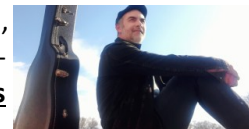
MARDI 28 JUILLET : SORTIE JOURNÉE À TRENTEMOULT—9H30

La matin : Le service patrimoine et archives de Rezé vous invite à découvrir le village de Trentemoult lors d'une visite guidée et commentée d'1H30. **Le Midi** : déjeuner au restaurant La Guinguette. **L'après-midi** : L'artiste poète « Cordiforme » propose une visite contée. Profitez de ce moment inédit pour découvrir le fabuleux cabinet de « cœuriosités », l'occasion de s'initier également à la Cardiologie poétique... En route pour « le lent gage du cœur ». **Tarif** : 40€ avec restaurant et 10€ sans restaurant. Prévoir un titre de transport. Sur inscription à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



MERCREDI 29 JUILLET : RETROUVAILLES DE L'ÉTÉ AU PARC DE LA BOURGONNIÈRE— 14H

14h30 : Chansons françaises de Brassens à Bourvil, en passant par des biguines , bossa instrumentale, des musiques ensoleillés avec Nico BONNET . RDV à partir de 14h au parc de la Bourgonnière, à l'arrière de la maison de retraite, 41—43 rue de la Gare, quartier bourg. Animation musicale **gratuite sans inscription.**



Nouveauté

JEUDI 27 AOÛT : LA CATHÉDRALE ET SON QUARTIER

13h30: La cathédrale Saint-Pierre-et-Saint-Paul a réouvert ses portes en septembre 2025, l'occasion d'entrer à nouveau dans ce chef d'œuvre du gothique flamboyant, à la façade à deux tours en pierre et dont les voûtes sont plus hautes que celles de Notre-Dame-de-Paris, à 37,50 m. Visite guidée et commentée. **Tarif unique** : 12€. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



Nouveauté

JEUDI 3 SEPTEMBRE: EXPOSITION « INTERSTELLAR » HAB GALERIE—13H

À l'heure où la crise climatique se fait dévastatrice, l'exposition INTERSTELLAR prend le contrechamp de l'histoire de l'épopée spatiale et des utopies des années 1970 , en se posant une question fondatrice : "Et si nous ré-imaginions la Terre ? "Au cœur de l'espace immersif de la HAB Galerie, "notre monde" se métamorphose dès lors en un territoire quasi inconnu à re/découvrir autrement, à travers les propositions d'une vingtaine de plasticiens, photographes, vidéastes et designers contemporains. **Gratuit** : Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



PLANNING DES PETITES MARCHES DE L'ESPACE RETRAITÉS, 4 À 5 KILOMETRES

Un mail est envoyé par la bénévole responsable en cas d'annulation. Responsable Marie-Anne LEGUAY au 06 11 55 61 55.

LES CLUBS DE L'ESPACE RETRAITÉS

CLUB BELLE HUMEUR—VIGNEAU—PRÉSIDENTE MME HELLOU MARIE-MADELEINE : 06 76 27 78 74

Jeux les mardis après-midis : cartes, scrabble, concours de belote, repas festifs, après-midi animations... Salle Associative du Vigneau, boulevard Salvador Allende.

CLUB DU TILLAY—PRÉSIDENT GILLES ABADO : 06 75 60 69 05

Jeux les jeudis après-midis (belote, scrabble, tarot, boules etc.), randonnées pédestres, concours de belote, de pétanque, sorties organisées par le club, manifestations festives... Quartier Tillay : 11 rue du Tillay.

Sorties pédestres du Club Du Tillay :

Mercredi 3 juin : Saint Aignan de Grand Lieu, circuit des pierres aigües, rdv à 14h à la salle de la Pavelle. **Mardi 9 juin** : Orvault, châteaux et manoirs, rdv à 14h à l'église. **Mercredi 17 juin** : Pont Saint Marin, circuit du quai des Romains, rdv à 14h à la rue des sports. **Mercredi 24 juin** : Monnières, circuit des moulins, rdv à 8h au parking du plan d'eau des Tuileries, pique nique de fin d'année.

CLUB SOURIRE D'AUTOMNE—MJC BOUVARDIERE—PRÉSIDENTE MME DREAN MARTINE : 06 14 82 67 20

Jeux les mardis après-midis (scrabble, duplicate, Triominos, Rummikub...), chorale et danse le vendredi après-midi. Quartier Bouvardiere, Beauséjour : MJC Bouvardière, rue Alain Gerbault.

CLUB RENCONTRES ET LOISIRS—CSC BOURG ESPACE 126—PRÉSIDENT M. ABILY ROBERT—07 86 64 99 32

Jeux les jeudis après-midis (cartes, scrabble, Triominos, Rummikub..), plusieurs concours de belote par an, repas festifs, après-midis animations... Quartier Bourg : Espace 126 (Centre socioculturel du Bourg) 126 Bd François Mitterrand.

Tous les jeudis : Pétanque. **Jeudi 11 juin** : Loto , **Jeudi 18 juin** : Assemblée Générale

CLUB MOULIN DU BOIS—PRÉSIDENT M. MONNIER GUY : 06 14 84 77 76

Tout les jours de 14h à 18h (Du lundi au vendredi) club de pétanque et les concours tous les 15 jours le vendredi, repas festifs... Quartier Est Bellevue : 11 rue de Dijon **Vendredi 5 juin** : concours de pétanque

Nouveaux Billets de Cinéma Lutétia : Nous disposons de tickets de cinéma Lutétia, au tarif de **4 €**, valables jusqu'au 31 mars 2027.



LES ATELIERS DE L'ESPACE RETRAITÉS (ANNUELS)

Calcul des tarifs avec la feuille d'imposition 2024 (revenus de 2023)

Tarifs 2025 / 2026

Atelier Relaxation :

lundi de 9h30 à 11h

à la salle Presse au Vigneau
(Boulevard Salvador Allende)
Atelier géré par une professionnelle.

Herblinois : 10% - Non Herblinois : 120€

Atelier Bowling

lundi après-midi

au Bowlcenter d'Atlantis. Tarif à la
partie directement sur place (4,90€).

Atelier géré par une bénévole.

Atelier Créatif

(Bricolage, recyclage, couture ...)

lundi de 14h30 à 16h

à l'Espace Retraités

Herblinois : 5% - Non Herblinois :
70€

Atelier Yoga

Mardi de 14h30 à 15h30 à l'
Espace Retraités.

De janvier à juin

Atelier géré par une
professionnelle.

Herblinois : 8% - Non Herblinois : 100€

Atelier Gym Adaptée :

**les Mardis de 14h30 à 15h30
et de 15h30 à 16h30** à la salle
Presse du Vigneau

**les Jeudis de 9h à 10h et de
10h à 11h** à la salle
Presse du Vigneau.

Atelier géré par une professionnelle.

Herblinois : 13% - Non Herblinois :
150€

Atelier Gym Douce :

mercredi à 10h à la salle
associative du Vigneau.
Boulevard Salvador Allende

Atelier géré par un bénévole,
ancien kinésithérapeute.

Herblinois : 11% - Non Herblinois :
130€

Atelier Automassage :

mercredi 10h30 à 11h30
À l'Espace Retraités

Suspendu jusqu'à septembre

Atelier géré par une professionnelle.

Herblinois : 4% - Non Herblinois : 50€

Atelier Café papotage

Mercredi de 14h30 à 16h30 à
l'Espace Retraités.
Tarif : GRATUIT

Atelier Petites Marches

Les jeudis après-midi

Un mail est envoyé par la bénévole
en cas d'annulation

Atelier géré par une bénévole.

Herblinois : 3% - Non Herblinois :
40€

Atelier Kinésiologie

Vendredi de 14h à 15h

À l'Espace Retraités.

Atelier géré par une professionnelle.

Herblinois : 9% - Non Herblinois : 110€

Atelier Informatique :

jeudi de 9h30 à 11h30
à l'Espace Retraités

Atelier géré par un bénévole.

Atelier trimestriel

Herblinois : 4% - Non Herblinois : 60€

Atelier La Plume en délire : (atelier écriture)

les jeudis de 14h30 à 16h30
à l'Espace Retraités.

Atelier géré par une bénévole.

Herblinois : 6% - Non Herblinois : 80€

Pour rappel :

L'absence non justifiée à une sortie n'est pas remboursée. Cependant, l'absence justifiée par un certificat médical vous permet d'obtenir un remboursement à hauteur de 50 % du montant de la sortie. (Décision du Conseil d'Administration Décembre 2015). Nous rappelons que le règlement est nécessaire pour valider votre inscription à une sortie. De plus, l'encaissement du règlement aura lieu environ 1 mois précédent la sortie. Nouvelle modalité de remboursement (Décision du Conseil d'Administration Juin 2025) si nous sommes assurés de trouver un remplaçant pour la sortie suite à une annulation alors vous serez remboursés à 100%. Seulement si nous sommes assuré d'un autre règlement en échange sinon pas de remboursement ou alors 50% en cas de certificat médical.