

MENSUEL DE L'ESPACE RETRAITÉS OCTOBRE 2026 - N°324 EDITO

L'association a perdu son vice Président, Bernard GAUTIER. Il était impliqué dans la vie associative depuis de nombreuses années, et a été Président de l'association entre 2004 et 2011. Il s'est investi pendant une trentaine d'année dans l'association. Voici l'hommage rendu par le bureau:

« Cher Bernard, c'est le cœur rempli de tristesse que je présente cet hommage de l'OHRPA après ton départ si soudain et brutal.

Je ne vais pas vous parler de Bernard qui a consacré une grande partie de son temps de retraite à s'impliquer dans la vie de l'Espace Retraités, plus de 30 ans, comme président, ou créateur de la troupe des « tamalous ». Il en avait le panache.

Mais juste évoquer celui dont le dernier rôle fut d'être vice-président, le seul homme au sein d'un groupe de femmes. Il aimait bien avoir ce rôle-là, il nous appelait « ma grande » en posant une main affectueuse sur notre épaule avec respect et bienveillance.

Grand par la taille mais surtout par le cœur. C'était un vrai chevalier, courtois, attentif. L'humour était son arme de défense. Un homme engagé qui ne lâchait rien. Il était fragile et fort en même temps. Une sorte de mousquetaire des temps modernes, un homme engagé, droit dans ses bottes, protecteur et empathique.

Après une longue maladie, il s'était à nouveau lancé dans la bataille à un moment où l'existence même de d'OHRPA était mis en cause... Son credo « je ne peux pas laisser cette petite dame seule dans la bagarre » en parlant de la présidente. Il était très paternel et protecteur.

Tu es parti Bernard, et nous nous sentons comme des orphelin(e)s sans toi. »

Pour ceux qui le souhaite, un livre d'hommage à Bernard est disponible au bureau de l'association. Ce livre sera donné à Marcelle sa femme et à sa famille.



Bulletin d'information destiné
aux adhérents
de l'OHRPA,
5-7 place de Preux 44800
SAINT-HERBLAIN,

Tél : 02.40.43.60.97
mail : contact@ohrpa.fr
Association loi 1901
Rejoignez-nous sur notre
page Facebook
Et sur notre site Internet :

ohrpa.fr

**Nouveaux horaires
d'ouverture de nos bureaux :**

Du lundi au jeudi,
de 9h00 à 12h30
et de 14h à 17h30
de 9h00 à 12h30 le vendredi

Tarif de la cotisation annuelle :
22 € par personne

MARDI 6 OCTOBRE—EXPOSITION CENTRE CULTUREL BRETON — REINES ET DUCHESSES DE BRETAGNE

14h30 : Exposition de dessins signés Mikaël Ab Gwion, issus des deux albums qu'il a consacré aux reines et duchesses de Bretagne. 1000 ans d'histoire de Bretagne au féminin à travers des portraits de femmes de pouvoir, des premières reines légendaires de la fin de l'antiquité jusqu'aux duchesses de la fin du Moyen-âge ! **Gratuit.** Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



MERCREDIS 7 ET 14 OCTOBRE : ATELIER MÉMOIRE— 14H30 - PREUX

Atelier gratuit proposé dans le cadre du mois bleu , ces séances ont pour objectifs de stimuler et d'entretenir sa mémoire grâce à des exercices simples et ludiques. Pour conserver un esprit vif et alerte au fil de l'âge, les ateliers mémoire permettent d'entretenir les fonctions cognitives. Animés par une professionnelle. **Gratuit et ouvert à tous.** Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



Nouveauté

VENDREDI 9 OCTOBRE : EXPOSITION « LE TEMPS QUI PASSE » À LA LONGÈRE DE LA BÉGRAISIÈRE—15H

« Le temps passe sans jamais s'arrêter. Il façonne les visages, transforme les paysages, efface certains souvenirs et en grave d'autres plus profondément encore. À travers cette exposition, chaque photographie devient une trace, un fragment suspendu entre passé et présent. Les images racontent la beauté discrète du changement, la fragilité des instants et les marques silencieuses laissées par les années. Une invitation à observer ce que le temps emporte, mais aussi ce qu'il révèle ». **Gratuit.** Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



LUNDI 12 OCTOBRE—ATELIER DANSE—SALLE ASSOCIATIVE DU VIGNEAU - 14H30

Atelier gratuit proposé dans le cadre du mois bleu , cette séance est animé par Noëlla SIMON qui propose « Flow Danza ». Cet atelier est de la danse douce : sur des chorégraphies fluides et des musiques agréables, un travail en profondeur axé sur la souplesse, l'entretien musculaire et l'équilibre. **Gratuit et ouvert à tous.** Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



VENDREDI 16 OCTOBRE : ONYX « LE LOUP EN SLIP » - 14H

Théâtre, bruitage et bande dessinée. Entre théâtre d'objets, bruitages et manipulation de papier, trois interprètes donnent vie à l'univers tendre et touchant de la bande dessinée Le Loup en slip. Avec humour et délicatesse, ce spectacle questionne notre regard sur l'inconnu et ceux que l'on désigne comme différents. Une histoire tendre et touchante à partager en famille. **Tarif unique** : 5€. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**Nouveauté****LUNDI 19 OCTOBRE : BAL D'INDRE ORGANISÉ PAR LE CCAS**

Venez danser en famille, entre amis, entre générations ou bien juste prendre plaisir à regarder danser. Le but de cet après-midi : partager un moment en musique et en toute convivialité. Organisé par le CCAS en partenariat avec la Ville d'Indre et animé par le groupe Vinyle Idylle. A la salle des 3 îles, à partir de 14h. Possibilité de transport gratuit en car de tourisme. **Gratuit**. Inscriptions au CCAS de Saint Herblain au 02 28 25 27 66.

**MARDI 20 OCTOBRE: THÉÂTRE RUE DE BELLEVILLE À NANTES – KNOCK - 13H30**

« Est-ce que ça vous chatouille, ou est-ce que ça vous gratte ? » Entre farce bouffonne et comédie grinçante, Jules Romans nous livre une implacable satire des médecins et d'une société terrorisée par la maladie. Pièce nommée aux Cyrano 2023 (Prix de la Fédération du Spectacle Indépendant) dans les catégories « Meilleur comédien premier rôle » et « Meilleure scénographie ».

Tarif unique : 19€. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97

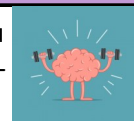
**Liste d'attente****MERCREDI 21 OCTOBRE : MÉMORY MUSICAL - 14H30—PREUX**

Venez tester vos connaissances et stimuler vos neurones en participant à un quizz musical des années 60 à 90.

Gratuit et ouvert à tous. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**LUNDI 26 OCTOBRE : CONFÉRENCE MÉMOIRE - 14H30 – CARRÉ DES SERVICES**

Animé par une géronto-psychologue, cette conférence abordera les mécanismes de la mémoire, les effets du vieillissement ainsi que des conseils pratiques pour stimuler et entretenir les fonctions cognitives. Rendez-vous à 14h au carré des Services. **Gratuit et ouvert à tous**. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**Liste d'attente****MARDI 27 OCTOBRE : CITRUS – SAINT ETIENNE DE MONTLUC**

Venez découvrir le nouveau Déjeuner Spectacle Dansant de Citrus à Saint Etienne de Montluc : Vive les mariés ! Humour et chansons au programme! Au menu : Apéritif, filet de loup caviar de potiron, sorbet ananas rhum arrangé, joue de bœuf sauce à la Guinness et pommes de terre à l'anglaise, légumes, duo de fromage et salade, assiette gourmande: moelleux au chocolat, framboisier et cannellé bordelais, Café et vin compris. **Tarifs** : 70€ pour les herblinois, 91€ pour les non herblinois. Transport compris. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**MERCREDI 28 OCTOBRE : L'HEURE DU LIVRE - 14H30**

Venez raconter vos coups de cœur littéraires autour d'une tasse de café. Vous avez lu un livre et vous souhaitez en parler et partager votre expérience, retrouvons nous une fois par mois pour en parler et s'échanger nos découvertes. Un livre par personne et un passage choisi à lire et le tour est joué. **Gratuit**. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

**JEUDI 29 OCTOBRE : REPORT RETROUVAILLES AU GRAND B AVEC PASCALA – 14H30**

Avec Pascala Balagosse et la roulotte « Les Fées Bonheur ». Spectacle musical, féérique quelque peu décalé, dans un décor d'émerveillement. En cœur-accord avec son accordéon qu'elle aime appeler son ami faiseur de son, Pascala interprète ses compositions empreintes de « poésie », de « sensualité »

RDV à partir de 14h devant le Grand B, 11 rue de Dijon, quartier Est. **Animation musicale gratuite sans inscription**.

**MERCREDI 4 NOVEMBRE: L'HEURE DU JEU – 14H30 – PREUX**

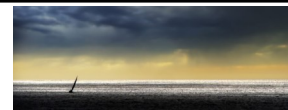
Une fois par mois venez partager un après-midi ludique et convivial autour de découvertes de jeux de société. Encadrés et animés, ces après-midis sont autant d'occasions de rencontre, de partage et de découverte. Ce mercredi 4 novembre, venez jouer au Time's up, un peu d'astuce, un peu d'attention, un peu de mémoire, et le tour est joué ! **Gratuit** : inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



Nouveauté

JEUDI 5 NOVEMBRE : EXPOSITION « LA LUMIÈRE RETROUVÉE » AU CENTRE CULTUREL BRETON—14H30

Le regard d'un photographe sur les paysages marins. Breton d'adoption, le regard du photographe **Richard Jeune** se tourne naturellement vers la nature et plus particulièrement vers les paysages maritimes dont il capte les variations de lumière, les ambiances changeantes et la force des éléments. À travers cette exposition, qui présente non seulement des clichés de Bretagne mais aussi d'autres paysages des côtes Nord-Atlantiques prises au gré de ces multiples voyages (Islande, Norvège, Ecosse), le photographe propose une immersion dans ces instants capturés au fil des marées et des saisons, invitant le public à prendre le temps de redécouvrir la richesse et la poésie des paysages du bord de mer. **Gratuit.** Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



Nouveauté

SAMEDI 7 NOVEMBRE : REVUE DES ROUSSIPONTAINS –13H

La cloche a sonné, c'est l'heure de la rentrée !! Les Roussipontains ont profité de ce bel été pour préparer son nouveau show « C'est le pont pont ! ». 3 heures de spectacles où rires, chants, danses, paillettes sont au rendez-vous !! La comédie-revue est humoristique, souvent satirique, elle alterne des tableaux chantés, dansés, et des sketches répartis en 3 actes de 45 minutes. **Tarif incluant le transport : 26€ pour les herblinois et 30,5€ pour les non-herblinois.** Inscriptions à partir du 5 octobre pour les herblinois et du 19 octobre pour les non herblinois à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



JEUDI 12 NOVEMBRE : ONPL – NANTES - PAUSE - CONCERT SEXTUOR BOCCHERINI—14H30

Ce Sextuor de l'ONPL rend hommage à un compositeur libre et audacieux, insatiable voyageur et inventeur du quatuor à cordes : Luigi Boccherini dont le génie reconnu tardivement l'installe définitivement à une place majeure dans l'histoire de la musique. Compositeur monde, on entend à travers sa musique celle de Bach, Haendel ou encore Telemann...

Luigi Boccherini | Quintette à cordes n°2 pour contrebasse – 15'. Concerto pour clavecin en mi bémol version Quintette à cordes – 16'. La musica notturna delle strade di Madrid : Quintette n°6 version quintette à cordes et clavecin – 13. **Tarif unique** : 10€. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



Nouveauté

MARDI 17 NOVEMBRE : ATELIER DÉNUTRITION –14H30

Dans le cadre de la Semaine nationale de la dénutrition, l'atelier proposé par une diététicienne de l'association « Du pain sur la planche » vise à sensibiliser les seniors aux risques et enjeux de la dénutrition. Qu'est-ce que la dénutrition ? Comment la repérer ? Que faut-il faire pour la prévenir ? Quels sont les aliments et les habitudes à privilégier ? **Gratuit.** Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



MERCREDI 18 NOVEMBRE : ONYX – MIETTES – 14H30

Solo d'acrobatie-danse .Blessé à plusieurs reprises, le danseur et circassien Jules Sadoughi adopte un rapport paradoxal à son corps. Un corps puissant et vulnérable, socialement jeune et « performant » mais aussi usé et érodé. Dans une chorégraphie expressive, l'artiste incarne un corps tantôt vibrant, tantôt entravé. Ce solo creuse cet étrange sentiment d'avoir à la fois 5 et 80 ans, comme un chien fou et une vieille écorce. Sa performance est à la croisée de ces deux extrêmes. À la manière d'un poème, Jules Sadoughi explore la mémoire, les blessures et les joies qui façonnent nos gestes et notre vécu. Un témoignage sensible sur le temps qui passe et son impact sur le corps. **Tarif unique** : 5€. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



JEUDI 19 NOVEMBRE : ONYX– CHANGER LA VIE - 14H30

Théâtre politique / Premières de création. Clément Pascaud poursuit les portraits de femmes qu'il peint depuis le début de son travail : après l'Amazone, la reine, la sportive de haut niveau, voici celui de la femme politique.

Avec Maëlle Puéchoultres, autrice, ils écrivent une fiction documentée autour du parcours de trois jeunes élues. L'histoire démarre ainsi « une jeune maire se prépare à son premier discours devant le conseil municipal. Peu rompue à l'exercice, elle fait face aux attaques d'une opposition virulente qui ne voit pas d'un bon œil sa victoire électorale dans cette commune rurale... ». Entre problématiques territoriales et projections nationales, urgences écologiques et idéologiques, la communication des réseaux sociaux et les éléments de langage de l'IA, la lutte pour le bon mot devient une lutte pour des idéaux. Dans cette pièce, Clément Pascaud s'interroge : peut-on, encore, changer la vie par la politique ? **Tarif unique** : 5€. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



Nouveauté

MERCREDI 25 NOVEMBRE : MARCHÉ DE NOËL À LA MAISON DE RETRAITE DE LA BOURGONNIÈRE

De 10h à 17h l'atelier créatif de l'Espace retraités s'expose au marché de Noël de la maison de retraites de la Bourgonnière. L'occasion de dénicher des pièces uniques, fait main et cœur pour les fêtes de fin d'années à prix abordables.



JEUDI 26 NOVEMBRE : VISITE CHÂTEAU DES DUCS DE BRETAGNE—13H30

La visite guidée permet de découvrir à la fois le château d'Anne de Bretagne et de parcourir les salles incontournables du musée d'histoire de Nantes. Elle apporte un regard unique sur le monument, en même temps qu'elle dessine un portrait de ville, au fil de la Loire. **Tarif unique** : 11€. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



Nouveauté

VENDREDI 27 NOVEMBRE : CABARET DE NOËL À LA PORTE DU GOLFE

Cette année la magie de Noël sera encore au rendez vous grâce à la troupe MONOPOLIS venue d'Avignon. Pas moins de 7 artistes sur scène, des costumes somptueux et une mise en scène pleine de lumière et de strass ! Au menu : Apéritif maison, petite entrée de saison, le retour de pêche au beurre Blanc d'Emilia, La limousine Or rouge rôtie à la fleur de sel et ses légumes, assiette de fromages sur mâche nantaise, dessert glacé de la St Nicolas. Eaux, vins et café ou infusions compris + 1 cadeau offert.



Tarif : 86€ pour les herblinois et 107€ pour les non herblinois. Inscriptions à partir du 5 octobre pour les herblinois et du 19 octobre pour les non herblinois à l'Espace Retraités herblinois au 02 40 43 60 97.

Nouveauté

DIMANCHE 29 NOVEMBRE : LES PLUS BELLES GIRLS—15H—L'ODYSSÉE, BOIS CESBRON À ORVAULT

« Élémentaire mes chères Plus Belles » est un show burlesque transformiste dont l'intégralité des bénéfices est reversé à des associations de lutte contre le sida. Présenté par Les Gays Randonneurs Nantais, ce spectacle est constitué d'une vingtaine de numéros comiques et chorégraphiques avec 20 artistes sur scène.

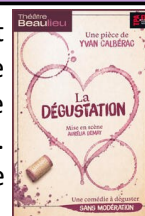
Tarif unique : 23€. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



Nouveauté

MARDI 1ER DÉCEMBRE : THÉÂTRE BEAULIEU : « LA DÉGUSTATION » - 15H

« Divorcé et un peu bourru, Jacques est caviste et aime le bon vin. Un beau matin, Hortense, seule elle aussi, et très engagée dans l'associatif, pousse la porte de la boutique. Tout les oppose lorsque Steve, un jeune homme en liberté conditionnelle fait irruption dans la petite cave à vins et va, contre toute attente, les rapprocher. Ce sera, soit un grand bonheur, soit le chaos total, mais chacun à leur manière, ils vont tous les trois déguster ». Une comédie romantique à consommer sans modération. Une pièce d'Ivan Calbérac, élue Meilleure Comédie en 2019 aux Molières. **Tarif unique** : 23€. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



Nouveauté

JEUDI 10 DÉCEMBRE : ONPL : PAUSE CONCERT SEPTUOR CORDES/VENTS

Ce Septuor de l'ONPL nous présente ici un compositeur français du 19e siècle que les générations suivantes ont oublié. Né en 1828 à Manosque, Adolphe Blanc quitta très jeune la Provence pour le Conservatoire de Paris. Il se partagea entre sa carrière de violoniste, celle de chef d'orchestre et celle de compositeur. A une époque où Paris ne s'intéressait qu'à l'opéra (Halévy, Meyerbeer, Gounod), Blanc osa se consacrer à la musique de chambre et recueillir l'héritage du siècle précédent. Adolphe Blanc | Septuor opus 40 – 28', Gernot Wolfgang | Impressions – 18', Sabine Gabbé, violon, Damien Séchet, alto Annabelle Gouache, violoncelle, Jean-Jacques Rollez, contrebasse, Enzo Ferrarato, clarinette, Gaëlle Habert, basson et Nicolas Gaignard, cor. **Tarif unique** : 10€. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.

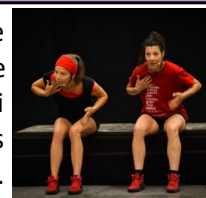


Nouveauté

MARDI 15 DÉCEMBRE : ONYX : ATTENDRE À DANSER - 15H

15h : Théâtre, percussions corporelles et danse avec la Compagnie La Frappée. Inspiré du célèbre proverbe « La vie ce n'est pas d'attendre que l'orage passe, c'est d'apprendre à danser sous la pluie », ce spectacle à la fois théâtral, percussif et chorégraphique met en scène deux amies quarantennaires qui règlent leurs comptes en public. Claquettes aux pieds, entre reproches, aveux et confidences, elles questionnent leurs propres engagements dans un mode où l'eau est un bien devenu tellement précieux.

Tarif unique : 5€. Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



Nouveauté

MARDI 22 DÉCEMBRE : CABARET DE NOËL AU POUCTON

Plongez au cœur de la magie des fêtes avec **Le Cabaret Folie's de Noël**, un spectacle éblouissant. Entre plumes, paillettes et lumières scintillantes, les artistes vous entraînent dans un univers festif où l'esprit de Noël rencontre l'élégance et la folie du cabaret. Sur scène, 2 chanteurs et 4 danseuses se succèdent pour vous offrir une revue haute en couleur, rythmée par des chorégraphies dynamiques, des costumes somptueux aux couleurs des fêtes et les plus beaux airs de Noël revisités. **Au menu** : Pouctonneige, Salade terre mer : Foie gras ,saumon mariné , jambon de pays , petites crevettes , toast ; suprême de volaille , sauce périgourdine, gratin de pommes de terre ; Duo de fromage, la choco-sphère et crème anglaise, vin à discrétion (rosé / rouge), café et eau.



Tarif : 77€ pour les herblinois et 96€ pour les non herblinois. Inscriptions à partir du 5 octobre pour les herblinois et du 19 octobre pour les non herblinois à l'Espace Retraités herblinois au 02 40 43 60 97.

Nouveauté

MERCREDI 30 DÉCEMBRE : REVUE DE LA CLOCHE—15H À LA SALLE SÉMAPHORE À NANTES

« Dans le petit village de Joinville-sur-Bourde, les 370 habitants de la commune vivent paisiblement. Le maire prône l'adage : Moins on en fait, mieux on se porte, quand ce n'est pas : Le bonheur appartient à ceux qui se lèvent tard ». Ce spectacle invite à réfléchir sur les relations humaines, le partage, l'ouverture d'esprit et, surtout, l'acceptation de la différence. Alors, qu'attendez-vous ? Venez tomber sous le charme de ce village unique et complètement loufoque ! Rendez vous soit directement sur place soit à l'arrêt de tramway Neruda pour un départ en groupe (prévoir titre de transport). **Tarif unique : 20€.** Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



Nouveauté

LUNDI 18 JANVIER 2027 : « SAMEDIS NANTAIS » - SOIRÉE DES 20 ANS - 20H30

À l'occasion du 20ème anniversaire des « Samedis Nantais », venez passer une soirée surprise à la Salle Mixt à Nantes. Lors de cette soirée vous pourrez apercevoir 20 vedettes : Julie Arnold, Valérie Bègue, Georges Beller, Paul Belmondo, Rebecca Hampton, Steevy Boulay, Christophe Boulet, Alexandre Brasseur, David Brécourt, Jean-Pierre Castaldi, Claire Conty, Jérôme Foucher, Léa François, Franck Leboeuf, Astrid Veillon, Geneviève Gil, Michel Guidoni,... **Tarif unique: 46€ transport compris.** Inscriptions à l'Espace Retraités au 02 40 43 60 97.



LES CLUBS DE L'ESPACE RETRAITÉS

CLUB BELLE HUMEUR—VIGNEAU—PRÉSIDENTE MME HELLOU MARIE-MADELEINE : 06 76 27 78 74

Jeux les mardis après-midis : cartes, scrabble, concours de belote, repas festifs, après-midi animations... Salle Associative du Vigneau, boulevard Salvador Allende en septembre et début octobre puis au CSC Soleil Levant en novembre.

CLUB DU TILLAY—PRÉSIDENT GILLES ABADO : 06 75 60 69 05

Jeux les jeudis après-midis (belote, scrabble, tarot, boules etc.), randonnées pédestres, concours de belote, de pétanque, sorties organisées par le club, manifestations festives... Quartier Tillay : 11 rue du Tillay.

Samedi 7 Novembre : Après - midi thé dansant

Sorties pédestres du Club Du Tillay : **Mardi 6 octobre** : La Haie-Fouassière, entre sèvre et côteaux, RDV à 14h à la place de Pirmil. **Mercredi 14 octobre** : Cordemais, Boucle du marais, RDV à 14h à l'hippodrome. **Mardi 20 octobre** : La chevrolière, circuit de Passay, RDV à 14h à l'église. **Mercredi 28 octobre** : Malville, circuit du bois renard, RDV à 14h à l'église.

CLUB SOURIRE D'AUTOMNE—MJC BOUVARDIERE—PRÉSIDENTE MME DREAN MARTINE : 06 14 82 67 20

Jeux les mardis après-midis (scrabble, duplicate, Triominos, Rummikub...), chorale et danse le vendredi après-midi. Quartier Bouvardiere, Beauséjour : MJC Bouvardière, rue Alain Gerbault.

CLUB RENCONTRES ET LOISIRS—CSC BOURG ESPACE 126—PRÉSIDENT M. ABILY ROBERT—07 86 64 99 32

Jeux les jeudis après-midis (cartes, scrabble, Triominos, Rummikub...), plusieurs concours de belote par an, repas festifs, après-midis animations... Quartier Bourg : Espace 126 (Centre socioculturel du Bourg) 126 Bd François Mitterrand.

Tous les jeudis : Pétanque.

CLUB MOULIN DU BOIS—PRÉSIDENT M. MONNIER GUY : 06 14 84 77 76

Tout les jours de 14h à 18h (Du lundi au vendredi) club de pétanque et les concours tous les 15 jours le vendredi, repas festifs... Quartier Est Bellevue : 11 rue de Dijon



Un mail est envoyé par la bénévole responsable en cas d'annulation. Responsable Marie-Anne LEGUAY au 06 11 55 61 55.

Billets de Cinéma Lutétia : Nous disposons de tickets de cinéma Lutétia, au tarif de **4 €**, valables jusqu'au 31 mars 2027.



LES ATELIERS DE L'ESPACE RETRAITÉS (ANNUELS)

Calcul des tarifs avec la feuille d'imposition 2025 (revenus de 2024) Tarifs 2026 / 2027

Atelier Relaxation :

lundi de 9h30 à 11h
à la salle Presse au Vigneau
(Boulevard Salvador Allende)

Atelier au trimestre

Atelier géré par une professionnelle.

Herblinois : 3,5% - Non Herblinois : 40€

Bowling

lundi après-midi

11111

au Bowlcenter d'Atlantis. Tarif à la
partie directement sur place (4,90€).

Atelier géré par une bénévole.

Atelier Créatif

(Bricolage, recyclage, couture ...)

lundi de 14h30 à 16h

à l'Espace Retraités

Herblinois : 5% - Non Herblinois :

70€

Atelier Yoga :

Mardi de 15h à 16h à la salle
d'expression corporelle au Carré
des Services

Atelier géré par une
professionnelle.

Herblinois : 12% - Non Herblinois : 140€

Atelier Gym Adaptée :

les Mardis de 14h30 à 15h30
et de 15h30 à 16h30 à la salle
Presse du Vigneau

les Jeudis de 9h à 10h et de
10h à 11h à la salle
Associative du Vigneau.

Atelier géré par une professionnelle.

Herblinois : 13% - Non Herblinois :
150€

Atelier Gym Douce :

mercredi à 10h à la salle
associative du Vigneau.
Boulevard Salvador Allende

Atelier géré par un bénévole,
ancien kinésithérapeute.

Herblinois : 11% - Non Herblinois :
130€

« Bien vieillir au quotidien » :

mercredi 10h30 à 11h30
À l'Espace Retraités

Atelier au trimestre

Atelier géré par une professionnelle.

Herblinois : 4% - Non Herblinois : 50€

Atelier Café papotage

Mercredi de 14h30 à 16h30 à
l'Espace Retraités.
Tarif : GRATUIT

Petites Marches

Les jeudis après-midi

Un mail est envoyé par la bénévole
en cas d'annulation.

Atelier géré par une bénévole.

Herblinois : 3% - Non Herblinois :
40€

Atelier Kinésiologie

Vendredi de 14h à 15h
À l'Espace Retraités.

Atelier géré par une professionnelle.

Herblinois : 9% - Non Herblinois : 110€

Atelier Informatique :

jeudi de 9h30 à 11h30
à l'Espace Retraités
Atelier géré par un bénévole.
(tarif à la séance)

La Plume en délire :
(atelier écriture)

les jeudis de 14h30 à 16h30
à l'Espace Retraités.
Atelier géré par une bénévole.
Herblinois : 6% - Non Herblinois : 80€

Pour rappel :

L'absence non justifiée à une sortie n'est pas remboursée. Cependant, l'absence justifiée par un certificat médical vous permet d'obtenir un remboursement à hauteur de 50 % du montant de la sortie. (Décision du Conseil d'Administration Décembre 2015). Nous rappelons que le règlement est nécessaire pour valider votre inscription à une sortie. De plus, l'encaissement du règlement aura lieu environ 1 mois précédent la sortie. Nouvelle modalité de remboursement (Décision du Conseil d'Administration Juin 2025) si nous sommes assurés de trouver un remplaçant pour la sortie suite à une annulation alors vous serez remboursés à 100%. Seulement si nous sommes assuré d'un autre règlement en échange sinon pas de remboursement ou alors 50% en cas de certificat médical.