

**MENSUEL DE L'ESPACE RETRAITÉS
MAI 2026 - N°320****EDITO**

Chers lecteurs et chères lectrices,

Il est des mois où la vie s'écoule paisiblement, et d'autres où elle s'épanouit avec une élégance toute particulière... Permettez-moi de vous assurer que celui-ci appartient sans conteste à la seconde catégorie. Car voyez-vous, notre chère association ne manque ni d'allure, ni d'entrain. Tandis que certains perfectionnent l'activité physique, d'autres se distinguent par leur présence assidue aux sorties où les alliances s'y nouent (et parfois s'y défont), le tout dans une atmosphère où la malice n'a d'égale que la bienveillance.. Entre découvertes culturelles et escapades gourmandes, chacun semble redécouvrir le plaisir exquis de s'émerveiller. Mais ne nous y trompons pas : derrière cette apparente légèreté se cache un secret bien gardé... celui d'un art de vivre remarquable. Oui, mes chers lecteurs, vous incarnez une élégance du quotidien que bien des générations pourraient vous envier. Le programme à venir ne saurait déroger à cette réputation. Ateliers, rencontres, excursions... tout a été soigneusement orchestré pour nourrir l'esprit, éveiller la curiosité et, bien sûr, entretenir ce lien précieux qui fait la richesse de notre association. Je vous invite donc à tourner ces pages avec anticipation... et peut-être un brin de curiosité. Qui sait quelles surprises vous y attendent ?

Information : Attention changement de date pour l'**Assemblée Générale**. Cette dernière aura lieu le **Jeudi 11 Juin 2026 à 9h30 à la Salle Associative du Vigneau**. Vous recevrez une convocation officielle par courrier.

Bulletin d'information destiné
aux adhérents
de l'OHRPA,
5-7 place de Preux 44800
SAINT-HERBLAIN,

Tél : 02.40.43.60.97
mail : contact@ohrpa.fr
Association loi 1901
Rejoignez-nous sur notre
page Facebook
Et sur notre site Internet :

Nouveaux horaires**d'ouverture de nos bureaux :**

Du lundi au jeudi,
de 9h00 à 12h30
et de 14h à 17h30
de 9h00 à 12h30 le vendredi

Tarif de la cotisation annuelle :
20 € par personne

CINEMA DU MOIS - VENDREDI 5 JUIN—15H

Chaque premier vendredi du mois, rendez-vous au cinéma Le Lutétia pour partager une expérience cinématographique collective. **Tarif unique de 4€**. Sur inscription à l'Espace Retraités. Prochaine date : vendredi 5 juin.

MARDI 5 MAI : LA POLICE VOUS OFFRE LE CAFÉ - 14H30—QUARTIER NORD

Madame LERAY, commandant de Police à Saint Herblain et son adjoint, Monsieur MARIN, vous invitent autour d'un café, à un moment d'échanges en toute convivialité dans le cadre de l'opération tranquillité seniors. Conseils, prévention, informations au programme de l'après-midi. Rendez vous le 5 mai à 14h30 à la MJC Bouvardiere, 9 avenue Alain Gerbault, quartier Nord. **Gratuit** : Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

 **MINISTÈRE
DE L'INTÉRIEUR
ET DES OUTRE-MER**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

**POLICE
NATIONALE**

Liste d'attente

MERCREDI 6 MAI : SORTIE À LA JOURNÉE À NANTES –10H

Matin: Balade au jardin extraordinaire dans l'ancienne carrière Misery. **12h30**: déjeuner à la LAB (Little Atlantic Brewery) ,bâtiment du 19ème siècle dans le quartier Bas-Chantenay réhabilité en microbrasserie avec bar et restaurant. **14h30**: visite découverte de la maison de l'apiculture, présentation du mode de vie des abeilles en tant qu'insecte social, démonstration du travail de l'apiculteur, dégustation et découverte des produits de la ruche. **Tarif : 5€ musée + règlement restaurant**. Prévoir un titre de transport. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



Nouveauté

MERCREDI 13 MAI : CAFÉ PAPOTAGE—L'HEURE DU JEU—14H30

Une fois par mois venez partager un après-midi ludique et convivial autour de découvertes de jeux de société. Encadrés et animés, ces après-midis sont autant d'occasions de rencontre, de partage et de découverte. Ce mercredi 13 mai, venez jouer au Time's up, un peu d'astuce, un peu d'attention, un peu de mémoire, et le tour est joué ! **Gratuit**: inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



Nouveauté

MARDI 19 MAI : EXPOSITION « BRUISSEMENT DE LA TERRE » - 10H—PASSAGE SAINTE CROIX

À la croisée d'espaces immersifs, de flux graphiques et de matières céramiques, Anaïs Lelièvre explore les liens profonds entre géologie et architecture. Son travail sensible joue avec le visible et l'invisible pour évoquer les mouvements souterrains de la terre et les constructions humaines .L'exposition invite à ressentir les bruissements de temps immémoriaux . Portée par cet imaginaire, l'artiste réactive un ensemble d'œuvres et les met en résonance avec le passé géologique et architectural de Nantes. Visite guidée et commentée. **Tarif unique : 3€**. Prévoir un titre de transport. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



JEUDI 21 MAI : BAL – 14H—SALLE ASSOCIATIVE DU VIGNEAU

L'Espace Retraités organise un bal de printemps animé par Laurent Guichet de ALLSTARS, professionnel du son, il saura vous ambiancer. Laurent est prêt à vous faire passer un moment unique et mémorable avec son répertoire varié qui va des années 60 aux succès actuels. Goûter et boissons offerts.



Tarif : 7€ pour les Herblinois et 9€ pour les non-herblinois. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

Nouveauté

MERCREDI 27 MAI : CAFÉ PAPOTAGE : L'HEURE DU LIVRE—14H30

Venez raconter vos coups de cœur littéraires autour d'une tasse de café. Vous avez lu un livre et vous souhaitez en parler et partager votre expérience, retrouvons nous une fois par mois pour en parler et s'échanger nos découvertes. Un livre par personne et un passage choisi à lire et le tour est joué.

Gratuit. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



JEUDI 28 MAI : LES INCONTOURNABLES - MUSÉE DES ARTS—14H15

Les chefs d'œuvre du Musée s'offre à vous. Depuis sa création en 1801, le musée de Nantes est l'un des rares musées français à avoir enrichi ses collections d'œuvres d'artistes vivants. Cette curiosité à l'égard de l'art de son temps offre aujourd'hui un large panorama de la création, de l'art ancien à l'art contemporain, en passant par le 19e siècle et l'art moderne ! Dans sa collection, le musée compte de nombreux chefs d'œuvres de renommée internationale. Partez à la découverte des œuvres incontournables ! Visite guidée et commentée. **Tarif unique : 11€.** Prévoir un titre de transport. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

MUSÉE D'ARTS DE NANTES



Liste d'attente

MERCREDI 3 JUIN : FÊTE DE LA LANGOUSTINE

12h00 : Arrivée à la Porte du Golfe à Muzillac pour le Déjeuner spectacle **La Fête de La Langoustine**, sur le thème « Sur la Route de Tahiti ». Un magnifique spectacle immersif au cœur des danses et chants traditionnels Tahitiens avec costumes, colliers de fleurs et soleil assuré ! **Au menu :** Apéritif maison, Assiette de fruits de Mer et Langoustines de nos côtes, Retour de pêche Breton au véritable beurre blanc d'Emilia, Duo de Fromages sur salade, Omelette norvégienne flambée au Grand Marnier. Vins, eaux et café inclus + 1 petit cadeau. **Tarifs : 86€** pour les herblinois et **107€** pour les non herblinois. **Transport compris.** Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



Liste d'attente

JEUDI 4 JUIN : PAUSE CONCERT ONPL—11H—NANTES

Grande nouveauté cette saison à l'ONPL, les Pauses-concerts s'invitent en format symphonique avec 50 musiciens sur scène dirigés par Matthieu Handtschoewercker de l'Orchestre National des Pays de la Loire. Au programme: Wolfgang Amadeus Mozart | Ouverture des Noces de Figaro et Ludwig van Beethoven | Symphonie n°7.

Tarif unique : 10€. Prévoir un titre de transport. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



SAMEDI 6 JUIN : FÊTE DE PREUX—14H

Venez nous retrouver le samedi 6 juin place de Preux ! Organisée par l'association La Passerelle de Preux, l'Espace Retraités propose un atelier intergénérationnel ainsi que des jeux concoctés par notre atelier d'écriture. Sur scène vous pourrez découvrir de nombreux spectacles musicaux. Stands de restauration et boissons sur place. **Gratuit**



Liste d'attente

MARDI 9 JUIN : LA POLICE VOUS OFFRE LE CAFÉ - 14H30—QUARTIER EST

Madame LERAY, commandant de Police à Saint Herblain et son adjoint, Monsieur MARHIN, vous invitent autour d'un café, à un moment d'échanges en toute convivialité dans le cadre de l'opération tranquillité seniors. Conseils, prévention, informations au programme de l'après-midi. Rendez vous le 9 juin à 14h30 au carré des Services, 15 rue d'Arras, quartier est.

MINISTÈRE DE L'INTÉRIEUR ET DES OUTRE-MER
Liberté
Égalité
Fraternité

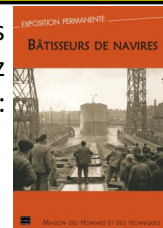
POLICE NATIONALE

Gratuit : Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

JEUDI 11 JUIN : MAISON DES HOMMES ET DES TECHNIQUES À NANTES - 13H30

La Maison des Hommes et des techniques vous propose dans ses locaux des expositions aux sujets variés autour de la construction navale, de la culture ouvrière et de l'industrie nantaise. Découvrez l'exposition « Bâtisseurs de navires » mais aussi une exposition temporaire qui complète le propos : actuellement il s'agit de « L'agroalimentaire, une empreinte nantaise ». Visite guidée et commentée.

Tarif unique : 5€. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**MERCREDI 17 JUIN : CAFÉ PAPOTAGE EN TERRASSE—14H30**

L'Espace Retraités propose tous les mercredis après-midi un temps de rencontre convivial autour d'un café. Le mercredi 17 juin, le café papotage s'installe en terrasse, ce sera l'occasion de découvrir la programmation de l'été, les sorties à la journée ou demi journée, les après-midi festifs et musicaux et bien d'autres surprises. Proposé par Nathan, stagiaire en bac pro animation personnes âgées. **Gratuit sur inscription**

**JEUDI 18 JUIN : EXPOSITION 130 ANS DE CINÉMAS EN LOIRE ATLANTIQUE— NANTES - 14H**

Plongez dans 130 ans d'histoire du cinéma avec l'exposition « Grand écran », présentée aux archives départementales de Nantes. Des premiers dispositifs de projection aux multiplexes contemporains, l'exposition retrace l'histoire foisonnante de l'image animée, des premiers jeux optiques au numérique. Au travers de documents d'archives, d'extraits de films et d'appareils de captation et de projection historiques, découvrez comment le cinéma s'est installé, transformé et réinventé en Loire Atlantique depuis plus d'un siècle. Visite commentée et guidée. **Gratuit** : Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**LUNDI 22 JUIN : BOWLING—13H30**

À vous le Strike ! Rendez-vous au Bowlcenter 151 Rue du Moulin de la Rousselière à Saint-Herblain pour découvrir ou redécouvrir cette activité proposée par l'Espace Retraités chaque lundi. Aucun engagement, juste celui de passer un après midi de détente dans une ambiance chaleureuse et conviviale. À vos marques, prêt, Strike!

4,90€ la partie à régler sur place. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**Nouveauté****MARDI 23 JUIN : RÉUNION D'INFORMATION SUR LES ÉVALUATIONS GÉRIATRIQUES - 10H**

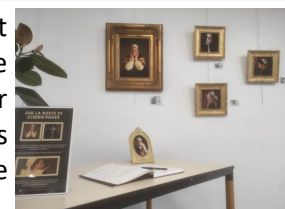
Depuis plus de cinq ans, l'Équipe Mobile Gériatrique Territoriale (EMGT) intervient sur le territoire de Nantes et sa métropole pour réaliser des évaluations gériatriques avec pour objectif de diagnostiquer et prévenir les fragilités des personnes de plus de 75 ans pour améliorer leur parcours de vie. Ces évaluations, réalisées par des Infirmières en Pratique Avancée (IPA) sont entièrement prises en charge. Elles permettent d'apporter un regard global sur la situation des patients et donnent lieu à un compte-rendu transmis au médecin traitant, ainsi qu'à des conseils personnalisés (nutritionnels, cognitifs, physique...). Ces consultations sont réalisées sur rendez-vous dans la métropole nantaise.

Ce 23 juin nous vous proposons, **pour les plus de 75 ans**, une réunion d'information pour la présentation des évaluations gériatriques.

Gratuit. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**Nouveauté****MARDI 23 JUIN : EXPOSITION DES 10 ANS DU CENTRE CULTUREL BRETON - 14H30**

Depuis le premier vernissage novembre 2017, ce sont pas moins de 25 expositions qui se sont succédé à Yezhoù ha Sevenadur ! Une décennie d'expositions au service de la culture bretonne sous toutes ses facettes. Pour célébrer cet anniversaire, nous avons le plaisir de vous proposer cette "exposition des expositions" qui rassemble les œuvres d'une dizaine d'expositions marquantes de ces 10 années. Visite guidée et commentée. **Prix libre**: Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



MERCREDI 24 JUIN : VISITE CHRONOGAPHE À REZÉ - DÉPART À 13H30

Partez à la découverte de Ratiatum, la ville portuaire romaine. Le chronographe propose un voyage au cœur de la ville portuaire romaine prospérant entre le 1er et le 3e siècle. Son exposition permanente permet de comprendre l'évolution de cette ville antique, son lien avec l'Empire romain et son implantation le long de la Loire. Chaque année, il accueille une exposition temporaire, permettant d'explorer plus précisément de nouveaux sujets archéologiques. **Tarif unique** : 5€. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



Liste d'attente

MARDI 30 JUIN : MUSÉE DE L'ILLUSION – NANTES - 14H

Le musée de l'illusion a récemment ouvert ses portes en plein centre-ville de Nantes. Ce musée pas comme les autres, invite à défier les lois de la gravité et de la perception à travers des expériences aussi ludiques que déroutantes. Effets d'optique, illusions sensorielles, et trompe-l'œil se succèdent pour mettre votre cerveau à l'épreuve. Chaque salle est pensée pour surprendre, questionner les sens et jouer avec la perception de la réalité. **Tarif unique** : 11€. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**MERCREDI 1ER JUILLET : EXPO MUSÉE DU CHÂTEAU « EXPRESSION DÉCOLONIALE » - 13H30**

La nouvelle édition de la manifestation « Expression(s) décoloniale(s) » est l'occasion d'ouvrir l'espace du musée à de nouveaux propos historiques et à de nouvelles sensibilités artistiques sur les questions liées à l'histoire coloniale et esclavagiste française, telle qu'elle s'est déployée et construite depuis Nantes. Trois personnalités exceptionnelles, à la croisée de l'histoire, de l'art et de la mémoire ont accepté l'invitation du musée. L'historienne béninoise Lylly Hounghin, Rosana Paulino, artiste incontournable de la scène artistique brésilienne et l'artiste sénégalais Omar Victor Diop. Visite guidée et commentée. **Tarif unique** : 11€. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



Nouveauté

MERCREDI 8 JUILLET : SORTIE À GUÉRANDE

10h: Voyagez au Moyen âge au cœur de la cité médiévale et de son histoire bretonne, visite pédestre guidée. **11h30**: Temps libre. **12h45**: Déjeuner à la brasserie du centre à Guérande. **Au menu**: Croustillant de fromage, mâches nantaises, Dos de lieu noir en croûte d'herbes, écrasé de pommes de terre, beurre blanc, Clafoutis aux fruits, caramel beurre salé. Eaux, 1 bouteille de vin pour 4 personnes, café/thé. **15h**: Découverte des marais salants en petit train et visite d'une saline avec un paludier. Le petit train, au départ de La Turballe, vous propose une promenade à travers les marais salants. Après avoir longé le port de pêche de La Turballe, laissez-vous guider au cœur des marais salants. Le petit train vous emmène jusqu'à la pointe de Pen-Bron avec vue sur le Port du Croisic. **Tarif**: 62€ avec restaurant, 33€ sans restaurant pour les herblinois et 76€ avec restaurant et 38€ sans restaurant pour les non-herblinois. Inscriptions à l'Espace Retraités à partir du 11 mai pour les herblinois et du 25 mai pour les non-herblinois au 02 40 43 60 97.



Nouveauté

JEUDI 9 JUILLET : RETROUVAILLES DE L'ÉTÉ –14H

14h30: Les Retrouvailles de l'Été: animations musicales et festives avec différents artistes dans les différents quartiers de Saint-Herblain. RDV à partir de 14h devant le Grand B, 11 rue de Dijon, quartier Est. **Animation musicale gratuite sans inscription.**



Nouveauté

JEUDI 16 JUILLET : RETROUVAILLES DE L'ÉTÉ AU JARDIN PARTAGÉ DU TILLAY AVEC REPAS PARTAGÉ

12h30: L'espace Retraités et le Centre Socioculturel du Soleil Levant organisent un repas partagé intergénérationnel. Le principe est simple, chacun apporte un plat à partager en toute convivialité. **Sur inscription au 02 40 43 60 97.** **14h30**: spectacle "Petit Pyl autour du monde", spectacle intergénérationnel, interactif, énergique et poétique... par la Compagnie La Maison Pyl, au bout de la rue du Tillay, quartier Centre. **Animation musicale gratuite sans inscription.**



Nouveauté

MARDI 21 JUILLET : RETROUVAILLES DE L'ÉTÉ À LA RÉSIDENCE ESPACE ET VIE – 14H

14h30: Avec DUO MAÏNA, un duo dynamique où la chaleur de la guitare rencontre l'énergie de la voix et des percussions. Voyage musical au cœur de la variété française et internationale, agrémenté de savoureuses escales latino-américaines. Un moment de partage et de complicité, idéal pour s'évader et redécouvrir ensemble les mélodies qui nous font vibrer. RDV à partir de 14h à la résidence Espace et Vie, 16 rue du Danube, quartier Nord. Animation musicale **gratuite sans inscription.**



Nouveauté

MERCREDI 22 JUILLET : SORTIE EN BRIÈRE

10h30 : Visite guidée pédestre du village de Kerhinet. Cette visite vous présente ce hameau et son patrimoine exceptionnel de chaumières. **12h** : Déjeuner dans une auberge de Brière. **14h30** : Promenade commentée en chaland puis en calèche. Embarquez avec votre guide, à bord d'une barque traditionnelle, pour aller à la rencontre, au fil des canaux, de la faune et de la flore de ce marais si particulier.

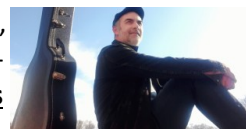
Tarif : 62€ avec restaurant, 34€ sans restaurant pour les herblinois, 76€ avec restaurant, 40€ sans restaurant pour les non herblinois. Inscriptions à l'Espace Retraités à partir du 11 mai pour les herblinois et 25 mai pour les non herblinois au 02 40 43 60 97.



Nouveauté

MERCREDI 29 JUILLET : RETROUVAILLES DE L'ÉTÉ AU PARC DE LA BOURGONNIÈRE— 14H

14h30 : Chansons françaises de Brassens à Bourvil, en passant par des biguines, bossa instrumentale, des musiques ensoleillées avec Nico BONNET. RDV à partir de 14h au parc de la Bourgonnière, à l'arrière de la maison de retraite, 41—43 rue de la Gare, quartier bourg. Animation musicale **gratuite sans inscription**.



PLANNING DES PETITES MARCHES DE L'ESPACE RETRAITÉS, 4 À 5 KILOMETRES

Un mail est envoyé par la bénévole responsable en cas d'annulation. Responsable Marie-Anne LEGUAY au 06 11 55 61 55.

LES CLUBS DE L'ESPACE RETRAITÉS

CLUB BELLE HUMEUR—VIGNEAU—PRÉSIDENTE MME HELLOU MARIE-MADELEINE : 06 76 27 78 74

Jeux les mardis après-midis : cartes, scrabble, concours de belote, repas festifs, après-midi animations... Salle Associative du Vigneau, boulevard Salvador Allende.

Mardi 19 mai : Repas dansant

CLUB DU TILLAY—PRÉSIDENT GILLES ABADO : 06 75 60 69 05

Jeux les jeudis après-midis (belote, scrabble, tarot, boules etc.), randonnées pédestres, concours de belote, de pétanque, sorties organisées par le club, manifestations festives... Quartier Tillay : 11 rue du Tillay.

Sorties pédestres du Club Du Tillay :

Mercredi 6 mai : Bouaye, circuit des moulins, RDV 14h à la maison de la réserve naturelle. **Mardi 12 mai** : Saint Jean de Boiseau, circuit de Bethléem, RDV 14h au complexe sportif les Genets. **Mercredi 20 mai** : La Chapelle sur Erdre, circuit Grimaudière Gandonnière, RDV 14h au parking de l'Eglise **Mardi 26 mai** : Saint-Herblain, circuit St Herblain Bourg, RDV 14h à la Carrière.

CLUB SOURIRE D'AUTOMNE—MJC BOUVARDIERE—PRÉSIDENTE MME DREAN MARTINE : 06 14 82 67 20

Jeux les mardis après-midis (scrabble, duplicate, Triominos, Rummikub...), chorale et danse le vendredi après-midi. Quartier Bouvardiere, Beauséjour : MJC Bouvardière, rue Alain Gerbault.

CLUB RENCONTRES ET LOISIRS—CSC BOURG ESPACE 126—PRÉSIDENT M. ABILY ROBERT—07 86 64 99 32

Jeux les jeudis après-midis (cartes, scrabble, Triominos, Rummikub..), plusieurs concours de belote par an, repas festifs, après-midis animations... Quartier Bourg : Espace 126 (Centre socioculturel du Bourg) 126 Bd François Mitterrand.

Tous les jeudis : Pétanque.

Mardi 5 mai : Concours de pétanque

Jeudi 21 mai : Concours de belote

CLUB MOULIN DU BOIS—PRÉSIDENT M. MONNIER GUY : 06 14 84 77 76

Tout les jours de 14h à 18h (Du lundi au vendredi) club de pétanque et les concours tous les 15 jours le vendredi, repas festifs... Quartier Est Bellevue : 11 rue de Dijon

Vendredi 8 mai : concours de pétanque. **Vendredi 22 mai** : concours de pétanque et repas de fin d'année.

Nouveaux Billets de Cinéma Lutétia : Nous disposons de tickets de cinéma Lutétia, au tarif de **4 €**, valables jusqu'au 31 mars 2027.



LES ATELIERS DE L'ESPACE RETRAITÉS (ANNUELS)

Calcul des tarifs avec la feuille d'imposition 2024 (revenus de 2023)

Atelier Relaxation :

lundi de 9h30 à 11h

à la salle Presse au Vigneau
(Boulevard Salvador Allende)
Atelier géré par une professionnelle.

Herblinois : 10% - Non Herblinois : 120€

Atelier Bowling

lundi après-midi

au Bowlcenter d'Atlantis. Tarif à la
partie directement sur place (4,90€).

Atelier géré par une bénévole.

Atelier Créatif

(Bricolage, recyclage, couture ...)

lundi de 14h30 à 16h

à l'Espace Retraités

Herblinois : 5% - Non Herblinois :
70€

Atelier Yoga

Mardi de 14h30 à 15h30 à l'
Espace Retraités.

De janvier à juin

Atelier géré par une
professionnelle.

Herblinois : 8% - Non Herblinois : 100€

Atelier Gym Adaptée :

**les Mardis de 14h30 à 15h30
et de 15h30 à 16h30** à la salle
Presse du Vigneau

**les Jeudis de 9h à 10h et de
10h à 11h** à la salle
Presse du Vigneau.

Atelier géré par une professionnelle.

Herblinois : 13% - Non Herblinois :
150€

Atelier Gym Douce :

mercredi à 10h à la salle
associative du Vigneau.
Boulevard *Salvador* Allende

Atelier géré par un bénévole,
ancien kinésithérapeute.

Herblinois : 11% - Non Herblinois :
130€

Atelier Automassage :

mercredi 10h30 à 11h30
À l'Espace Retraités

Suspendu jusqu'à septembre

Atelier géré par une professionnelle.

Herblinois : 4% - Non Herblinois : 50€

Atelier Café papotage

Mercredi de 14h30 à 16h30 à
l'Espace Retraités.
Tarif : GRATUIT

Atelier Petites Marches

Les jeudis après-midi

Un mail est envoyé par la bénévole
en cas d'annulation

Atelier géré par une bénévole.

Herblinois : 3% - Non Herblinois :
40€

Atelier Kinésiologie

Vendredi de 14h à 15h

À l'Espace Retraités.

Atelier géré par une professionnelle.

Herblinois : 9% - Non Herblinois : 110€

Atelier Informatique :

jeudi de 9h30 à 11h30
à l'Espace Retraités

Atelier géré par un bénévole.

Atelier trimestriel

Herblinois : 4% - Non Herblinois : 60€

Atelier La Plume en délire : (atelier écriture)

les jeudis de 14h30 à 16h30
à l'Espace Retraités.

Atelier géré par une bénévole.

Herblinois : 6% - Non Herblinois : 80€

Pour rappel :

L'absence non justifiée à une sortie n'est pas remboursée. Cependant, l'absence justifiée par un certificat médical vous permet d'obtenir un remboursement à hauteur de 50 % du montant de la sortie. (Décision du Conseil d'Administration Décembre 2015). Nous rappelons que le règlement est nécessaire pour valider votre inscription à une sortie. De plus, l'encaissement du règlement aura lieu environ 1 mois précédent la sortie. Nouvelle modalité de remboursement (Décision du Conseil d'Administration Juin 2025) si nous sommes assurés de trouver un remplaçant pour la sortie suite à une annulation alors vous serez remboursés à 100%. Seulement si nous sommes assuré d'un autre règlement en échange sinon pas de remboursement ou alors 50% en cas de certificat médical.