



N° 129

# Espace retraités

## Le semestriel

Juillet > Décembre 2026

### À LA UNE / Bel été et bonne rentrée

#### ÉDITO

Pour des raisons économiques, ce document paraîtra désormais sous forme semestrielle. Il se présentera comme un récapitulatif des 6 derniers mois et des 6 mois à venir (sous réserve que les projets soient acceptés et définitifs.)

En juin, nous vous avons proposé environ 3 activités par semaine ! Nous espérons que les activités annuelles et celles de nos ateliers vous apportent satisfaction et plaisir. Au mois de juillet, deux sorties en car sont prévues, la première à Guérande le 8 juillet et la seconde le 22 juillet en Brière. De nombreuses sorties en transport en commun sont également au programme : des croisières, des balades, des expositions... Sans oublier les incontournables retrouvailles de l'été, ouvertes à tous, petits et grands et sans conditions d'adhésion. Cette année nous serons en partenariat avec les centres socioculturels du Grand B et du Soleil Levant et, comme les années précédentes, partenaires avec les résidences seniors Espace et vie et l'Ehpad de la Bourgonnière. N'hésitez pas à venir, seul, avec des amis, avec vos enfants ou encore vos petits-enfants ! Profitez du beau temps que nous offre l'été pour venir nombreux à nos activités, surtout pour celles et ceux qui ne partent pas.

À noter : les bureaux de l'association seront fermés au mois d'août, du 1<sup>er</sup> au 23 août inclus. Rendez-vous le lundi 24 août.

Viendra ensuite très vite la rentrée et la reprise des activités. Les ateliers reprendront la semaine du 21 septembre, mais les pré-inscriptions se feront à partir du lundi 14 septembre. La première séance pourra être considérée comme une séance d'essai avant l'inscription qui deviendra définitive si accompagnée de votre règlement de confirmation.

Votre tarification sera calculée en fonction de vos revenus. N'oubliez pas de vous munir de votre déclaration d'impôts 2025 (revenus de 2024) afin de calculer votre quotient.

Pour information, la Ville de Saint-Herblain propose un plan vigilance canicule sur lequel elle peut vous accompagner. N'hésitez pas à vous inscrire au 02 28 25 27 95.

Nous vous souhaitons un bel été.

À bientôt,  
Le Bureau

• **Croisière de Loire en Erdre**  
Mardi 7 juillet

• **Retrouvailles de l'été**  
Les 9, 16, 21 et 29 juillet

• **Sortie à Trentemoult**  
Mardi 28 juillet

• **Après-midis champêtre du  
CCAS de Saint-Herblain**  
Les 15 et 16 septembre



# Vous y étiez

## 1 Le 04 mars,

Nous vous avons proposé un spectacle dans le cadre du mois de la femme.



## 2 Le 10 mars,

Environ 70 personnes se sont rendues à Saint-Etienne-de-Montluc au spectacle Variété en folie.



## 3 Le 25 mars,

L'association a organisé un quizz sur l'égalité hommes / femmes.



## 4 Le 26 mars,

Environ 20 personnes ont pu découvrir l'exposition Sorcières au Château des Ducs de Bretagne.



## 5 Le 30 mars,

Une vingtaine d'adhérents ont participé au concours de notre atelier Bowling avec Saint-Sébastien-sur-Loire.



## 6 Le 31 mars,

Une dizaine de personnes ont pu découvrir l'exposition du Centre Culturel Breton.



## 7 Le 1<sup>er</sup> avril,

Une quinzaine de personne ont pu découvrir le Musée des Sapeurs Pompiers.



## 8 Le 1<sup>er</sup> avril,

Le club du Tillay a organisé une sortie à Saint-Nazaire.



**9 Le 2 avril,**

Le club Rencontres et Loisirs a organisé un repas de Pâques.

**10 Le 15 avril,**

Une dizaine de personnes sont allées à la Beaujoire afin de découvrir la nouvelle exposition de « L'amour du fil ».

**11 Le 16 avril,**

Environ 20 personnes sont allées au musée Jules Verne.



**12 Le 22 avril,**

Une vingtaine de personnes sont venues chanter lors du karaoké.

**13 Le 23 avril,**

Environ 50 personnes ont pu profiter d'une belle journée au parc Terra Botanica à Angers.



**14 Le 30 avril,**

Le club Rencontres et Loisirs à célébrer les anniversaires du 3<sup>ème</sup> trimestre.



**15 Le 6 mai,**

Environ 20 personnes sont allées au musée de l'apiculture et ont profité d'un bel après-midi au jardin extraordinaire de Nantes.



**16 Le 19 mai,**

Le club Belle Humeur a organisé un repas dansant.

**17 Le 21 mai,**

Une quarantaine de personnes ont pu danser lors de notre bal floral.

# Événements *passés*

## Collège des Adhérents directs

Le 14 avril a eu lieu le Collège des Adhérents directs au Carré des services. Une soixantaine de personnes étaient présentes et ont élu leurs représentants. Leurs candidatures doivent être approuvées lors de l'Assemblée générale qui aura lieu le 11 juin. Lors de cette réunion, le bureau a fait un point sur les activités de l'année 2025. Le collège s'est clôturé par un cocktail déjeunatoire.



## Spectacles

Nous vous avons proposé de découvrir un spectacle à Onyx le 28 avril. « Spiderman » a regroupé une dizaine de personnes. Nous vous avons aussi proposé un concert à ONPL, le 4 juin, qui a satisfait une dizaine d'adhérents.

## Assemblée générale

Notre Assemblée Générale du 11 Juin s'est déroulée dans une ambiance conviviale en présence de notre nouvel élu à la solidarité, Mr. BRUNEAU Simon, et de quelques nouveaux élus qui seront présents au sein de notre Conseil d'administration. Cette rencontre nous laisse présager une étroite collaboration, en toute simplicité.



## Spectacles

Entre le mois de mars et le mois de juin, l'Espace Retraités a proposé 4 temps d'échanges avec des policiers. Chaque date a été proposée dans les différents quartiers de Saint-Herblain afin de réaliser des actions de proximité. Chacune des dates a regroupé entre 15 et 30 participants. Cette action était en partenariat avec le CCAS de Saint-Herblain.

# Événements à venir

Les retrouvailles de l'été

**RETROUVAILLES DE L'ÉTÉ**  
**JEUDI 9 JUILLET**  
 DEVANT LE PARVIS DU GRAND B,  
 19 RUE DE DIJON

OUVERT À TOUTS  
 GRATUIT

Venez passer un après-midi musical et compagne de l'été. Baladez-vous au rythme de vos chansons françaises. Entrez dans une bulle de bonheur où les yeux pétillent, les mains et les pieds battent en rythme et où la danse n'est jamais faite.

Inscriptions à l'Espace Retraités 5 et 7  
 place de preux 44800 Saint-Herblain  
 02 40 43 60 97

Grand B  
 Jeudi 9 juillet

**RETROUVAILLES DE L'ÉTÉ**  
**JEUDI 16 JUILLET**  
 RU JARDIN PARTAGÉ DU TILLEV

12H30 : REPAS PARTAGÉ AVEC  
 LE CSC SOLEIL LEVANT  
 PAUSE MUSICALE AVEC "ARTS ET  
 MUSIQUES AU JARDIN"

14H30 : APRÈS-MIDI  
 MUSICAL AVEC  
 "PETIT PIPÉ  
 DU MONDE"

SPECTACLE  
 INTERGÉNÉRATIONNEL,  
 INTERACTIF, ÉNERGIQUE  
 ET POÉTIQUE... PAR LA  
 COMPAGNIE LA MAISON  
 BYE

OUVERT À TOUTS  
 GRATUIT - CONTRIBUTION LIBRE

Inscriptions à l'Espace Retraités 5 et 7  
 place de preux 44800 Saint-Herblain  
 02 40 43 60 97

Jardins partagés  
 du Tillay  
 Jeudi 16 juillet

**RETROUVAILLES DE L'ÉTÉ**  
**Mardi 21 juillet à 14h30**  
 À LA RÉSIDENCE ESPACE ET VIE  
 30 RUE DU DRAGONNET

Le duo dynamise sa voix  
 obtient de la galerie  
 l'attention l'angoisse de la  
 vie et des perceptions.  
 L'après-midi est consacré  
 à la lecture de la poésie  
 contemporaine, également  
 à la création de cartes  
 postales-musicales. Au  
 moment du partage et de  
 la complicité. 10€ à jour  
 d'inscription et contribution  
 libre. Venez les rejoindre qui  
 vous l'avez mérité!

GRATUIT  
 CONTRIBUTION LIBRE

Inscriptions à l'Espace Retraités 5 et 7  
 place de preux 44800 Saint-Herblain  
 02 40 43 60 97

Résidence  
 Espace et vie  
 Mardi 21 juillet

**RETROUVAILLES de l'été**  
**MERCREDI 29  
 JUILLET à 14H30**  
 AU PARC DE LA BOURGONNIÈRE

VENEZ PASSER  
 UN APRÈS-MIDI  
 MUSICAL

CHANSONS FRANÇAISES DE BRASSINS À  
 BOSSA INSTRUMENTALE, DES MUSIQUES  
 ENSEMBLÈRES

TARIF : GRATUIT / CONTRIBUTION LIBRE

Inscriptions à l'Espace Retraités 5 et 7  
 place de preux 44800 Saint-Herblain  
 02 40 43 60 97

Parc de la  
 Bourgonnière  
 Mercredi 29 juillet

Des sorties en car

10h: Visitez le Musée de la  
 Cour de la cité médiévale et de  
 son histoire bastion.

Visite guidée gratuite  
 de 10h30 à 12h30

12h45: Déjeuner à la Brasserie du  
 Centre à Guérande

Venez découvrir la ville de  
**GUÉRENDE**  
 Mercredi 8 juillet

Auraymo: Cueillette de champignons  
 répartis en 3 lots de 100g  
 (sèches de pommes de terre, beurre  
 blanc, Cordon-rouge, carottes  
 bouillies, Epin, 1 tranchée de  
 pain de Guérande)

10€ (incluant le déjeuner)  
 en petit train et visite d'une salle.

Tarif: 15€ pour les retraités  
 (13€ sans restaurant)  
 7€ pour les non retraités  
 (5€ sans restaurant)

Inscriptions à l'Espace Retraités 5 et 7  
 place de preux 44800 Saint-Herblain  
 02 40 43 60 97

Guérande  
 Mercredi 8 juillet

**La Brière**  
 Mercredi 22 juillet  
 10h30: Visite guidée pédestre  
 du village de Kerherit. Cette  
 visite vous présente ca-  
 ractères et son patrimoine  
 exceptionnel de châteaux.

12h: Déjeuner dans une  
 auberge de Brière  
 14h30: Promenade  
 commentée en chaland puis  
 les canoës. Entrez avec  
 votre guide à bord d'une  
 barge traditionnelle, pour  
 aller à la rencontre, aux fils  
 des canaux, de la faune et de  
 la flore de ce marais si  
 particulier.

Tarif: 60€ pour les retraités (50€ sans restaurant) / 70€ pour les  
 non retraités (60€ sans restaurant)

Inscriptions à l'Espace Retraités 5 et 7  
 place de preux 44800 Saint-Herblain  
 02 40 43 60 97

La Brière  
 Mercredi 22 juillet

Des sorties en transports en commun

**CROISIÈRE DE  
 LOIRE EN ERDRE**  
 Mardi 7 juillet à 11h

Une navigation originale  
 pour passer deux jours d'été  
 à la découverte de l'écologie  
 et de la préservation de  
 l'écosystème de la Loire  
 amont. Croisière  
 commentée par un guide  
 passionné d'histoire  
 naturelle pour explorer deux  
 sites naturels très  
 différents de la Loire au  
 passé portuaire et ses  
 grands chantiers de la  
 Loire de la belle plaine  
 et ses villages fleurdorés  
 sinueux, chapelières et  
 coiffés. Bateau agréé et  
 vert de rafraîchissement  
 offert.

Tarif: 15€

Inscriptions à l'Espace Retraités 5 et 7  
 place de preux 44800 Saint-Herblain  
 02 40 43 60 97

Croisière de Loire  
 en Erdre  
 Mardi 7 juillet

**Trentemout**  
 Mardi 28 juillet - 9h30

Le musée: Le service patrimoine et archives de Reaumur invite à  
 découvrir le village de Trentemout lors d'une visite guidée et  
 commentée d'1h30.

Le midi: Déjeuner au restaurant La Guinguette

L'après-midi: L'atelier « Croisière » propose une visite  
 canoë. Profitez de ce moment ludique pour découvrir les fabuleux  
 canoës de « croisière » l'évacuation de l'ancien équipement à la  
 destination pédestre. Le voyage pour la journée de croisière.

Tarif: NO € avec restaurant / 10€ sans restaurant  
 Prévoir un titre de transport

Inscription à l'Espace Retraités 5 et  
 7 place de Preux 44800 Saint-  
 Herblain 02 40 43 60 97

Trentemout  
 Mardi 28 juillet

Des expositions

**Exposition "Expression(s)  
 Décoloniale(s)"**

La nouvelle édition de la manifestation « Expression(s) décoloniale(s) »  
 est l'occasion d'interroger de manière innovante les  
 histoires et de nouvelles sensibilités artistiques sur les questions  
 liées à l'histoire coloniale et postcoloniale française. Elle se fera  
 à Nantes et à la Cité des Sciences de Nantes. Trois personnalités  
 exceptionnelles de la croisière de l'histoire, de l'art et de la médiation ont  
 accepté l'invitation de l'association « Expression(s) décoloniale(s) »  
 à Nantes: la plasticienne, artiste et écrivaine nantaise de l'art  
 contemporain, l'artiste et l'écritrice nantaise, et l'artiste et l'écritrice  
 nantaise.

Mercredi 1 juillet  
 Départ 10h30  
 Musée d'histoire  
 de Nantes

Visite guidée  
 et commentée

Tarif: 15€

Inscriptions à l'Espace Retraités 5 et 7  
 place de Preux  
 44800 Saint-Herblain  
 02 40 43 60 97

« Expression(s)  
 Décoloniales »  
 Mercredi 1 juillet

**Exposition  
 Seventies**

Jeudi 2 juillet à 14h  
 À la galerie des Oubliés  
 à Nantes

Gratuit

L'exposition fait revivre, en marge de  
 l'histoire officielle, les œuvres d'artistes  
 méconnus des années 70. Ces travaux  
 composent un récit parallèle de  
 l'histoire de l'art où se cachent encore  
 bien des découvertes, maitrises et  
 précieuses. Ce temps de l'art, est  
 une occasion sans pareille pour nous  
 d'observer et regarder face à notre  
 héritage.

Inscription à l'Espace Retraités 5 et  
 7 place de Preux 44800 Saint-  
 Herblain 02 40 43 60 97

« Seventies »  
 Jeudi 2 juillet

**Exposition  
 "Libellules, entre  
 ciel et eau"**

Vendredi 3 juillet à 14h  
 À la Longère de la Béguaisière

Proposée par le  
 Muséum de Nantes

Les libelles brillamment colorées, aux ailes  
 déployées, ornent les quelques toits de leur  
 vie aérienne à se reproduire. Près de la belle  
 saison, l'éclosion de ces insectes est un évé-  
 nement. Le public est invité à faire la  
 connaissance de ces insectes aux proportions pe-  
 tites. Plumeaux, imagettes et photographies  
 permettent d'apprécier l'unicité de ces animaux  
 et de faire découvrir certains singuliers  
 comportements.

Tarif:  
 Gratuit

Inscription à l'Espace Retraités 5 et  
 7 place de Preux 44800 Saint-  
 Herblain 02 40 43 60 97

« Libellules, entre  
 ciel et eau »  
 Vendredi 3 juillet

**EXPOSITION  
 "INTERSTELLAR"**

JEUDI 3  
 SEPTEMBRE  
 À la Hab Galerie  
 DÉPART À 13H

Tarif:  
 Gratuit

À l'heure où la crise climatique se fait dévastatrice,  
 l'exposition INTERSTELLAR prend le contre-pied de  
 l'histoire de l'écologie spatiale et des utopies des années  
 1970, en se posant une question fondamentale: Et si nous ré-  
 imaginions la Terre 7.5e pour des réponses émergentes de la  
 HAB Galerie, "notre monde" se métamorphose des lors en  
 un territoire quasi inconnu et se découvre autrement à  
 travers les propositions d'écologie végétale de plasticiens,  
 photographes, vidéastes et designers  
 contemporains.

Inscription à l'Espace Retraités 5 et  
 7 place de Preux 44800 Saint-  
 Herblain 02 40 43 60 97

« Interstellar »  
 Jeudi 3 septembre

# Agenda

## JUILLET

**Mer 1<sup>er</sup>** Exposition « Expression(s) Décoloniales »

**Jeu 2** Exposition « Seventies » à la galerie des Oubliés

**Ven 3** Exposition Bégraisière

**Mar 7** De la Loire à l'Erdre, mini croisière

**Mer 8** Sortie à Guérande

**Mer 15** Sortie au Musée des incontournables

**Mer 22** Sortie à La Brière

**Mar 8** Sortie à Trentemoult

**Les retrouvailles de l'été se dérouleront les : 9 juillet** devant le parvis du Grand B, **le 16 juillet** au jardin partagé du Tillay, **le 21 juillet** à la résidence Espace et Vie et **le 29 juillet** au parc de la Bourgonnière.

## AOÛT

**Jeu 27** La cathédrale et son quartier

**Fermeture des bureaux du 31 juillet au 21 août inclus. Réouverture des bureaux le lundi 24 août.**

## SEPTEMBRE

**Jeu 3** Exposition Interstellar à la Hab Galerie

**Sam 5** Forum des associations organisé par la Ville de Saint Herblain

**Mer 9** Balade gourmande

**Mar 15** Après-midis champêtres organisés par le CCAS de Saint Herblain

**Mar 22** Visite de la Maison Radieuse – Le corbusier

**Jeu 24** Bal de rentrée

En septembre, les clubs de quartiers reprennent mais aussi nos ateliers.  
**Reprise des ateliers la semaine du 21 au 25 septembre.**

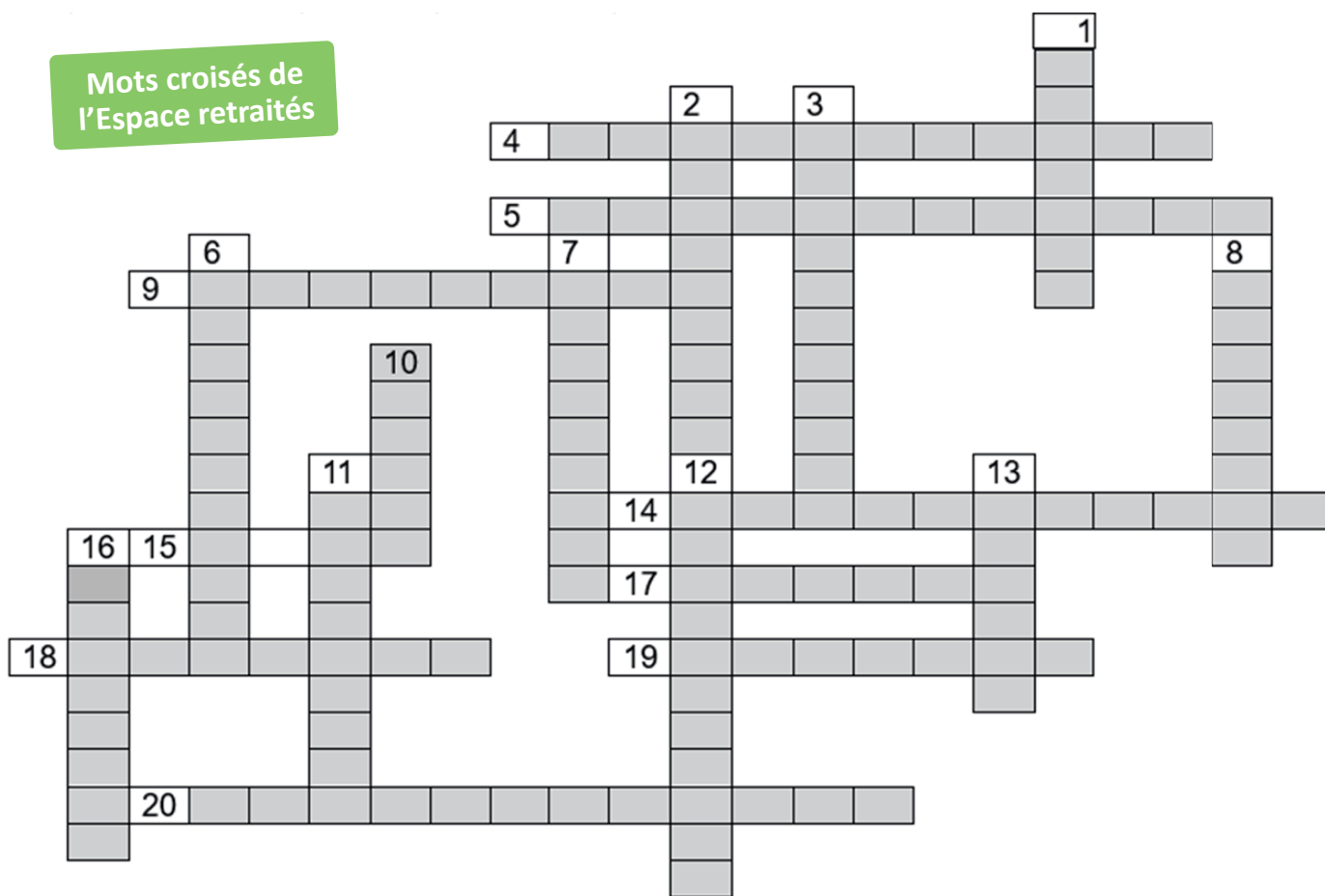
## OCTOBRE

## NOVEMBRE

## DÉCEMBRE

Au programme de cette fin d'année, des spectacles Onyx, des Théâtre Beaulieu, des expositions, un mois bleu avec des activités sur l'alimentation, un bal en décembre, la revue des Roussipontains, des cabarets de Noël.

## Mots croisés de l'Espace retraités



### Connaissez-vous bien Saint-Herblain ?

Chaque définition correspond à un quartier ou à une personnalité.  
Mots croisés réalisés par Nicole Charlot.

#### Horizontal

4. Manoir et parc joliment arboré
5. Maison de retraite et parc
9. Quartier du Bourg (rue Dr.Boubée)
13. Place commerçante et cimetière
14. Un des plus vieux quartiers de Saint-Herblain
15. Salle de spectacle en forme de cube
17. La rue de Vincent et l'école de Jacqueline
18. Guillaume et René lui ont donné leur nom
19. Le plus beau complexe sportif de l'Ouest
20. Place et centre commercial (Quartier Sillon)

#### Vertical

1. Parc et rivière qui se jette dans la Loire
2. Château, parc et étangs
3. Complexe sportif près du Sillon de Bretagne
6. La ferme y vend fruits et légumes
7. Ecoquartier et Résidence seniors
8. Les moutons ont laissé place aux petits
10. Quartier bien connu de l'OHRPA
11. Le lycée Jules Rieffel y est implanté
12. On y trouve aussi des Piliers
16. Le plus grand centre commercial de l'Ouest

1 : Chézine - 2 : Gournerie - 3 : Angevinnière - 4 : Bégraisière - 5 : Bourgonnière - 6 : Chasseloir - 7 : Bagatelle - 8 : Bergerie - 9 : Clos Siblan - 10 : Preux - 11 : Syonnière - 12 : Chauvinère - 13 : Tillay - 14 : Crémeterie - 15 : Onyx - 16 : Atlantis - 17 : Aurioi - 18 : Laënnec - 19 : Vigneau - 20 : Thébaudières

## Calcul du taux à l'effort

Le taux à l'effort sera calculé en fonction de vos ressources. Pour cela vous aurez besoin du montant fiscal de référence indiqué sur votre déclaration d'impôts de 2024.

### Exemple de calcul :

Si votre coefficient est de 705 et que l'atelier auquel vous souhaitez participer a un taux de 8 % alors  $705 \times 8 / 100 = 56,4$

→ Dans ce cas-là l'atelier coûtera 56,40 € à l'année.

Le coefficient se calcule comme le quotient familial : il faut prendre 1/12ème du montant fiscal de référence, que l'on divise par le nombre de parts, à savoir qu'à Saint Herblain, une personne seule a deux part. Ce dernier sera calculé lors de votre rendez-vous.

## Lieux de points de dépose des mensuels

### Quartier Centre

- Médiathèque Charles Gautier Hermeland
- Centre socioculturel du Soleil Levant
- Centre commercial Carrefour
- Complexe sportif du Vigneau

### Quartier Est

- Carré des services
- Maison des Arts
- Centre socioculturel du Grand B

### Quartier Nord

- Médiathèque Gao Xingjian
- Centre socioculturel du Sillon
- Bibliothèque Paul Eluard
- MJC de la Bouvardière

### Quartier Bourg

- Centre socioculturel du Bourg, Espace 126
- Mairie de Saint-Herblain
- Service seniors du CCAS
- Cinéma Lutétia

Espace Retraités n° 129 - Juillet / Août / Septembre / Octobre / Novembre / Décembre

Retrouvez nos reportages, les diaporamas de vos photos et plus d'informations sur la page Facebook de l'Espace retraités en tapant « OHRPA Espace retraités » dans la barre de recherche Facebook.

5 place de Preux - 44800 Saint-Herblain Tél. 02 40 43 60 97

- Adresse internet : [contact@ohrpa.fr](mailto:contact@ohrpa.fr) • Directrice de la publication : Jacqueline GOUGEON
- Site internet : [ohrpa.fr](http://ohrpa.fr)
- Photos et réalisation : Espace retraités en collaboration avec le service information et communication de la Ville de Saint-Herblain
- Maquette : Inès Colas-Sécher • Tous droits d'adaptation et de reproduction strictement réservés
- Rédaction : Estelle BITEAU, Laurence HALGAND et Jacqueline GOUGEON • Impression : VAL PÔLE GRAPHIQUE • Dépôt légal : ISSN 1968-6668